

PORTADA



AUTORES

María Alejandra Carrasco Javier Casiraghi Curt Hartleben

TÍTULO

**Convivir con el Glaucoma**

SUBTÍTULO

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- |                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| - EAN 9789500605526              | - DIMENSIONES |
| - PÁGINAS 110                    | - EDICIÓN 1   |
| - ENCUADERNACIÓN Versión Digital | - AÑO 2010    |

PUNTOS CLAVES

- En este libro están las preguntas que los pacientes y familiares realizan a menudo, que han sido contestadas de manera sencilla, teniendo en cuenta los últimos avances en el conocimiento de esta enfermedad y la experiencia ganada a lo largo de los años en la atención de los pacientes.
- Los términos médicos que aparecen en el texto son explicados de manera sencilla en el glosario.
- El texto también está dirigido a los médicos oftalmólogos y a la comunidad médica en general, con el objeto de brindarles una herramienta educativa que podrán ofrecer a sus pacientes.

DESCRIPCIÓN

El Glaucoma es una de las enfermedades oculares más frecuentes y el número de pacientes afectados se incrementa día a día. En este libro encontrarán preguntas que los pacientes y familiares realizan a menudo, que han sido contestadas de manera sencilla, teniendo en cuenta los últimos avances en el conocimiento de esta enfermedad y la experiencia ganada a lo largo de los años en la atención de nuestros pacientes. Los términos médicos que aparecen en el texto son explicados de manera sencilla en el glosario. El texto también está dirigido a los médicos oftalmólogos y a la comunidad médica en general, con el objeto de brindarles una herramienta educativa que podrán ofrecer a sus pacientes.

CONTENIDO

1. ¿Qué es el glaucoma?
2. ¿Por qué el ojo tiene presión?
3. ¿Por qué se produce el glaucoma?
4. ¿Cuál es la relación entre la presión elevada y el daño del nervio óptico?
5. ¿Se puede revertir el daño producido por el glaucoma?
6. ¿Cuál es el valor normal de la presión ocular?
7. ¿El glaucoma es una enfermedad frecuente en la población?
8. ¿Qué especialista dentro de la medicina está capacitado para diagnosticar, tratar y seguir esta

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

enfermedad?

9. ¿Hay diferentes tipos de glaucoma?
10. ¿Todas las personas que tienen presión ocular elevada tienen glaucoma?
11. ¿Qué síntomas produce el glaucoma?
12. ¿Quiénes tienen más riesgo de padecer glaucoma?
13. ¿El riesgo de padecer glaucoma cambia con la edad?
14. ¿Puede afectar a los niños también?
15. Si yo tengo glaucoma, ¿mi familia lo puede tener también?
16. ¿Hay algún análisis genético que se pueda realizar en pacientes con glaucoma?
17. Me han diagnosticado glaucoma, ¿puedo perder la visión?
18. ¿Qué situaciones pueden desencadenar un glaucoma agudo?
19. ¿Se puede tener glaucoma sin tener la presión ocular alta?
20. ¿El glaucoma se cura o es una enfermedad para toda la vida?
21. ¿Se puede prevenir el glaucoma?

22. ¿La presión ocular tiene relación con la presión arterial?

#### DIAGNOSTICO

23. ¿En qué consiste el examen para saber si tengo glaucoma?
24. ¿Qué es el estudio del campo visual?
25. ¿Puede darme algunas recomendaciones para el día que vaya a realizarme este estudio?
26. ¿Puedo darme cuenta yo mismo si me falta algo de campo visual?
27. ¿Para qué sirven las fotos del nervio óptico?
28. ¿Qué nuevas tecnologías se usan para el estudio del nervio óptico?
29. ¿Qué es la paquimetría?

30. ¿Qué es la curva de presión? ¿Qué diferencia hay entre la curva diurna y la curva horaria?

31. ¿Me pueden dilatar la pupila para el examen de fondo de ojos? ¿Cuánto dura el efecto de las gotas?

#### TRATAMIENTO

32. ¿Cuándo se trata el glaucoma?
33. En qué casos se recomienda tratar a los hipertensos oculares?
34. ¿Cómo se trata el glaucoma?
35. Mi médico mencionó que es importante lograr la Presión intraocular Objetivo para mi ojo, me puede explicar qué significa esto?
36. ¿El tratamiento para el glaucoma va a mejorar mi visión?
37. ¿Qué es un colirio?
38. ¿Por qué las tapas de los frascos tienen diferentes colores?
39. ¿Qué es la monoterapia?
40. ¿Qué es la terapia combinada?
41. ¿Qué es la terapia médica máxima?
42. ¿Qué efectos adversos puedo esperar con el tratamiento para el glaucoma?
43. ¿Qué medicamentos o procedimientos se usan para bajar la presión en forma rápida? ¿Y cuándo se los usa?
44. ¿Se puede hacer tratamiento láser en el glaucoma?
45. ¿El glaucoma se opera?
46. ¿La cirugía puede mejorar mi visión?
47. ¿En qué consiste la cirugía tradicional de glaucoma?
48. ¿Me puede dar más detalles sobre la cirugía: si se realiza con anestesia local o general, si es ambulatoria o voy a quedar hospitalizado y cómo es el postoperatorio?
49. ¿Por qué me han dicho que el resultado de la cirugía depende de cómo se produzca la

cicatrización en el ojo?

50. ¿Se puede controlar la cicatrización de alguna manera?

51. ¿Para qué sirve el masaje luego de la cirugía de glaucoma?

52. ¿Hay otros tipos de cirugía además de la trabeculectomía?

53. ¿Qué son las válvulas y para qué sirven?

54. ¿Cuáles son las potenciales complicaciones de la trabeculectomía y válvulas?

55. ¿Es cierto que la marihuana reduce la presión intraocular?

56. ¿Qué es la neuroprotección?

#### RECOMENDACIONES PARA EL TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO

57. ¿Cuál es la mejor forma de colocarme las gotas en el ojo?

58. ¿Si tengo que usar más de un colirio, puedo ponerme las gotas juntas o tengo que esperar un rato entre una y otra?

59. ¿Cómo puedo organizar el régimen de tratamiento para que no interfiera con mi actividad diaria?

60. ¿Qué sucede si me olvido de colocarme una dosis?

61. Me resulta difícil cumplir con el tratamiento y muchas veces deseo abandonarlo.

62. ¿Qué medicamentos requieren refrigeración?

63. ¿Cada cuánto tiempo tengo que visitar al médico oftalmólogo?

64. ¿Quiénes tienen más riesgo para que el glaucoma progrese?

65. ¿Por qué hay que repetir los estudios a medida que pasa el tiempo y cada cuánto es recomendable hacerlo?

66. ¿Por qué en algunos casos hay que agregar más medicamentos a medida que pasa el tiempo?

#### RECOMENDACIONES PARA LA VIDA DIARIA

67. ¿Tengo que tener alguna precaución para conducir un automóvil?

68. ¿Qué medicamentos pueden provocar o agravar el glaucoma?

69. ¿Puedo realizar ejercicio si tengo glaucoma?

70. ¿Puedo practicar yoga?

71. ¿Puedo tomar Viagra® o similares (sildenafil)?

72. ¿El tabaco puede empeorar el glaucoma?

73. ¿Qué efecto puede tener la cafeína en el glaucoma?

74. ¿Puedo usar descongestivos cuando se me irritan los ojos?

75. ¿El uso de la computadora por tiempos prolongados puede causarme algún problema si tengo glaucoma?

76. ¿Los antioxidantes tienen algún rol en el glaucoma?

77. ¿Qué medidas me recomienda tomar en mi vida diaria?

#### CONDICIONES QUE SE PUEDEN PRESENTAR CON EL GLAUCOMA

78. Doctor, tengo diabetes y glaucoma, ¿qué recomendación me puede dar ante esta situación?

79. Doctor, estoy pensando en quedarme embarazada, ¿cuáles son los medicamentos para tratar el glaucoma que se pueden usar en este estado? Y cuando esté amamantando?

80. Doctor, tengo glaucoma y además catarata, ¿qué consideraciones se pueden hacer ante esta situación?

81. ¿La catarata puede producir glaucoma?

82. Doctor, tengo miopía y me gustaría hacerme la cirugía laser para dejar de usar anteojos, ¿cuál es su opinión al respecto?

83. Dr. tengo ojo seco y glaucoma, ¿qué recomendación me puede dar ante esta situación?

84. ¿Hay alguna recomendación especial para los usuarios de lentes de contacto?

REHABILITACION, DISCAPACIDAD Y ORGANIZACIONES QUE AYUDAN A LOS PACIENTES CON GLAUCOMA

85. ¿Cuándo se dice que una persona presenta baja visión?

86. ¿Si tengo baja visión, es importante consultar con un especialista en baja visión?