

PORTADA



AUTORES

Javier Aranceta Bartrina Lluís Serra Majem

TÍTULO

**Alimentación y Trabajo**

SUBTÍTULO

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- |                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| - EAN 9788498355635              | - DIMENSIONES |
| - PÁGINAS 200                    | - EDICIÓN 1   |
| - ENCUADERNACIÓN Versión Digital | - AÑO 2012    |

PUNTOS CLAVES

- Esta obra supone un “antes y un “después” en las obras de alimentación y nutrición.
- Una apasionante hoja de ruta de la temática alimentación y trabajo, en la que los autores han logrado aunar rigor científico y amenidad, y que va a ayudar a mejorar los hábitos alimentarios y nutricionales en el medio laboral.

DESCRIPCIÓN

La nutrición y el trabajo están fuertemente interrelacionados en función del rendimiento y de su influencia en el nivel de salud del individuo. Los aportes alimentarios deberían adaptarse a las características individuales y al formato de trabajo para obtener una mejor proyección de salud y como consecuencia unos mejores resultados laborales y de calidad de vida. Recientemente la Organización Internacional del Trabajo (OIT) desveló los datos de un estudio internacional realmente reveladores: una nutrición inadecuada da lugar en las empresas de todo el mundo a unas pérdidas de productividad del 20%.

Esta iniciativa editorial viene a llenar un vacío de educación nutricional en el trabajo teniendo en cuenta los tipos de ocupación y la alimentación adecuada en cada uno de ellos, entre otros, trabajos sedentarios, trabajos de gran estrés físico o psíquico, trabajos con horarios especiales, trabajos que exigen comer fuera de casa, en comedores de empresa o en servicios de restauración colectiva.

Por su novedad e importancia esta obra supone sin duda un “antes y un “después” en los textos de alimentación y nutrición. Es una apasionante hoja de ruta de la temática alimentación y trabajo, un aspecto que hasta ahora no ha ocupado el interés de los profesionales a quienes va dirigido, principalmente, a profesionales de la salud laboral, la medicina y la enfermería de empresa, las relaciones laborales, la nutrición y dietética, y campos allegados.

CONTENIDO

1. Alimentación y trabajo: una visión histórica.

2. Fisiología del trabajo.

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

3.Salud y trabajo. Necesidades energéticas y nutricionales.

4.Trabajo, rendimiento y estado nutricional.

5.Alimentación y prevención de enfermedades crónicas en el medio laboral.

6.El comedor de empresa.

7.La turnicidad laboral y su impacto en la alimentación.

8.Educación nutricional en el entorno laboral.

9.Alimentación y promoción de la salud en el medio laboral; Guías Alimentarias.

10.Alcohol y salud laboral.

11.Promoción de la actividad física en el medio laboral.

12.Comidas de negocios y salud.