

PORTADA



AUTORES

Pablo Rosselli Cock

TÍTULO

La Actividad Física, el Ejercicio y el Deporte en los Niños y Adolescentes

SUBTÍTULO

Recomendaciones en la salud y en la enfermedad

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- | | | | |
|------------------|---------------|---------------|------------|
| - EAN | 9789588443720 | - DIMENSIONES | 17 x 24 cm |
| - PÁGINAS | 344 | - EDICIÓN | 1 |
| - ENCUADERNACIÓN | Rústica | - AÑO | 2018 |

PUNTOS CLAVES

- Obra dirigida a médicos pediatras, ortopedistas, fisiatras, especialistas en medicina del deportes, médicos generales, psicólogos, psiquiatras, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, pedagogos y profesores de educación física.
- Dividida en dos secciones: en la primera se tratan aspectos relacionados con el deporte en el niño sano y en la segunda los relacionados con niños con condiciones especiales.
- Sus principales ventajas son la aplicabilidad de su contenido a la práctica clínica diaria, su estructura de fácil consulta y su presentación amigable.
- Son tan evidentes las bondades del ejercicio y el deporte en la salud, que su prescripción es una obligación ética y moral en el recetario del médico encargado de la salud de niños.

DESCRIPCIÓN

El propósito de esta obra es resaltar la importancia de la actividad física y el deporte en la infancia y adolescencia con énfasis en los efectos contraproducentes del sedentarismo. Los beneficios de la actividad física, el ejercicio y el deporte en la salud del ser humano son indiscutibles ya que éstos, en cualquiera de sus formas, no sólo representan una fuente de distracción y recreación, sino que es la medida de salud pública más eficiente para preservar la salud física y mental de una comunidad.

Está dividida en dos secciones: en la primera se tratan aspectos relacionados con el deporte en el niño sano y en la segunda los relacionados con niños con condiciones especiales. Su principal ventaja es la aplicabilidad de su contenido a la práctica clínica diaria ya que tan evidentes las bondades del ejercicio y el deporte en la salud, que su prescripción es una obligación ética y moral en el recetario del médico encargado de la salud de niños.

Está dirigido a médicos pediatras, ortopedistas, fisiatras, especialistas en medicina del deportes, médicos generales, psicólogos, psiquiatras, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, pedagogos y profesores de

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

educación física que están en la obligación de conocer los beneficios del deporte y la actividad motora en la salud física y mental de los niños a su cargo.

DIRIGIDO A

Médicos pediatras, ortopedistas, fisiatras, especialistas en medicina del deporte, médicos generales, psicólogos, psiquiatras, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, pedagogos y profesores de educación física.

CONTENIDO

SECCION 1. CONCEPTOS GENERALES

Capítulo 1 Ventajas y desventajas del ejercicio y el deporte en niños y adolescentes

Capítulo 2 La postura corporal en el ejercicio y el deporte

Capítulo 3 Respuesta al ejercicio en los niños y adolescentes

Capítulo 4 Evaluación de la condición física y prescripción deportiva en el niño

Capítulo 5 Ejercicio, cognición y desempeño escolar

Capítulo 6 Ejercicio y salud mental en adolescentes: consideraciones teóricas y en investigación

Capítulo 7 Nutrición y ejercicio en el niño

Capítulo 8 Consideraciones sobre algunos deportes y sobre el deporte competitivo en niños y adolescentes

Capítulo 9 Lesiones deportivas en la columna y miembros inferiores en los niños y adolescentes

Capítulo 10 Lesiones deportivas en miembros superiores en los niños y adolescentes

Capítulo 11 El papel del profesor de educación física en el desarrollo del niño

Capítulo 12 La actividad física y el deporte como medida de salud pública

SECCION 2. LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL EJERCICIO Y EL DEPORTE EN EL NIÑO CON CONDICIONES ESPECIALES

Capítulo 13 Ejercicio y obesidad en pediatría: enfoque y manejo actual

Capítulo 14 Diabetes Tipo 1 y actividad física

Capítulo 15 Importancia del ejercicio en el síndrome de Down

Capítulo 16 Ejercicio en parálisis cerebral

Capítulo 17 La acondroplasia y el ejercicio

Capítulo 18 Ejercicio y enfermedad reumática juvenil

Capítulo 19 Broncoespasmo inducido por el ejercicio

Capítulo 20 El ejercicio, las cardiopatías y el riesgo de muerte súbita en niños y adolescentes

Capítulo 21 Actividad física, ejercicio y deporte en el niño y el adolescente con nefropatía

Capítulo 22 Actividad física, ejercicio y deporte en relación con el cáncer infantil

Capítulo 23 Actividad física, ejercicio y deporte en el niño con hemofilia

Glosario

Índice Analítico