

PORTADA



AUTORES

Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires
Karin Kopitowski Paula Carrete Mariela Barani
Esteban Rubinstein Sergio Terrasa Miguel Zárate
Mercedes Mutchinick Valeria Vietto Chu Yon Yoo

TÍTULO

Medicina Familiar y Práctica Ambulatoria

SUBTÍTULO

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| - EAN 9789500606752 | - DIMENSIONES 20 x 28 cm |
| - PÁGINAS 2150 | - EDICIÓN 3 |
| - ENCUADERNACIÓN Cartoné | - AÑO 2016 |

PUNTOS CLAVES

- Tercera edición de la prestigiosa obra del Dr. Adolfo Rubinstein, ahora desarrollada por el reconocido Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires, encabezado por la Dra. Karin Kopitowski, equipo y colaboradores.
- Esta edición conserva las fortalezas de las ediciones anteriores e incorpora, además, mayor claridad y síntesis de los principales conceptos de cada capítulo, y el enfoque en la prevención cuaternaria, en procura de evitar o de disminuir los daños ocasionados por la práctica médica.
- La obra viene a ocupar un lugar muy destacado entre aquellos profesionales que se desempeñan en el primer nivel de atención de países muy diversos.
- Cada capítulo se acompaña de un resumen con los conceptos esenciales.
- Se intenta ayudar al lector, al estudiante y al médico práctico a ejercer una medicina centrada en cada persona, en sus valores y en su vida.

DESCRIPCIÓN

Medicina Familiar y Práctica Ambulatoria es la tercera edición de la prestigiosa obra que llevó el sello del Dr. Adolfo Rubinstein en las dos primeras ediciones. La excelente recepción de la obra, la favorable opinión manifestada por los lectores, y el constante trabajo clínico y académico desarrollado por el Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires, encabezado por la Dra. Karin Kopitowski y equipo, han determinado la realización de esta nueva edición.

Un sello que históricamente ha distinguido a este libro es su abordaje por problemas, el sustento de las recomendaciones teniendo en cuenta la mejor evidencia científica disponible y el enfoque en el contexto. Los capítulos persiguen el propósito de proveer herramientas para el manejo adecuado de los problemas de salud más prevalentes que se presentan en el ámbito ambulatorio, alertando sobre aquellos elementos que obligan a pensar en cuadros graves, siempre teniendo en cuenta las circunstancias del paciente, su situación familiar y laboral, y los recursos de la comunidad. La medicina ambulatoria ha sido

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

tradicionalmente asociada a la resolución de problemas frecuentes, al abordaje de problemas indiferenciados y a la prevención, todos elementos contemplados en profundidad en el texto.

DIRIGIDO A

Esta nueva edición constituye una obra de referencia del médico de familia y de atención primaria y una herramienta de gran utilidad para el médico clínico y todo aquel profesional de la salud que quiera profundizar los conocimientos sobre las enfermedades prevalentes de la práctica ambulatoria e incorporar una modalidad más integrativa de la medicina y de la relación médico-paciente.

CONTENIDO

ÍNDICE

SECCIÓN 1

LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA FAMILIAR

Capítulo 1

Bases y fundamentos de la práctica de la medicina familiar

Capítulo 2

Medicina familiar: paradoja, complejidad e intersticios

Capítulo 3

Consideraciones sobre las familias con un miembro con discapacidad

Capítulo 4

Educación para la salud basada en la comunidad

SECCIÓN 2

LA EFECTIVIDAD EN LA PRÁCTICA DEL MÉDICO DE FAMILIA

Capítulo 5

Evolución de la medicina centrada en el médico a la medicina centrada en el paciente

Capítulo 6

Medicina basada en la evidencia

6-1. Introducción a la medicina basada en la evidencia

6-2. Obstáculos para la práctica de la medicina basada en la evidencia

6-3. La formulación de la pregunta

6-4. Estimación del riesgo en la práctica clínica

6-5. Introducción al diseño de los estudios de investigación

6-6. Evaluación de un artículo de investigación

Capítulo 7

Recursos médicos en internet

Capítulo 8

Criterios y estrategias de mejoramiento de la calidad de atención

8-1. Mejoramiento de la calidad de atención

8-2. Experiencia de una estrategia multimodal basada en el pago por desempeño

Capítulo 9

Razonamiento médico y diagnóstico

Capítulo 10

Interpretación de los estudios diagnósticos

Capítulo 11

Decisiones compartidas: la importancia de centrar los cuidados médicos en nuestros pacientes

Capítulo 12

Historia clínica orientada al problema

Capítulo 13

Historia clínica electrónica

Capítulo 14

Sistemas de codificación y registro de información médica

Capítulo 15

Genograma, herramienta clínica en medicina familiar

Capítulo 16

Diagnóstico por imágenes: algunos conceptos prácticos

Capítulo 17

Las enfermedades crónicas

Capítulo 18

Medicinas complementarias y alternativas

Capítulo 19

Evaluaciones económicas en salud

SECCIÓN 3

LA PREVENCIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Capítulo 20

Prevención en la práctica clínica

Capítulo 21

La complejidad de la prevención

Capítulo 22

La atención de pacientes lesbianas, gays, bisexuales y transgénero

Capítulo 23

Prevención de lesiones no intencionales en la práctica clínica

Capítulo 24

Profilaxis luego de la exposición a líquidos corporales

SECCIÓN 4

LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE-FAMILIA Y LA ENTREVISTA MÉDICA

Capítulo 25

Entrevista clínica

Capítulo 26

La consulta telefónica y por internet

Capítulo 27

Ciclo vital familiar y crisis

Capítulo 28

Secretos familiares e infidelidad de la pareja

28-1. Secretos familiares

28-2. Infidelidad de la pareja

Capítulo 29

Divorcio

Capítulo 30

Pacientes difíciles

Capítulo 31

Pacientes con síntomas somáticos no explicables

Capítulo 32

Modos de presentación de los pacientes en la entrevista clínica

Capítulo 33

Estrategias de trabajo con las familias

Capítulo 34

Ética

Capítulo 35

Lenguaje y comunicación en la consulta médica

Capítulo 36

La comunicación de malas noticias

SECCIÓN 5

LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA PSICOSOCIAL

Capítulo 37

Trastornos por ansiedad

Capítulo 38

Insomnio	SECCIÓN 6
Capítulo 39	LA SALUD DEL NIÑO
Depresión y distimia	Capítulo 51
Capítulo 40	Atención de familias con niños
El paciente con ideación suicida	Capítulo 52
Capítulo 41	Control de salud del niño en el primer año de vida
Trastorno bipolar o enfermedad maniaco depresiva	Capítulo 53
Capítulo 42	Control de salud del niño de 1 a 10 años
Trastornos de la personalidad	Capítulo 54
Capítulo 43	Ictericia fisiológica del recién nacido
Psicosis	Capítulo 55
Capítulo 44	Llanto y cólico infantil
Adicciones. Evolución histórica y principales definiciones	Capítulo 56
Capítulo 45	Disciplina y límites
El médico de familia frente al paciente adicto	56-1. Orientación a los padres sobre los problemas comunes de la conducta del niño
Capítulo 46	56-2. La consulta por problemas de conducta
Alcoholismo	Capítulo 57
Capítulo 47	Enuresis en los niños
Tabaquismo	Capítulo 58
Capítulo 48	Alimentación en el primer año de vida
Violencia doméstica	Capítulo 59
48-1. Maltrato de la mujer	Evaluación del niño con retraso en el crecimiento
48-2. Maltrato infantil	Capítulo 60
48-3. Abuso sexual infantil	Laringotraqueítis e hipertrofia adenoidea
48-4. Abusos y cuidados inadecuados en el anciano	Capítulo 61
Capítulo 49	Infecciones de la vía aérea inferior en los niños
Acoso escolar (bullying)	Capítulo 62
Capítulo 50	Infecciones urinarias en los niños
Duelo	Capítulo 63
	Problemas urológicos frecuentes en los niños

Capítulo 64

Problemas ortopédicos comunes de la infancia.
Displasia de cadera

64-1. Problemas ortopédicos comunes de la infancia

64-2. Displasia de cadera

Capítulo 65

Fiebre en los niños

Capítulo 66

Dolor abdominal crónico en los niños

Capítulo 67

Trastorno de déficit atencional e hiperactividad

Capítulo 68

Síndrome de muerte súbita del lactante

SECCIÓN 7

LA SALUD DEL ADOLESCENTE

Capítulo 69

Evaluación y problemas comunes de la adolescencia

Capítulo 70

Embarazo no buscado

Capítulo 71

Trastornos de la conducta alimentaria

SECCIÓN 8

LA SALUD DE LA MUJER Y SALUD REPRODUCTIVA

Capítulo 72

Tamizaje del cáncer de cuello uterino

Capítulo 73

Trastornos del ciclo menstrual

73-1. Aspectos generales

73-2. Amenorrea secundaria

73-3. Sangrados uterinos anormales

73-4. Amenorrea primaria y sangrados anormales en las niñas

Capítulo 74

Síndrome premenstrual, trastorno disfórico premenstrual y dismenorrea

74-1. Síndrome premenstrual y trastorno disfórico premenstrual

74-2. Dismenorrea

Capítulo 75

Vaginitis

Capítulo 76

Dolor pelviano agudo en la mujer. Enfermedad pelviana inflamatoria

76-1. Dolor pelviano agudo en la mujer

76-2. Enfermedad pelviana inflamatoria

Capítulo 77

Tamizaje del cáncer de mama. Mastalgia

77-1. Tamizaje del cáncer de mama

77-2. Mastalgia

Capítulo 78

Galactorrea

Capítulo 79

Seguimiento del embarazo normal

Capítulo 80

Problemas frecuentes en el embarazo

Capítulo 81

Manejo de problemas clínicos en las mujeres embarazadas

Capítulo 82

Control y atención del parto de bajo riesgo

Capítulo 83

Menopausia y climaterio	Capítulo 95
Capítulo 84	Queja cognitiva y demencia
Osteoporosis	95-1. Queja cognitiva
Capítulo 85	95-2. Demencias
Manejo de las lesiones vulvares frecuentes	Capítulo 96
SECCIÓN 9	Incontinencia de orina
LA SALUD DE LA PAREJA	SECCIÓN 11
Capítulo 86	PROBLEMAS POCO DIFERENCIADOS
Anticoncepción	Capítulo 97
Capítulo 87	Fiebre
Asesoramiento genético durante el control prenatal	Capítulo 98
Capítulo 88	Fiebre de origen desconocido en adultos
Evaluación y manejo inicial de la pareja infértil	Capítulo 99
Capítulo 89	Astenia y fatiga
Adopción	Capítulo 100
Capítulo 90	Pérdida de peso involuntaria
Disfunción sexual femenina	Capítulo 101
Capítulo 91	Mareo y vértigo
Disfunción sexual masculina	Capítulo 102
91-1. Conceptos generales sobre disfunción sexual masculina	Síncope
91-2. Trastornos eyaculatorios y del deseo	Capítulo 103
SECCIÓN 10	Dolor torácico
LA SALUD DEL ANCIANO	Capítulo 104
Capítulo 92	Disnea
Aspectos generales en la atención del anciano	Capítulo 105
Capítulo 93	Hipo
Evaluación funcional del anciano	Capítulo 106
Capítulo 94	Palpitaciones
Caídas	Capítulo 107
	Náuseas y vómitos

Capítulo 108	Enfoque del paciente roncador y síndrome de apneas-hipopneas del sueño
Dolor abdominal agudo en el adulto	118-1 enfoque del paciente roncador
Capítulo 109	118-2 síndrome de apneas-hipopneas del sueño
Adenopatías	Capítulo 119
109-1. Adenopatías en los adultos	Infecciones agudas de la vía aérea inferior del adulto
109-2. Adenopatías en los niños	Capítulo 120
Capítulo 110	Tuberculosis
Síndrome mononucleosiforme	120-1 tuberculosis
Capítulo 111	120-2 tuberculosis multirresistente
Edema en los miembros inferiores	120-3 tuberculosis en los niños
111-1. Edema secundario	Capítulo 121
111-2. Edema idiopático	Asma
Capítulo 112	Capítulo 122
Ascitis de origen desconocido	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
Capítulo 113	Capítulo 123
Alteraciones comunes de los parámetros del laboratorio	Pruebas funcionales respiratorias
113-1. Alteraciones del laboratorio general	SECCIÓN 13
113-2. Alteraciones del hepatograma	PROBLEMAS DIGESTIVOS FRECUENTES
SECCIÓN 12	Capítulo 124
PROBLEMAS RESPIRATORIOS FRECUENTES	Dispepsia
Capítulo 114	Capítulo 125
Tos crónica en el adulto	Reflujo gastroesofágico
Capítulo 115	Capítulo 126
Derrame pleural	Colon irritable
Capítulo 116	Capítulo 127
Hemoptisis	Estreñimiento
Capítulo 117	127-1. Estreñimiento en el adulto
Nódulo pulmonar solitario	127-2. Estreñimiento en el niño
Capítulo 118	Capítulo 128

Diarrea aguda	Soplos cardíacos
Capítulo 129	Capítulo 143
Síndrome urémico hemolítico	Electrocardiograma
Capítulo 130	Capítulo 144
Diarrea crónica en el adulto	Enfermedad coronaria
Capítulo 131	Capítulo 145
Diarrea crónica en el niño	Síndrome coronario agudo
Capítulo 132	Capítulo 146
Disfagia	Manejo del paciente con infarto agudo de miocardio
Capítulo 133	Capítulo 147
Ictericia	Principales arritmias
Capítulo 134	147-1. Conceptos generales. Arritmias supraventriculares
Hepatitis viral	147-2. Arritmias ventriculares
Capítulo 135	Capítulo 148
Cirrosis	Fibrilación auricular
Capítulo 136	Capítulo 149
Litiasis biliar	Insuficiencia cardíaca
Capítulo 137	Capítulo 150
Enfermedades inflamatorias intestinales	Enfermedad vascular periférica
Capítulo 138	Capítulo 151
Enfermedad diverticular del colon izquierdo	Aneurisma de aorta abdominal
Capítulo 139	Capítulo 152
Proctorragia	Insuficiencia venosa de los miembros inferiores
SECCIÓN 14	Capítulo 153
PROBLEMAS CARDIOVASCULARES FRECUENTES	Trombosis venosa profunda
Capítulo 140	SECCIÓN 15
Riesgo cardiovascular global	PROBLEMAS DE LA BOCA, LA NARIZ, LA GARGANTA, LOS OÍDOS Y LOS OJOS
Capítulo 141 modificado	Capítulo 154
Hipertensión arterial	Resfrío común
Capítulo 142	

Capítulo 155	169-1. Prevención de las caries y la enfermedad periodontal
Faringitis aguda	169-2. Cáncer de la cavidad oral
Capítulo 156	169-3. Halitosis
Otitis media aguda	169-4. Aftas
Capítulo 157	SECCIÓN 16
Sinusitis aguda	PROBLEMAS NEUROLÓGICOS FRECUENTES
Capítulo 158	Capítulo 170
Rinitis crónica	Cefalea
Capítulo 159	Capítulo 171
Disfonía crónica	Enfermedad cerebrovascular
Capítulo 160	Capítulo 172
Semiología del oído y de la audición	Neuropatías periféricas
Capítulo 161	Capítulo 173
Hipoacusia	Parálisis facial idiopática o parálisis de bell
Capítulo 162	Capítulo 174
Acúfenos	Miastenia grave
Capítulo 163	Capítulo 175
Otitis externa	Neuralgia del trigémino
Capítulo 164	Capítulo 176
Cerumen impactado o tapón de cera	Temblor
Capítulo 165	Capítulo 177
Semiología ocular y de la visión	Enfermedad de Parkinson
Capítulo 166	Capítulo 178
Problemas oftalmológicos frecuentes	Epilepsia
Capítulo 167	Capítulo 179
Caries y enfermedad periodontal	Esclerosis múltiple
Capítulo 168	Capítulo 180
Salud dental en los niños	Rehabilitación
Capítulo 169	SECCIÓN 17
Prevención de las caries y la enfermedad periodontal, cáncer oral, halitosis y aftas orales	

PROBLEMAS GENITOURINARIOS
FRECUENTES

Capítulo 181

Infecciones urinarias en las mujeres

181.1 disuria aguda e infección urinaria en la
mujer

181.2 bacteriuria asintomática

Capítulo 182

Infecciones urinarias en los varones adultos

Capítulo 183

Proteinuria

Capítulo 184

Hematuria

Capítulo 185

Enfoque inicial del paciente con enfermedad
glomerular

Capítulo 186

Litiasis renal

Capítulo 187

Hiperplasia prostática benigna

Capítulo 188

Prostatitis

Capítulo 189

Otras causas de obstrucción del tracto de salida
vesical

Capítulo 190

Control del paciente con insuficiencia renal
crónica pre-terminal

Capítulo 191

Patología testicular benigna

Capítulo 192

Cáncer de testículo

Capítulo 193

Tumores de vejiga y urotelio

Capítulo 194

Masas renales y cáncer de riñón

Capítulo 195

Cáncer peneano y lesiones premalignas

SECCIÓN 18

PROBLEMAS HEMATOLÓGICOS FRECUENTES

Capítulo 196

Anemias

Capítulo 197

Anticoagulación oral

Capítulo 198

Eritrocitosis

Capítulo 199

Púrpura

Capítulo 200

Enfermedades hematológicas malignas

SECCIÓN 19

PROBLEMAS QUIRÚRGICOS FRECUENTES

Capítulo 201

Evaluación prequirúrgica

Capítulo 202

Anestesia, analgesia y sedación

Capítulo 203

Cirugía menor en atención primaria

Capítulo 204

Mordeduras de animales domésticos y de
humanos

Capítulo 205

Quemaduras

Capítulo 206	216-2. Problemas comunes de la muñeca y de la mano
Problemas anorrectales	Capítulo 217
Capítulo 207	Enfermedades de la rodilla. Problemas comunes, medidas de alivio y rehabilitación
Hernias abdominales	216-1. Problemas comunes de la rodilla
Capítulo 208	216-2. Herramientas para el alivio del dolor y la rehabilitación de pacientes con enfermedades de la rodilla
Problemas quirúrgicos abdominales en los niños	Capítulo 218
SECCIÓN 20	Dolor de cadera
PROBLEMAS MUSCULOESQUELÉTICOS FRECUENTES	Capítulo 219
Capítulo 209	Problemas comunes del pie y el tobillo
Introducción a la evaluación de los problemas musculoesqueléticos	Capítulo 220
Capítulo 210	Esguinces, luxaciones y fracturas
Enfoque sindromático del paciente con enfermedad del tejido conectivo	Capítulo 221
Capítulo 211	Osteoartritis
Enfermedades reumáticas sistémicas inflamatorias	Capítulo 222
Capítulo 212	Fibromialgia
Fiebre reumática	Capítulo 223
Capítulo 213	Hiperuricemia y gota
Problemas comunes de la columna	Capítulo 224
213-1. Lumbalgia	Calambres y otros problemas musculares frecuentes
213-2. Cervicalgia	Capítulo 225
Capítulo 214	Utilización racional del laboratorio en la evaluación de pacientes con síntomas musculoesqueléticos
Síndrome de canal estrecho o de estenosis lumbar	Capítulo 226
Capítulo 215	Utilización de las radiografías en los pacientes con dolores musculoesqueléticos
Hombro doloroso	SECCIÓN 21
Capítulo 216	PROBLEMAS METABÓLICOS Y ENDOCRINOS FRECUENTES
Problemas comunes del codo, la muñeca y la mano	
216-1. Problemas comunes del codo	

Capítulo 227	239-2. Vehículos elementales para la terapéutica local dermatológica
Obesidad en el adulto	Capítulo 240
Capítulo 228	Exantemas
Obesidad en niños y adolescentes	Exantema febril en el paciente inmunocompetente
Capítulo 229	Capítulo 241
Abordaje quirúrgico de la obesidad	Prurito generalizado
Capítulo 230	Capítulo 242
Síndrome metabólico	Nevos
Capítulo 231	Capítulo 243
Hipercolesterolemia y otras dislipidemias	Queratosis seborreica
Capítulo 232	Capítulo 244
Diabetes mellitus tipo 2	Cáncer de piel
Capítulo 233	Capítulo 245
Diabetes mellitus tipo 1	Queratosis actínica
Capítulo 234	Capítulo 246
Diabetes y apoyo familiar	Infecciones herpéticas
Capítulo 235	Capítulo 247
Problemas de la glándula tiroides	Foliculitis o forunculosis y molusco contagioso
Capítulo 236	Capítulo 248
Ginecomastia	Ectoparasitosis, micosis y otras infecciones cutáneas
Capítulo 237	Capítulo 249
Hirsutismo	Acné vulgar
Capítulo 238	Capítulo 250
Tratamiento con corticosteroides	Rosácea
SECCIÓN 22	Capítulo 251
PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS FRECUENTES	Psoriasis, eccemas y urticaria
Capítulo 239	Capítulo 252
Lesiones dermatológicas elementales y vehículos para la terapéutica local	Alopecia
239-1. Lesiones dermatológicas elementales	Capítulo 253

Uñas frágiles	Capítulo 265
Capítulo 254	Dengue
Sudoración excesiva	Capítulo 266
SECCIÓN 23	Influenza
ENFERMEDADES REGIONALES	SECCIÓN 24
Capítulo 255	PROBLEMAS ONCOLÓGICOS FRECUENTES
Tripanosomiasis y leishmaniasis	Capítulo 267
255-1. Tripanosomiasis americana o enfermedad de Chagas	Principios del tratamiento del cáncer
255-2. Leishmaniasis cutánea y mucocutánea	Capítulo 268
Capítulo 256	Cáncer colorrectal y tamizaje del cáncer colorrectal
Toxoplasmosis	Capítulo 269
Capítulo 257	Cáncer de próstata y tamizaje del cáncer de próstata
Paludismo	Capítulo 270
Capítulo 258	Cáncer de pulmón
Hidatidosis	Capítulo 271
Capítulo 259	Cáncer de mama
Triquinosis	SECCIÓN 25
Capítulo 260	ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y HIV
Parasitosis intestinales frecuentes	Capítulo 272
Capítulo 261	Infecciones de transmisión sexual
Accidentes por animales ponzoñosos. Ofidios, arañas y escorpiones	Capítulo 273
Capítulo 262	Infección por HIV y sida. Aspectos fundamentales para el médico de atención primaria
Fiebres hemorrágicas	Capítulo 274
262-1. Fiebre hemorrágica argentina	Infección por virus de la inmunodeficiencia humana y síndrome de inmunodeficiencia adquirida
262-2. Enfermedad por el virus del ébola	SECCIÓN 26
Capítulo 263	MEDICINA DEL DEPORTE
Hantavirus	Capítulo 275
Capítulo 264	
Brucelosis	

La evaluación del paciente que va a practicar deporte

Capítulo 276

La práctica de ejercicio, sus beneficios y riesgos y algunas definiciones

Capítulo 277

Evaluación cardiovascular del deportista

Capítulo 278

Ejercicio en poblaciones especiales

Capítulo 279

El calzado y el deporte

Capítulo 280

Lesiones comunes de los deportistas

Capítulo 281

Kinesiología deportiva

SECCIÓN 27

CUIDADOS PALIATIVOS

Capítulo 282

Manejo de la comunicación en cuidados paliativos

Capítulo 283

Manejo del dolor

Capítulo 284

Control de síntomas en cuidados paliativos

ÍNDICE

LÁMINAS EN COLOR