

PORTADA



AUTORES

José López Chicharro Luis Miguel López Mojares

TÍTULO

Fisiología Clínica del Ejercicio

SUBTÍTULO

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- EAN 9788498351675 - DIMENSIONES 21 x 28 cm
- PÁGINAS 501 - EDICIÓN 1
- ENCUADERNACIÓN Rústica - AÑO 2008

PUNTOS CLAVES

- Esta obra es fruto del trabajo de un amplio grupo de expertos en actividad física aplicada a las enfermedades más prevalentes y que mejor pueden beneficiarse de ella.
- Analiza las principales patologías cardiovasculares, pulmonares, neuromusculares, metabólicas, oncológicas y locomotoras. Estudia las poblaciones especiales que requieren una aplicación del ejercicio físico singular, como ocurre en los niños, ancianos o embarazadas. Incluye un módulo dedicado a los trastornos psicológicos.

DESCRIPCIÓN

Las investigaciones científicas indican que el ejercicio moderado, practicado con regularidad varias veces por semana, añade años a la vida humana, rebaja significativamente los riesgos de un gran número de enfermedades, y es una herramienta eficaz en el tratamiento de muchas patologías. Este es el marco general en el que se engloba esta obra, fruto del trabajo de un amplio grupo de expertos en actividad física aplicada a las enfermedades más prevalentes y que mejor pueden beneficiarse de ello, coordinados por José López Chicharro y Luis Miguel López Mojares.

Después de una introducción preliminar, se analizan las principales patologías cardiovasculares, pulmonares, neuromusculares, metabólicas, oncológicas y locomotoras. Seguidamente se estudian las poblaciones especiales que requieren una aplicación del ejercicio físico singular, como ocurre en los niños, ancianos o embarazadas; para concluir con un módulo dedicado a los trastornos psicológicos.

Todo ello tratado con un lenguaje accesible pero riguroso, con el que se describen las limitaciones al ejercicio de cada caso; el modo de llevar a cabo la valoración funcional; y la aplicación correcta del ejercicio físico más adecuado en cada caso, para obtener los mejores beneficios y minimizar el riesgo.

CONTENIDO

Introducción

Capítulo 1 Fundamentos de Fisiología del Ejercicio

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

Capítulo 2 Actividad Física y Salud	Enfermedades endocrinas y metabólicas
Enfermedades Cardiovasculares	Capítulo 18 Obesidad
Capítulo 3 Enfermedad isquémica	Capítulo 19 Diabetes
Capítulo 4 Insuficiencia cardiaca	Capítulo 20 Enfermedad renal
Capítulo 5 Cardiomiopatías	Capítulo 21 Hiperlipidemias y dislipemias
Capítulo 6 Hipertensión arterial	Enfermedades oncológicas e inmunidad
Capítulo 7 Enfermedad arterial periférica	Capítulo 22 Cáncer
Enfermedades Pulmonares	Capítulo 23 Sida
Capítulo 8 EPOC	Enfermedades de los huesos
Capítulo 9 Asma y asma inducida por el ejercicio	Capítulo 24 Osteoporosis
Enfermedades neuromusculares	Capítulo 25 Dolor de espalda
Capítulo 10 Ictus	Poblaciones especiales
Capítulo 11 Esclerosis múltiple	Capítulo 26 Edad avanzada
Capítulo 12 Enfermedad de Parkinson	Capítulo 27 Niños
Capítulo 13 Lesión medular	Capítulo 28 Embarazo
Capítulo 14 Parálisis cerebral	Alteraciones psicológicas
Capítulo 15 Miopatías	Capítulo 29 Ansiedad
Capítulo 16 Fibromialgia	Capítulo 30 Retraso mental
Capítulo 17 Síndrome de fatiga crónica	