

PORTADA



AUTORES

CGCOF - Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos  
Aquilino García Perea Carmen Del Campo Arroyo  
Josep Antoni Tur Marí

TÍTULO

**Interacciones entre Alimentos y Medicamentos**

SUBTÍTULO

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| - EAN 9788411062015      | - DIMENSIONES 17 x 24 cm |
| - PÁGINAS 348            | - EDICIÓN 1              |
| - ENCUADERNACIÓN Rústica | - AÑO 2023               |

PUNTOS CLAVES

- Introduce los conceptos necesarios para comprender las interacciones alimento-medicamento (IAM) con un lenguaje sencillo y numerosos ejemplos prácticos.
- Describe las IAM y las interacciones medicamento-alimento (IMA) clínicamente más relevantes.
- Profundiza en las IAM más conocidas, mecanismos de acción, valoraciones, ideas clave, recomendaciones dietéticas y desarrolla ejemplos prácticos para favorecer la asimilación de conceptos.
- Estudia las estrategias terapéuticas necesarias para poder minimizar las interacciones y así aumentar la adherencia y la actividad del tratamiento farmacológico.

DESCRIPCIÓN

La nutrición es una de las funciones básicas del ser humano que se consigue, en condiciones de salud óptima, a través de la absorción de los nutrientes que contienen los alimentos que se ingieren a lo largo del día. Cuando la salud se altera se debe recurrir a fármacos y, de forma simultánea el ser humano debe seguir alimentándose, lo que conlleva una confluencia en tiempo y vía de administración entre los alimentos y la medicación, que puede originar la interacción entre ellos. Una interacción se produce cuando, la actividad o el efecto de un fármaco se ve alterado por la presencia o acción de otro agente, pudiendo ser este otro fármaco, un alimento o un nutriente.

DIRIGIDO A

Interacciones entre Alimentos y Medicamentos aspira a convertirse en un libro de consulta de referencia para farmacéuticos, enfermeros en Nutrición y Dietética, médicos en formación y especialistas en Nutrición y Farmacología Clínica, nutricionistas y cualquier otro profesional que trabaje en los distintos eslabones de la cadena sanitaria.

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

CONTENIDO

## I. ASPECTOS GENERALES

### 1 Introducción histórico-farmacológica a las interacciones alimentomedicamento

- Introducción
- Describiendo la interacción alimento-medicamento
- La observación de las interacciones se extiende a todos los grupos farmacológicos
- Las interacciones alimento-medicamento: una observación necesaria

### 2 El farmacéutico y las interacciones alimento-medicamento. Estrategias para mejorar la adherencia y la comunicación con el paciente

- Introducción
- Estrategias para mejorar la adherencia y la comunicación con el paciente

### 3 Tipos de interacciones entre alimentos y medicamentos: IAM e IMA

- Introducción
- Factores que intervienen en las interacciones de alimentos y medicamentos
- Clasificación de las interacciones entre alimentos y medicamentos

### 4 Prevención de interacciones medicamento-alimento. Medicamentos que se deben tomar con o sin alimentos

- Introducción
- La importancia de la prevención
- El papel de la farmacia comunitaria en la prevención. Cómo informar al paciente
- Métodos de obtención de información. Información en el momento de la dispensación

- Pautas dietéticas en la prevención de las interacciones alimento-medicamento y medicamento-alimento

## II. INTERACCIONES EN SITUACIONES ESPECIALES

### 5 Interacciones en situaciones especiales a lo largo del ciclo vital

- Introducción
- Grupos de población

### 6 Interacciones en situaciones especiales: obesidad y desnutrición

- Introducción
- Obesidad
- Desnutrición

### 7 Interacciones de la nutrición enteral y parenteral con los medicamentos

- Introducción
- Nutrición enteral
- Nutrición parenteral

### 8 Efectos del estado nutricional sobre los fármacos y de los fármacos sobre el estado nutricional

- Introducción
- Interacciones
- Efectos del estado nutricional sobre los fármacos
- Efectos de los fármacos sobre el estado nutricional

## III. INTERACCIONES DE LOS ALIMENTOS CON MEDICAMENTOS DE USO FRECUENTE

### 9 Interacciones de los alimentos con los antidiabéticos orales

- Introducción

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

- Antidiabéticos orales

#### **10 Interacciones de los alimentos con los hipocolesterolemiantes**

- Introducción
- Interacciones de las estatinas con los alimentos
- Interacciones de los fibratos con los alimentos
- Interacciones de los secuestradores de ácidos biliares con los alimentos
- Interacciones de otros hipocolesterolemiantes con los alimentos

#### **11 Interacciones de los alimentos con los antigotosos**

- Introducción
- Interacciones de los alimentos con los fármacos para el tratamiento de la gota
- Factores dietéticos que modifican la concentración plasmática de ácido úrico

#### **12 Interacciones de los alimentos con la levotiroxina**

- Introducción
- Levotiroxina
- Interacciones con los alimentos
- Interacciones con complementos alimenticios
- Nutrición enteral

#### **13 Interacciones de los alimentos con los inhibidores de la monoaminoxidasa**

- Introducción
- Interacción IMAO-alimentos
- Recomendaciones nutricionales en la terapia con IMAO

#### **14 Interacciones de los alimentos con los antidepresivos y ansiolíticos**

- Introducción
- Fármacos antidepresivos y ansiolíticos

#### **15 Interacciones de los alimentos con los antihipertensivos**

- Introducción
- Bloqueantes del sistema renina-angiotensina-aldosterona
- Antagonistas del calcio
- Diuréticos
- Betabloqueantes

#### **16 Interacciones de los alimentos con los antiinfecciosos y los antifúngicos**

- Introducción
- Interacciones de los alimentos con los antifúngicos
- Interacciones de los alimentos con los antibacterianos
- Interacciones medicamento-alimento

#### **17 Interacciones de los alimentos con los anticoagulantes y los digitálicos**

- Introducción
- Interacciones de los fármacos antiagregantes y anticoagulantes con los alimentos
- Interacciones de la digoxina con los alimentos

#### **18 Interacciones de los alimentos con los antiinflamatorios y los analgésicos**

- Introducción
- Fármacos analgésicos y antiinflamatorios

#### **19 Interacciones de los alimentos con los antineoplásicos**

- Introducción

- Interacción alimentos-antineoplásicos orales
- Efectos de los fármacos antineoplásicos sobre el estado nutricional
- Efectos del estado nutricional sobre los fármacos
- Conclusiones

#### **20 Interacciones de los alimentos con los antivirales frente al VIH y fármacos para el manejo de la COVID-19**

- Introducción
- Interacciones entre los fármacos antirretrovirales y los alimentos
- Interacciones entre los fármacos utilizados para el manejo de la COVID-19 y los alimentos

#### **IV. INTERACCIONES DE LOS MEDICAMENTOS Y OTROS COMPONENTES DE LA DIETA**

##### **21 Interacciones de los medicamentos con la cafeína**

- Introducción
- Las xantinas
- Cafeína

##### **22 Interacciones de los medicamentos con el pomelo, cítricos y otras frutas**

- Introducción
- Pomelo
- Cítricos y otras frutas

##### **23 Interacciones de los medicamentos con componentes bioactivos, aditivos alimentarios y contaminantes de los alimentos**

- Introducción
- Componentes bioactivos de los alimentos
- Contaminantes de los alimentos

- Aditivos alimentarios

##### **24 Interacciones de los medicamentos con la fibra**

- Introducción
- Interacciones más relevantes de la fibra con diferentes fármacos

##### **25 Interacciones de los medicamentos con la soja**

- Introducción
- Usos de la soja
- Composición nutricional
- Actividades farmacológicas de los componentes de la soja
- Interacciones de la soja con los fármacos

##### **26 Interacciones de los medicamentos con el regaliz**

- Introducción
- Composición del regaliz
- Actividad farmacológica
- Interacciones con los fármacos

##### **27 Interacciones de los medicamentos con los ácidos grasos omega-3**

- Introducción
- Ácidos grasos omega-3
- Interacciones de los ácidos grasos omega-3 con diferentes fármacos
- Administración de suplementos o fármacos de omega-3 en relación a las comidas

##### **28 Interacciones de los medicamentos y el estado de hidratación**

- Introducción
- Recomendaciones de ingesta de agua

- Interacciones entre el estado de hidratación y los fármacos
- Interacciones entre el estado de hidratación y los excipientes

### **29 Interacciones de los medicamentos con las bebidas alcohólicas**

- Introducción
- Estado nutricional de los pacientes alcohólicos
- Cómo actúa el alcohol en nuestro cuerpo: el circuito del alcohol
- Interacciones entre fármacos y alcohol

### **30 Interacciones de los medicamentos con el tabaco**

- Introducción

- Interacciones entre el tabaco y los medicamentos
- Resumen de posibles interacciones y su relevancia

### **Anexo I. Prevención de interacciones medicamento-alimento. Medicamentos que se deben tomar con o sin alimentos**

- Recomendaciones para evitar posibles interacciones con evidencia de significación clínica relevante
- Medicamentos que se recomienda tomar con alimentos
- Medicamentos que se recomienda tomar sin alimentos

### **Anexo II. Resumen de interacciones alimento-medicamento por principio activo**