

PORTADA



AUTORES

Ramon Balias Matas Carles Pedret Carballido

TÍTULO

**Lesiones Musculares en el Deporte**

SUBTÍTULO

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- EAN 9788491104797 - DIMENSIONES 17 x 24 cm
- PÁGINAS 328 - EDICIÓN 1
- ENCUADERNACIÓN Rústica - AÑO 2013

PUNTOS CLAVES

- Aborda las lesiones musculares desde la perspectiva del médico deportivo, el anatomista, el radiólogo y el fisioterapeuta.
- Abarca desde las ciencias básicas hasta las lesiones específicas por músculos.
- Explica el manejo de la lesión muscular desde el equilibrio lumbopelvifemoral, la farmacología y cirugía.
- Dispone de un sitio web asociado con videos de los estudios ecográficos y de los ejercicios de recuperación funcional.
- Incluye capítulos dedicados a la clasificación de la lesión muscular.
- Múltiples esquemas e imágenes de las principales lesiones musculares.

DESCRIPCIÓN

Lesiones musculares en el deporte, es una herramienta práctica para todos aquellos que deseen abordar la lesión muscular en el ámbito del deporte. Los coordinadores, médicos especialistas en medicina deportiva, han contado con especialistas de otras áreas necesarias en el abordaje multidisciplinar de las lesiones musculares. Estas son, la anatomía, que describe la estructura íntima del músculo normal y del lesionado; la radiología y la fisioterapia, pues sin su aportación no sería posible entender la localización exacta y el pronóstico de la lesión; y por último, la medicina del deporte, que proporciona al deportista los instrumentos óptimos para una rápida y pronta recuperación.

Entre las características más importantes de este libro se pueden destacar:

- Se divide en secciones que tratan en primer lugar los principios básicos de la lesión muscular, como la anatomía, biomecánica y respiración muscular; las entidades fisiopatológicas en la lesión muscular desde diferentes puntos de vista, como la hernia muscular y la miositis osificante; y una última sección dedicada a las lesiones específicas por músculos, como el tríceps sural, recto femoral, isquiosurales y aductores.
- Presenta herramientas didácticas que facilita la comprensión de la materia, como una síntesis conceptual y textos destacados, así como abundante iconografía.

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

- Dispone de un sitio web complementario con multitud de vídeos y material gráfico vinculados a los capítulos dedicados a la valoración y el diagnóstico mediante estudios ecográficos, y con ejercicios de recuperación funcional de las diferentes lesiones descritas a lo largo de la obra.

Lesiones musculares en el deporte está dirigido principalmente a médicos del deporte, fisioterapeutas, y licenciados en educación física y deportes, y a todos aquellos que deseen profundizar en la lesión del tejido más voluminoso del cuerpo humano desde todas sus vertientes.

## CONTENIDO

---

### SECCIÓN 1

- 1) Histoarquitectura del Tejido muscular. Músculo esquelético
- 2) Histoarquitectura del tejido muscular.  
Elementos conjuntivo, nervioso y vascular
- 3) Biomecánica de la lesión muscular
- 4) Clasificación de las lesiones musculares
- 5) Valoración clínica y exploración de las lesiones musculares
- 6) Diagnóstico por la Imagen de las lesiones musculotendinosas
- 7) Farmacología en el tratamiento de las lesiones musculares
- 8) Principios de reparación muscular
- 9) Abordaje de la recuperación de la lesión muscular
- 10) Complejo lumbopelvifemoral (Core)
- 11) Readaptación al esfuerzo después de una lesión muscular
- 12) Concepto de vuelta a la competición y de relesión
- 13) Prevención de la lesión muscular

- 14) Tratamiento quirúrgico de las lesiones musculares

### SECCIÓN 2

- 15) Fatiga, un síntoma destinado a la protección
- 16) Mialgia posterior al esfuerzo
- 17) Hernia muscular
- 18) Contusión muscular
- 19) Miositis osificante
- 20) Derrame de Morel-Lavallée
- 21) Síndromes compartimentales

agudo y dinámico

### SECCIÓN 3

- 22) Lesiones del tríceps sural
- 23) Lesión del recto femoral
- 24) Lesión de los isquiosurales
- 25) Lesión de los aductores
- 26) Lesión del tensor de la fascia lata
- 27) Lesiones de la pared abdominal
- 28) Lesiones musculares de la extremidad superior