

PORTADA



AUTORES

Ramon Balias Matas Carles Pedret Carballido

TÍTULO

**Lesiones Musculares en el Deporte**

SUBTÍTULO

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- |                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| - EAN 9788498357554              | - DIMENSIONES |
| - PÁGINAS 328                    | - EDICIÓN 1   |
| - ENCUADERNACIÓN Versión Digital | - AÑO 2013    |

PUNTOS CLAVES

- Aborda las lesiones musculares desde la perspectiva del médico deportivo, el anatomista, el radiólogo y el fisioterapeuta.
- Abarca desde las ciencias básicas hasta las lesiones específicas por músculos.
- Explica el manejo de la lesión muscular desde el equilibrio lumbopelvifemoral, la farmacología y cirugía.
- Dispone de un sitio web asociado con videos de los estudios ecográficos y de los ejercicios de recuperación funcional.
- Incluye capítulos dedicados a la clasificación de la lesión muscular.
- Múltiples esquemas e imágenes de las principales lesiones musculares.

DESCRIPCIÓN

Lesiones musculares en el deporte, es una herramienta práctica para todos aquellos que deseen abordar la lesión muscular en el ámbito del deporte. Los coordinadores, médicos especialistas en medicina deportiva, han contado con especialistas de otras áreas necesarias en el abordaje multidisciplinar de las lesiones musculares. Estas son, la anatomía, que describe la estructura íntima del músculo normal y del lesionado; la radiología y la fisioterapia, pues sin su aportación no sería posible entender la localización exacta y el pronóstico de la lesión; y por último, la medicina del deporte, que proporciona al deportista los instrumentos óptimos para una rápida y pronta recuperación.

Entre las características más importantes de este libro se pueden destacar:

- Se divide en secciones que tratan en primer lugar los principios básicos de la lesión muscular, como la anatomía, biomecánica y respiración muscular; las entidades fisiopatológicas en la lesión muscular desde diferentes puntos de vista, como la hernia muscular y la miositis osificante; y una última sección dedicada a las lesiones específicas por músculos, como el tríceps sural, recto femoral, isquiosurales y aductores.
- Presenta herramientas didácticas que facilita la comprensión de la materia, como una síntesis conceptual y textos destacados, así como abundante iconografía.

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

- Dispone de un sitio web complementario con multitud de vídeos y material gráfico vinculados a los capítulos dedicados a la valoración y el diagnóstico mediante estudios ecográficos, y con ejercicios de recuperación funcional de las diferentes lesiones descritas a lo largo de la obra.

Lesiones musculares en el deporte está dirigido principalmente a médicos del deporte, fisioterapeutas, y licenciados en educación física y deportes, y a todos aquellos que deseen profundizar en la lesión del tejido más voluminoso del cuerpo humano desde todas sus vertientes.

## CONTENIDO

---

### SECCIÓN 1

1) Histoarquitectura del Tejido muscular. Músculo esquelético

2) Histoarquitectura del tejido muscular.

Elementos conjuntivo, nervioso y vascular

3) Biomecánica de la lesión muscular

4) Clasificación de las lesiones musculares

5) Valoración clínica y exploración de las lesiones musculares

6) Diagnóstico por la Imagen de las lesiones musculotendinosas

7) Farmacología en el tratamiento de las lesiones musculares

8) Principios de reparación muscular

9) Abordaje de la recuperación de la lesión muscular

10) Complejo lumbopelvifemoral (Core)

11) Readaptación al esfuerzo después de una lesión muscular

12) Concepto de vuelta a la competición y de relesión

13) Prevención de la lesión muscular

14) Tratamiento quirúrgico de las lesiones musculares

### SECCIÓN 2

15) Fatiga, un síntoma destinado a la protección

16) Mialgia posterior al esfuerzo

17) Hernia muscular

18) Contusión muscular

19) Miositis osificante

20) Derrame de Morel-Lavallée

21) Síndromes compartimentales agudo y dinámico

### SECCIÓN 3

22) Lesiones del tríceps sural

23) Lesión del recto femoral

24) Lesión de los isquiosurales

25) Lesión de los aductores

26) Lesión del tensor de la fascia lata

27) Lesiones de la pared abdominal

28) Lesiones musculares de la extremidad superior