

PORTADA



AUTORES

Jane Johnson

TÍTULO

Masaje profundo para la liberación de tejidos blandos

SUBTÍTULO

Guía ilustrada

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- EAN 9788498353129
- PÁGINAS 180
- ENCUADERNACIÓN Rústica
- DIMENSIONES 17 x 24 cm
- EDICIÓN 1
- AÑO 2011

PUNTOS CLAVES

- La técnica que revoluciona la Masoterapia contemporánea explicada paso a paso, para convertirse en un experto.
- Cientos de fotografías paso a paso para aprender la técnica del masaje profundo y comenzar a utilizarla desde el primer día. Desde la teoría y las técnicas básicas a las técnicas específicas y más avanzadas. Solo necesitará práctica para convertirse en un experto.
- Efectos secundarios, precauciones, indicaciones y contraindicaciones. Una guía completa con todo lo que hay que saber para usar el masaje profundo con las garantías de un profesional.
- Una sección completa de cómo planificar la consulta, hacer un interrogatorio de síntomas y signos y preparar una planificación de sesiones. No solo hay que tener las manos, también hay que planificar cuándo usarlas.
- Consejos prácticos y ejemplos de consulta intercalados en el texto. Para llevar el profesor a su gimnasio y corregirle cada paso hasta el aprendizaje final.
- Son tan buenas las explicaciones que no solo se aconseja este libro a masoterapeutas, sino también a entrenadores deportivos, quiroprácticos, profesores de gimnasia y todos los que contribuyan a la salud de los tejidos blandos.

DESCRIPCIÓN

Quizá la Masoterapia sea uno de los tratamientos más antiguos aún vigentes y hoy son cada vez más numerosos los profesionales que la utilizan mediante diversas técnicas y que requieren información correcta para aplicarla con fines terapéuticos.

Masaje profundo para la liberación de tejidos blandos es un libro claro, conciso y práctico, y una guía imprescindible para entender y emplear con propiedad esta técnica.

Para ello, se lo ha dividido en cuatro partes; la parte I introduce los fundamentos de la liberación de los tejidos blandos (LTB): cómo actúa la técnica, a quién puede beneficiar, algunas consideraciones sobre la

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

seguridad y una breve descripción de los tres métodos de aplicación. La parte II ofrece instrucciones para aplicar los tres métodos: el pasivo, el activo-asistido y el activo. Incluye un resumen de las instrucciones y una fotografía representativa de cada estiramiento. La parte III explica e ilustra cada estiramiento en forma detallada y los capítulos están organizados por región anatómica. Por último, la parte IV contiene un capítulo exhaustivo sobre la consulta con el paciente y el diseño de programas individualizados de LTB.

El texto se acompaña de numerosas fotografías a todo color que muestran las fijaciones y los estiramientos. En el caso de algunas de las técnicas más difíciles, se utilizan transparencias del esqueleto que permiten localizar, sobre la fotografía del paciente, el músculo específico que el terapeuta está tratando.

Todos los capítulos contienen preguntas para que el lector pueda evaluar sus conocimientos y habilidades, y recuadros con Consejos prácticos y En la práctica, con ejemplos de cómo adaptar y aplicar la técnica en cada caso específico.

Una obra valiosa para los terapeutas ya entrenados en el uso de la LTB y también para los profesores de gimnasia, los entrenadores deportivos, los fisioterapeutas y los especialistas en quiropráctica y rehabilitación, entre otros profesionales que trabajan con el cuerpo.

CONTENIDO

Parte I Primeros pasos con la liberación de tejidos blandos: antes de empezar	Parte III Aplicaciones de la liberación de tejidos blandos
1 Introducción a la liberación de tejidos	6 Liberación de tejidos blandos en el tronco
2 Preparación para la liberación de tejidos blandos	7 Liberación de tejidos blandos en los miembros inferiores
Parte II Técnicas de liberación de tejidos blandos	8 Liberación de tejidos blandos en los miembros superiores
3 Liberación pasiva de tejidos blandos	Parte IV Programas de liberación de tejidos blandos
4 Liberación de tejidos blandos activa-asistida	9 Elaboración de un programa de liberación de tejidos blandos
5 Liberación de tejidos blandos activa	