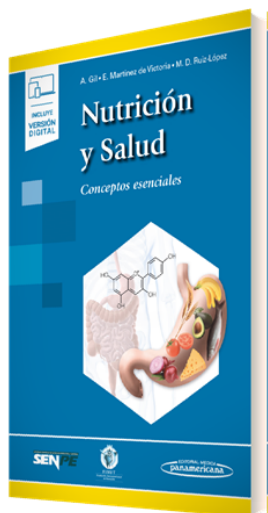


PORTADA



AUTORES

Ángel Gil Hernández Emilio Martínez de Victoria Muñoz  
María Dolores Ruiz López

TÍTULO

**Nutrición y Salud**

SUBTÍTULO

Conceptos esenciales

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- |                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| - EAN 9788491101482              | - DIMENSIONES |
| - PÁGINAS 439                    | - EDICIÓN 1   |
| - ENCUADERNACIÓN Versión Digital | - AÑO 2019    |

PUNTOS CLAVES

- Los textos contenidos en esta publicación se han elaborado a partir de los temas correspondientes de la 3ª edición del Tratado de Nutrición cuyo coordinador general es el Dr. Ángel Gil, manteniendo todos los contenidos que sus autores y colaboradores han considerado esenciales.
- Presencia de numerosas tablas, gráficos y figuras que facilitan su lectura y comprensión.

DESCRIPCIÓN

El libro está estructurado en cuatro secciones, que corresponden a cuatro grandes áreas temáticas: nutrientes, ingestas dietéticas y evaluación nutricional, nutrición en el ciclo de vida y salud comunitaria y pública.

En la primera área temática se incluyen tres capítulos dedicados al estudio de las funciones y el metabolismo de los macronutrientes y de los micronutrientes (minerales y vitaminas), y otros tres capítulos en los que se abordan la digestión y absorción de los nutrientes y de los componentes no nutritivos bioactivos de los alimentos y, finalmente, la nutrición molecular, con especial hincapié en la genómica nutricional y la nutrición personalizada.

La segunda área temática comprende dos capítulos, el primero de ellos dedicado al estudio de las ingestas dietéticas de referencia, los objetivos nutricionales y las guías alimentarias, y el segundo, a la evaluación del estado nutricional, incluyendo biomarcadores antropométricos, bioquímicos, moleculares y clínicos.

La tercera área temática comprende cinco capítulos, en los que se analizan los requerimientos nutricionales durante la gestación y la lactancia, en el lactante, en el niño y el adolescente, en el adulto mayor y en la actividad física.

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

[infomp@medicapanamericana.com.mx](mailto:infomp@medicapanamericana.com.mx)

Finalmente, los tres capítulos de la cuarta área temática abordan la nutrición comunitaria, la nutrición y la salud pública, y la nutrición y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles. Al tratarse de un libro de nutrición básica, ex profeso no se ha incluido ningún concepto relativo a la importancia de la nutrición en el tratamiento de las enfermedades.

#### DIRIGIDO A

---

Es una obra dirigida fundamentalmente a los estudiantes de grado de Nutrición y Dietética Humana, y de otros grados relacionados con las ciencias de la salud, que incluye los conceptos básicos necesarios para entender la nutrición en un contexto amplio y moderno y sus influencias sobre la salud.

#### CONTENIDO

---

##### SECCIÓN I. NUTRIENTES

- 1 - Funciones y metabolismo de los nutrientes
- 2 - Funciones de los micronutrientes: minerales
- 3 - Funciones de los micronutrientes: vitaminas
- 4 - Digestión y absorción de los nutrientes
- 5 - Compuestos bioactivos de los alimentos de origen vegetal
- 6 - Genómica nutricional y nutrición personalizada

##### SECCIÓN II. INGESTAS DIETÉTICAS Y EVALUACIÓN NUTRICIONAL

- 7 - Ingestas dietéticas de referencia, objetivos nutricionales y guías alimentarias basadas en nutrientes y estilos de vida saludable
- 8 - Evaluación del estado nutricional

##### SECCIÓN III. NUTRICIÓN EN EL CICLO DE LA VIDA

- 9 - Nutrición durante la gestación y la lactancia
- 10 - Nutrición del lactante
- 11 - Nutrición del niño y del adolescente
- 12 - Nutrición del adulto mayor
- 13 - Nutrición en la actividad física

##### SECCIÓN IV. SALUD COMUNITARIA Y PÚBLICA

- 14 - Nutrición comunitaria
- 15 - Nutrición y salud pública
- 16 - Nutrición y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles