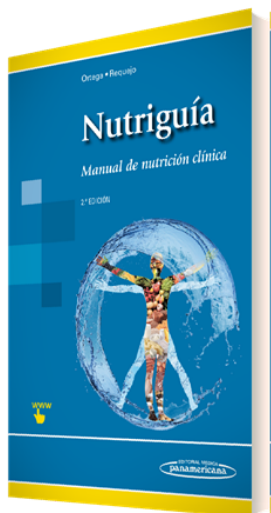


PORTADA



AUTORES

Rosa María Ortega Anta Ana María Requejo Marcos

TÍTULO

Nutriguía

SUBTÍTULO

Manual de Nutrición Clínica

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- | | |
|----------------------------------|---------------|
| - EAN 9788498359572 | - DIMENSIONES |
| - PÁGINAS 610 | - EDICIÓN 2 |
| - ENCUADERNACIÓN Versión Digital | - AÑO 2015 |

PUNTOS CLAVES

- La obra cuenta con la colaboración de profesionales de diferentes disciplinas con sólidos conocimientos en nutrición.
- Establece las bases sobre cómo lograr una alimentación correcta en diferentes etapas vitales (embarazo, niñez, adolescencia...)
- Aporta las claves para, a través de una adecuada alimentación, luchar contra diversas enfermedades (asma, cataratas, enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes, colestiasis, insomnio...).
- Expone y analiza los resultados de los últimos estudios científicos con la máxima concreción y claridad.
- El sitio web que acompaña al libro incluye métodos de valoración del estado nutricional, modelos de cuestionarios y valores de referencia, dietas terapéuticas y materiales que ayuden a la mejora nutricional y sanitaria de cualquier individuo o colectivo.

DESCRIPCIÓN

Existe un creciente interés por la nutrición como herramienta necesaria para lograr una mejora de la salud y bienestar, pero también por el conocimiento de las pautas más útiles en la prevención y control de diversas enfermedades. Paradójicamente, el desconocimiento sobre estos temas se extiende, lo que hace muy difícil introducir unas pautas acertadas. Hay que romper tópicos y asumir la nutrición como una ciencia compleja, los alimentos no son "buenos" o "malos", lo que importa es el equilibrio y la proporción.

Esta obra sobre nutrición destaca por:

- Contar con la colaboración de profesionales de formación multidisciplinar con sólidos conocimientos en nutrición.

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

- Establecer las bases sobre cómo lograr una alimentación correcta en diferentes etapas y situaciones de la vida.
- Aportar las claves para luchar contra diversos problemas y enfermedades a través de la alimentación.
- Exponer los resultados de los últimos estudios científicos.

Nutriguía nace con la vocación de difundir conocimientos basados en evidencias científicas, destacando los errores más extendidos y subrayando las pautas que pueden ayudar a mantener y mejorar la situación nutricional, el peso y la salud de cualquier individuo.

DIRIGIDO A

Es una excelente herramienta de trabajo dirigida a los profesionales sanitarios, clínicos y de atención primaria que deben mantener un elevado nivel de conocimientos en nutrición y/o que tienen que dar pautas en nutrición a individuos sanos, para mejorar la salud y el control de peso, y enfermos, para luchar contra una patología manteniendo una buena situación nutricional.

CONTENIDO

SECCIÓN I: NUTRICIÓN GENERAL	16. Introducción a la nutrición clínica
1. Ingestas recomendadas de energía y nutrientes	17. Nutrición y enfermedades del aparato digestivo
2. Guías en alimentación: consumo aconsejado de alimentos	18. Hepatopatías
3. Nutrición en el primer año de vida	19. Colelitiasis
4. Nutrición en la infancia	20. Fibrosis quística
5. Nutrición del adolescente y del joven	21. Dieta y control de peso corporal
6. Nutrición del deportista	22. Enfermedad renal
7. Nutrición en la mujer en edad fértil	23. Diabetes mellitus
8. Nutrición en gestación y lactancia	24. Disfunción tiroidea
9. Nutrición en menopausia	25. Trastornos del metabolismo
10. Nutrición del paciente de edad avanzada	26. Osteoporosis
SECCIÓN II: VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL	27. Caries dental
11. Estudio dietético	28. Enfermedad periodontal
12. Estudio antropométrico	29. Anemias nutricionales
13. Estudio hematológico	30. Enfermedades cardiovasculares
14. Estudio bioquímico	31. Hipertensión arterial
15. Estudio inmunológico	32. Enfermedades dérmicas
SECCIÓN III: NUTRICIÓN CLÍNICA	33. Fertilidad
	34. Infecciones, inmunodeficiencias y sida

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

35. Pautas nutricionales en la prevención del cáncer

36. Nutrición del paciente con cáncer

37. Enfermedades reumáticas

38. Nutrición y enfermedades neurológicas

39. Anorexia nerviosa y bulimia nerviosa

40. Insomnio

41. Asma bronquial

42. Insuficiencia respiratoria

43. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

44. Cataratas

45. Interacciones nutrientes fármacos

46. Nutrición del alcohólico y exalcohólico

47. Nutrición del fumador

Material complementario web

ANEXO I. ALIMENTOS CON MAYOR CONTENIDO EN CADA UNO DE LOS NUTRIENTES

I.I. Alimentos con mayor contenido en cada uno de los nutrientes.

I.II. Otros datos sobre composición de alimentos

I.III. Capacidad antioxidante, índice glucémico y carga glucémica de diversos alimentos

I.IV. Cálculo del gasto energético de una persona

I.V. Alimentos permitidos y a evitar en pacientes con enfermedad celíaca

I.VI. Ejemplos de menús hipocalóricos, para un día, que aportan las cantidades adecuadas de nutrientes

I.VII. Manipulaciones dietéticas encaminadas a modificar el equilibrio ácido-básico

I.VIII. Pautas en la elaboración de dietas para diabéticos

I.IX. Elaboración de dietas para personas vegetarianas estrictas

I.X. Necesidades de líquidos y pautas para una correcta hidratación

I.XI. Modelos de cuestionarios para la realización de estudios dietéticos en la valoración del estado nutricional

I.XII. Tablas de peso de raciones estándar, de unidades dealimentos, y otras unidades caseras

I.XIII. Cálculo del perfil calórico, perfil lipídico y densidad en nutrientes de las dietas

I.XIV. Datos antropométricos de referencia

I.XV. Valores de referencia para los parámetros hematológicos y bioquímicos indicadores de estado nutricional

ANEXO II. DIETAS TERAPÉUTICAS

II.I. Dietas terapéuticas para problemas digestivos

II.II. Dietas con restricción proteínica

II.III. Dietas terapéuticas para enfermedades metabólicas.

II.IV. Dietas de preparación para exploraciones

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS ESPECÍFICAS

Lista de recomendaciones dietéticas específicas