

PORTADA



AUTORES

Enric Subirats Bayego

TÍTULO

**Manual de Medicina de Montaña y del Medio Natural**

SUBTÍTULO

Basado en la evidencia

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- |                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| - EAN 9788491101642              | - DIMENSIONES |
| - PÁGINAS 430                    | - EDICIÓN 1   |
| - ENCUADERNACIÓN Versión Digital | - AÑO 2017    |

DESCRIPCIÓN

En los últimos años se ha experimentado un aumento de las actividades ligadas al disfrute del medio natural. Esta tendencia, no ha sido, en muchas ocasiones, paralela al grado de preparación necesario para minimizar los potenciales riesgos para la salud que conllevan este tipo de actividades. La medicina del medio natural responde a la necesidad de ofrecer atención sanitaria en casos de emergencia en medio hostiles y sin recursos. Esta obra, es un manual práctico que cubre las circunstancias que pueden darse al realizar actividades recreativas en zonas de montaña, desde las medidas preventivas que deben seguir los montañeros, y el material de primeros auxilios necesario, hasta las técnicas que pueden ser de utilidad para los profesionales sanitarios en caso de accidente. Las novedades que aporta este libro son:

- Actualización de los temas, mediante la metodología de la Medicina Basada en la Evidencia, y una presentación práctica para facilitar la consulta.
- Describe las afecciones específicas relacionadas con el medio natural e incluye pistas que indican la utilidad de la exploración física.
- Especial atención a las lesiones más frecuentes y enfermedades que pueden presentarse en zonas de montaña.

DIRIGIDO A

Manual de medicina de Montaña y del Medio Natural está dirigido a profesionales sanitarios que desempeñan su labor en medios naturales, como médicos y personal sanitario de estaciones de esquí y montaña o de grupos de rescate, así como a profesionales del socorrismo y montañeros de cualquier nivel interesados en ampliar sus conocimientos.

CONTENIDO

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

[infomp@medicapanamericana.com.mx](mailto:infomp@medicapanamericana.com.mx)

Prólogo I

Prólogo II

Prefacio

#### SECCION I. PREVENCIÓN

Cap. 1. Formación, información, equipo y sensatez

Cap. 2. Nutrición

Cap. 3. Preparación física

#### SECCION II. PROBLEMAS DERIVADOS DEL ENTORNO

Cap. 4. Regulación de la temperatura

Cap. 5. Hipotermia

Cap. 6. Congelaciones

Cap. 7. Calor, sequedad y humedad

Cap. 8. La radiación solar

Cap. 9. Fulguración

Cap. 10. La altitud

Cap. 11. Mordeduras y picaduras de animales

Cap. 12. Intoxicación por plantas

Cap. 13. Intoxicación por setas

#### SECCION III. PROBLEMAS PRODUCIDOS POR UN ACCIDENTE

Cap. 14. Reanimación cardiopulmonar

Cap. 15. Actuación ante un accidente

Cap. 16. Inmovilización y movilización del accidentado

Cap. 17. Analgesia y sedación

Cap. 18. La evacuación en helicóptero

Cap. 19. Hemorragia, shock y síndrome del arnés

Cap. 20. Traumatismo craneoencefálico y de columna vertebral

Cap. 21. Traumatismo torácico y abdominal

Cap. 22. Lesiones osteomusculares

Cap. 23. Lesiones de partes blandas

Cap. 24. Lesiones producidas por el fuego y el agua

Cap. 25. Lesiones en descenso de cañones y espeleología

Cap. 26. Los aludes

#### SECCION IV. ENFERMEDADES EN LA MONTAÑA

Cap. 27. Enfermedades en la montaña

Cap. 28. Técnicas clínicas

Cap. 29. Material sanitario

BIBLIOGRAFÍA

GLOSARIO

ÍNDICE ANALÍTICO

**TELÉFONO**

**(5255) 5025-0664**

**EMAIL**

**infomp@medicapanamericana.com.mx**