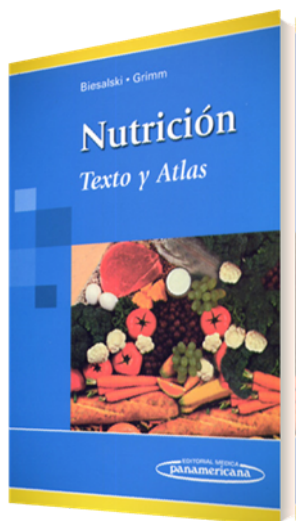


PORTADA



AUTORES

Hans Konrad Biesalski Peter Grimm

TÍTULO

**Nutrición**

SUBTÍTULO

Texto y Atlas

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- EAN 9788498350401
- DIMENSIONES 13 x 19 cm
- PÁGINAS 382
- EDICIÓN 1
- ENCUADERNACIÓN Rústica - AÑO 2007

PUNTOS CLAVES

- Obra de referencia rápida para conocer todos los aspectos de la nutrición, desde la composición química básica de los alimentos hasta las pautas dietéticas más recientes. Ideal para los profesionales de la nutrición y para el público general interesado.
- El libro incluye más de 170 láminas en color fáciles de interpretar; una lista completa de los nutrientes, cada uno de ellos con su composición, efecto, función, y requerimientos diarios, así como la ingesta recomendada;
- una lista extensa de todas las vitaminas, los minerales, los oligoelementos y las sustancias no nutritivas, con sus funciones e interacciones; información sobre dietas especiales y recomendaciones nutricionales para diversas enfermedades y en las distintas etapas de la vida.

DESCRIPCIÓN

Nutrición: ¡toda la información al alcance de la mano!

Ante las proporciones epidémicas alarmantes de trastornos como la obesidad y la diabetes, en la actualidad la dieta y la nutrición resultan más importantes que nunca. Es esencial que los profesionales de la salud estén bien informados, no sólo acerca de los últimos avances sino también sobre los hechos científicamente comprobados. Nutrición: Texto y Atlas es un libro útil para conocer todos los aspectos de la nutrición, desde la composición química básica de los alimentos hasta las pautas dietéticas más recientes.

El libro incluye:

Más de 170 láminas en color fáciles de interpretar

Una lista completa de los nutrientes, cada uno de ellos con su composición, efecto, función, y requerimientos diarios, así como la ingesta recomendada

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

[infomp@medicapanamericana.com.mx](mailto:infomp@medicapanamericana.com.mx)

Una lista extensa de todas las vitaminas, los minerales, los oligoelementos y las sustancias no nutritivas, con sus funciones e interacciones

Información clara y sencilla sobre dietas especiales y recomendaciones nutricionales para diversas enfermedades y las distintas etapas o actividades de la vida, por ejemplo, el embarazo y la práctica de deportes

Cobertura actualizada de las enfermedades relacionadas con los alimentos, como por ejemplo la encefalopatía espongiforme bovina, los alimentos genéticamente modificados, la calidad de los alimentos, las alergias alimentarias y los alimentos funcionales

Todos los días recibimos gran cantidad de información relacionada con la nutrición. Nutrición: Texto y Atlas un libro conciso, práctico y diseñado como obra de referencia rápida es una guía básica ideal para los profesionales de la nutrición y para el público general interesado.

#### CONTENIDO

---

Introducción	Interacciones entre vitaminas
Composición corporal	Minerales y oligoelementos
Metabolismo energético	Otros nutrientes, aditivos y contaminantes
Regulación del consumo de alimentos	Alimentos no nutritivos
Absorción de los nutrientes	Calidad de los alimentos
Los nutrientes	Nutrición aplicada y nutrición médica
Hidratos de carbono	Pautas relacionadas con la nutrición
Lípidos	Aspectos específicos de la seguridad de los alimentos
Proteínas	Nutrición médica
Vitaminas liposolubles	Apéndice
Vitaminas hidrosolubles	