

PORTADA



AUTORES

Ascensión Marcos Sonia Gómez Martínez

TÍTULO

**Inmunonutrición**

SUBTÍTULO

Estilo de vida.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- EAN 9788491101208
- DIMENSIONES 17 x 24 cm
- PÁGINAS 654
- EDICIÓN 2
- ENCUADERNACIÓN Rústica - AÑO 2020

DESCRIPCIÓN

En la actualidad empieza a haber una gran expectativa sobre el papel que la microbiota puede jugar interaccionando con la genética, la nutrición y el sistema inmunitario, algo que hace dos décadas no se preveía su gran impacto en la salud.

Inmunonutrición en su amplio contexto, se define como el área de la ciencia que se dedica al estudio de los procesos por los que los distintos nutrientes, compuestos bioactivos e ingredientes mantienen o afectan la fisiología normal del sistema inmune y hasta qué punto tales procesos pueden alterarse por déficits, sobrealimentación o suplementación, así como su repercusión en prevención y tratamiento de enfermedades.

Sin embargo, no podemos dejar de lado la importancia que tiene el estilo de vida en el establecimiento de la situación nutricional. Además de la dieta, existen diversos determinantes, como son el comportamiento alimentario, la actividad física, el tiempo de sedentarismo, la calidad y cantidad de sueño, y las situaciones de estrés físico y psicológico. Todos estos factores pueden ser clave para promover o evitar el desarrollo de enfermedades supuestamente sociales, como son la obesidad y las patologías que de ella se derivan, entre las que se encuentran la diabetes tipo 2, las enfermedades cardiovasculares, neurodegenerativas y autoinmunes, todas ellas son alteraciones crónicas no contagiosas, que llevan inherente un proceso inflamatorio.

DIRIGIDO A

Dirigida especialmente a médicos de las distintas especialidades, nutricionistas, bioquímicos, farmacéuticos, tecnólogos en nutrición, licenciados en enfermería y otras profesiones afines, esta obra interesa a todos, porque habla de los efectos de la alimentación y el estilo de vida en nuestra situación nutricional y por ende en nuestro sistema de defensa. Por todo ello, es conveniente no olvidar que cuanto mejor nos cuidemos y nos nutramos, más nos protegerá nuestro sistema inmunitario.

CONTENIDO

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

[infomp@medicapanamericana.com.mx](mailto:infomp@medicapanamericana.com.mx)

## PARTE I. INTRODUCCIÓN A LA INMUNONUTRICIÓN

### SECCION I. GENERALIDADES DEL SISTEMA INMUNE

- Funcionamiento del sistema inmunitario
- Los desequilibrios nutricionales y las infecciones afectan al timo: consecuencias sobre las respuestas inmunes mediadas por células T
- Sistema inmunitario de la mucosa intestinal
- La psiconeuroinmunología

### SECCION II. ESTADO NUTRICIONAL

- Importancia de realizar una buena valoración del estado nutricional
- Nutrición, salud y enfermedad

### SECCION III. EFECTO DE LA NUTRICIÓN DESDE LA PROGRAMACIÓN TEMPRANA HASTA LA INMUNOSENESCENCIA SOBRE EL SISTEMA INMUNE

- El sistema inmunitario perinatal y su modulación
- Nutrición, microbiota e inmunidad en el binomio materno-filial
- Importancia de los primeros 1.000 días de vida en el desarrollo de las enfermedades alérgicas
- Actividad inmunomoduladora de concentrados proteicos de suero lácteo en las primeras etapas de vida
- La dieta en la inmunosenescencia. Su repercusión en el envejecimiento y longevidad

## PARTE II. PAPEL DE NUTRIENTES, INGREDIENTES Y ALIMENTOS FUNCIONALES EN PATOLOGÍAS RELACIONADAS CON LA INFLAMACIÓN

### SECCION IV. MICRONUTRIENTES Y SISTEMA INMUNE

- Vitaminas C, D y Zinc: Papeles sinérgicos en la protección inmunitaria más allá del resfriado común y de la gripe
- Hierro, cobre, silicio y respuesta inmunológica
- Mecanismos subyacentes al efecto de la vitamina D en el sistema inmunitario

### SECCION V. ANTIOXIDANTES Y SISTEMA INMUNE

- Los antioxidantes y la función inmunitaria
- Papel de las proantocianidinas sobre la microbiota, permeabilidad intestinal e inflamación
- Influencia de los flavonoides sobre el sistema inmunitario
- Factores ambientales que influyen en la capacidad de respuesta inmunitaria humana: el papel inmunomodulador de los polifenoles
- Efecto inmunonutricional del consumo de chía (Salvia hispanica L.)

### SECCION VI. ÁCIDOS GRASOS Y SISTEMA INMUNE

- Acciones de los ácidos grasos poliinsaturados n-3 y mediadores lipídicos derivados en obesidad e inflamación: regulación de la secreción de adipocinas
- Un elevado cociente omega-6/omega-3 aumenta el riesgo de obesidad y otras enfermedades crónicas
- Lípidos y ácidos grasos en la patogenia y tratamiento de la esclerosis múltiple como trastorno inmunoinflamatorio-desmielinizante
- Aceite de oliva ¿alimento protector de enfermedades infecciosas?

### SECCION VII. PREBIÓTICOS, PROBIÓTICOS, MICROBIOTA Y SISTEMA INMUNE

- Probióticos en pediatría

- Probióticos y sistema inmune en las diferentes etapas de la vida
- Factores implicados en el desarrollo de la microbiota
- Leches fermentadas, sus aplicaciones en inflamación intestinal y en cánceres intestinales y no intestinales
- Efectos beneficiosos de los prebióticos en la salud humana: evidencia científica
- Microbiota, probióticos y prebióticos al envejecer
- El diálogo vagina-microbiota

#### **SECCION VIII. PAPEL DEL ESTILO DE VIDA (DIETA Y ACTIVIDAD FÍSICA) SOBRE EL SISTEMA INMUNE**

- Microbiota y estilo de vida
- Dieta, ejercicio e inmunidad de la mucosa intestinal
- El papel de la actividad física en la función inmune
- Dieta y activación de las células inflamatorias circulantes
- Controversias sobre las consecuencias inmunológicas del consumo social de

alcohol

#### **SECCION IX. ENFERMEDADES**

- Obesidad e inflamación: papel del tejido adiposo
- Situación nutricional en pacientes infectados por VIH y con SIDA
- Nutrición e inmunidad en cáncer
- Alergias e intolerancias alimentarias
- Biomarcadores de inflamación y perfil de ácidos grasos en niños con fibrosis quística. Estudio preliminar
- Anorexia nerviosa y sistema inmune
- La enfermedad de Alzheimer: sólo la prevención tiene sentido

#### **SECCION X. GENÉTICA**

- Función de los receptores de tipo Toll (TLR) en el desarrollo de la inmunotolerancia inducida por probióticos
- Alteraciones en la señalización celular y en la expresión génica relacionadas con el sistema inmunitario y la respuesta inflamatoria en la obesidad

**TELÉFONO**

**(5255) 5025-0664**

**EMAIL**

**infomp@medicapanamericana.com.mx**