

PORTADA



AUTORES

José López Chicharro Almudena Fernández Vaquero

TÍTULO

Fisiología del Ejercicio

SUBTÍTULO

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- EAN 9788491106562 - DIMENSIONES 21 x 28 cm
- PÁGINAS 1005 - EDICIÓN 3
- ENCUADERNACIÓN Rústica - AÑO 2006

PUNTOS CLAVES

- Esta nueva edición dispone de una información precisa, completa y rigurosa de los conocimientos ya establecidos junto con las conclusiones obtenidas de las últimas investigaciones.
- Adopta una línea editorial mucho más ambiciosa. Se han revisado, completado y actualizado los capítulos clásicos y se han incorporado nuevos capítulos como respuesta a una demanda cada vez mayor de llegar al conocimiento de esta disciplina por profesionales de las ciencias de la salud.
- Se ha añadido una revisión de la función del músculo esquelético, ampliado los temas referidos a la fuerza y el ejercicio anaeróbico y, como novedad, se ha incorporado la implicación de la fisiología del ejercicio en diversas patologías.

DESCRIPCIÓN

Esta nueva edición de la obra "Fisiología del Ejercicio" supone un nuevo reto para sus autores, en el que hemos pretendido dar un nuevo enfoque y una oportunidad a todos los lectores de disponer de una información precisa, completa y rigurosa de los conocimientos ya establecidos junto con las conclusiones obtenidas de las últimas investigaciones.

Es por ello que la obra adopta una línea editorial diferente mucho más ambiciosa. Se han revisado, completado y actualizado los capítulos clásicos y se han incorporado nuevos capítulos como respuesta a una demanda cada vez mayor de llegar al conocimiento de esta disciplina por profesionales de las Ciencias de la Salud.

Hemos añadido una revisión de la función del músculo esquelético, ampliado los temas referidos a la fuerza y el ejercicio anaeróbico y, como novedad, incorporado la implicación de la fisiología del ejercicio en diversas patologías.

De nuevo creemos poder ofrecer a los profesionales y estudiantes de diversas áreas de conocimientos una nueva herramienta para profundizar en la Fisiología del Ejercicio, que esperamos que resulte de utilidad.

CONTENIDO

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

1. Fisiología del Ejercicio: Concepto y revisión histórica

I. CONTROL DEL MOVIMIENTO

Control nervioso del movimiento

2- Organización funcional del sistema motor

3- Control nervioso del sistema motor

Control muscular del movimiento

4- Estructura y función del músculo esquelético

5- Tipos de fibras musculares

6- Fuerza muscular: Concepto y tipos de acciones musculares

7- Valoración de la fuerza

8- Prescripción del entrenamiento de fuerza

9- Entrenamiento de fuerza: Adaptaciones neuromusculares y hormonales

II. FUENTES ENERGÉTICAS EN EL EJERCICIO

10- Sistemas energéticos en el ejercicio

11- Valoración del gasto energético en el ejercicio

12- Implicaciones nutricionales en el ejercicio

III. RESPUESTAS Y ADAPTACIONES HEMATOLÓGICAS

13- Serie Roja

14- Serie Blanca. Inmunidad y ejercicio físico

15- Plaquetas, Sistemas de coagulación y fibrinólisis

IV. RESPUESTAS Y ADAPTACIONES CARDIOVASCULARES AL EJERCICIO

16- Respuesta cardiaca al ejercicio

17- Adaptaciones cardiacas al ejercicio

18- Respuestas y adaptaciones de la circulación periférica y de la presión arterial en el ejercicio

V. RESPUESTAS Y ADAPTACIONES PULMONARES AL EJERCICIO

19- La ventilación pulmonar durante el ejercicio

20- Difusión y transporte de gases en el ejercicio

21- Regulación de la ventilación en el ejercicio

22- El sistema pulmonar como limitante del rendimiento en ejercicios de resistencia

23- Equilibrio ácido-base en el ejercicio

VI. CAPACIDAD FUNCIONAL AERÓBICA y ANAERÓBICA

Capacidad funcional aeróbica

24- Consumo de oxígeno: concepto, bases fisiológicas y aplicaciones

25- Transición aeróbica-anaeróbica: concepto, bases fisiológicas y aplicaciones

26- Pruebas funcionales de valoración aeróbica

27- Entrenamiento de resistencia aeróbica

Capacidad funcional anaeróbica

28- Potencia y capacidad anaeróbicas

29- Pruebas funcionales de valoración de la potencia y capacidad anaeróbicas

30- Adaptaciones al entrenamiento de los sistemas anaeróbicos

VII. RESPUESTAS Y ADAPTACIONES DE SISTEMAS FUNCIONALES

31- Respuestas y adaptaciones neuroendocrinas al ejercicio

32- Función renal y ejercicio físico

33- Función gastrointestinal y ejercicio físico

VIII. LA EDAD Y EL GÉNERO EN RELACIÓN CON EL EJERCICIO

34- Aspectos fisiológicos del ejercicio físico en la edad infantil

35- Aspectos fisiológicos del ejercicio físico en relación al envejecimiento

36- Aspectos fisiológicos del ejercicio físico en la mujer

IX. ESTRÉS MEDIOAMBIENTAL Y EJERCICIO FÍSICO

37- Estrés térmico y ejercicio físico

38- Hiperbaria, microgravedad y ejercicio físico

39- Fisiología de la altitud y ejercicio físico

40- Contaminación atmosférica y ejercicio físico

X. FATIGA, AYUDAS ERGOGÉNICAS Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

41- Fatiga, dolor muscular tardío y sobreentrenamiento

42- Ayudas ergogénicas y rendimiento deportivo

XI. FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO CLÍNICA

43- Fisiopatología del ejercicio en las enfermedades cardiovasculares

44- Fisiopatología del ejercicio en las enfermedades respiratorias

45- Osteoporosis y ejercicio físico

46- Diabetes mellitus y ejercicio físico

47- Obesidad y ejercicio físico

48- Cáncer y ejercicio físico

49- Esclerosis múltiple y ejercicio físico

50- Enfermedad cerebrovascular y ejercicio físico

51- Lesión medular y ejercicio físico