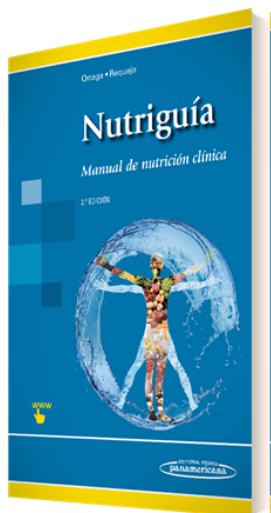


PORTADA



AUTORES

Rosa María Ortega Anta Ana María Requejo Marcos

TÍTULO

**Nutriguía**

SUBTÍTULO

Manual de Nutrición Clínica

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- EAN 9788498358674 - DIMENSIONES 11 x 17 cm
- PÁGINAS 610 - EDICIÓN 2
- ENCUADERNACIÓN Rústica - AÑO 2015

PUNTOS CLAVES

- La obra cuenta con la colaboración de profesionales de diferentes disciplinas con sólidos conocimientos en nutrición.
- Establece las bases sobre cómo lograr una alimentación correcta en diferentes etapas vitales (embarazo, niñez, adolescencia...)
- Aporta las claves para, a través de una adecuada alimentación, luchar contra diversas enfermedades (asma, cataratas, enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes, colestiasis, insomnio...).
- Expone y analiza los resultados de los últimos estudios científicos con la máxima concreción y claridad.
- El sitio web que acompaña al libro incluye métodos de valoración del estado nutricional, modelos de cuestionarios y valores de referencia, dietas terapéuticas y materiales que ayuden a la mejora nutricional y sanitaria de cualquier individuo o colectivo.

DESCRIPCIÓN

Existe un creciente interés por la nutrición como herramienta necesaria para lograr una mejora de la salud y bienestar, pero también por el conocimiento de las pautas más útiles en la prevención y control de diversas enfermedades. Paradójicamente, el desconocimiento sobre estos temas se extiende, lo que hace muy difícil introducir unas pautas acertadas. Hay que romper tópicos y asumir la nutrición como una ciencia compleja, los alimentos no son "buenos" o "malos", lo que importa es el equilibrio y la proporción.

Esta obra sobre nutrición destaca por:

- Contar con la colaboración de profesionales de formación multidisciplinar con sólidos conocimientos en nutrición.

- Establecer las bases sobre cómo lograr una alimentación correcta en diferentes etapas y situaciones de la vida.

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

- Aportar las claves para luchar contra diversos problemas y enfermedades a través de la alimentación.
- Exponer los resultados de los últimos estudios científicos.

Nutriguía nace con la vocación de difundir conocimientos basados en evidencias científicas, destacando los errores más extendidos y subrayando las pautas que pueden ayudar a mantener y mejorar la situación nutricional, el peso y la salud de cualquier individuo.

#### DIRIGIDO A

---

Es una excelente herramienta de trabajo dirigida a los profesionales sanitarios, clínicos y de atención primaria que deben mantener un elevado nivel de conocimientos en nutrición y/o que tienen que dar pautas en nutrición a individuos sanos, para mejorar la salud y el control de peso, y enfermos, para luchar contra una patología manteniendo una buena situación nutricional.

#### CONTENIDO

---

##### SECCIÓN I: NUTRICIÓN GENERAL

1. Ingestas recomendadas de energía y nutrientes
2. Guías en alimentación: consumo aconsejado de alimentos
3. Nutrición en el primer año de vida
4. Nutrición en la infancia
5. Nutrición del adolescente y del joven
6. Nutrición del deportista
7. Nutrición en la mujer en edad fértil
8. Nutrición en gestación y lactancia
9. Nutrición en menopausia
10. Nutrición del paciente de edad avanzada

##### SECCIÓN II: VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

11. Estudio dietético
12. Estudio antropométrico
13. Estudio hematológico
14. Estudio bioquímico
15. Estudio inmunológico

##### SECCIÓN III: NUTRICIÓN CLÍNICA

16. Introducción a la nutrición clínica

17. Nutrición y enfermedades del aparato digestivo

18. Hepatopatías

19. Colelitiasis

20. Fibrosis quística

21. Dieta y control de peso corporal

22. Enfermedad renal

23. Diabetes mellitus

24. Disfunción tiroidea

25. Trastornos del metabolismo

26. Osteoporosis

27. Caries dental

28. Enfermedad periodontal

29. Anemias nutricionales

30. Enfermedades cardiovasculares

31. Hipertensión arterial

32. Enfermedades dérmicas

33. Fertilidad

34. Infecciones, inmunodeficiencias y sida

35. Pautas nutricionales en la prevención del cáncer

36. Nutrición del paciente con cáncer

- 37. Enfermedades reumáticas
- 38. Nutrición y enfermedades neurológicas
- 39. Anorexia nerviosa y bulimia nerviosa
- 40. Insomnio
- 41. Asma bronquial
- 42. Insuficiencia respiratoria
- 43. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- 44. Cataratas
- 45. Interacciones nutrientes fármacos
- 46. Nutrición del alcohólico y exalcohólico
- 47. Nutrición del fumador

Material complementario web

#### ANEXO I. ALIMENTOS CON MAYOR CONTENIDO EN CADA UNO DE LOS NUTRIENTES

- I.I. Alimentos con mayor contenido en cada uno de los nutrientes.
- I.II. Otros datos sobre composición de alimentos
- I.III. Capacidad antioxidante, índice glucémico y carga glucémica de diversos alimentos
- I.IV. Cálculo del gasto energético de una persona
- I.V. Alimentos permitidos y a evitar en pacientes con enfermedad celíaca
- I.VI. Ejemplos de menús hipocalóricos, para un día, que aportan las cantidades adecuadas de nutrientes

- I.VII. Manipulaciones dietéticas encaminadas a modificar el equilibrio ácido-básico
- I.VIII. Pautas en la elaboración de dietas para diabéticos
- I.IX. Elaboración de dietas para personas vegetarianas estrictas
- I.X. Necesidades de líquidos y pautas para una correcta hidratación
- I.XI. Modelos de cuestionarios para la realización de estudios dietéticos en la valoración del estado nutricional
- I.XII. Tablas de peso de raciones estándar, de unidades de alimentos, y otras unidades caseras
- I.XIII. Cálculo del perfil calórico, perfil lipídico y densidad en nutrientes de las dietas
- I.XIV. Datos antropométricos de referencia
- I.XV. Valores de referencia para los parámetros hematológicos y bioquímicos indicadores de estado nutricional

#### ANEXO II. DIETAS TERAPÉUTICAS

- II.I. Dietas terapéuticas para problemas digestivos
- II.II. Dietas con restricción proteínica
- II.III. Dietas terapéuticas para enfermedades metabólicas.
- II.IV. Dietas de preparación para exploraciones

#### RECOMENDACIONES DIETÉTICAS ESPECÍFICAS

Lista de recomendaciones dietéticas específicas