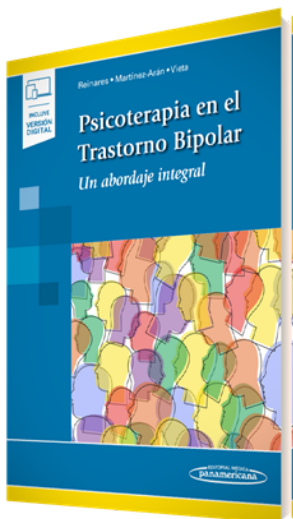


PORTADA



AUTORES

María Reinares Gagnetten Anabel Martínez-Arán
Eduardo Vieta Pascual

TÍTULO

Psicoterapia en el Trastorno Bipolar

SUBTÍTULO

Un abordaje integral.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| - EAN 9788491109013 | - DIMENSIONES 17 x 24 cm |
| - PÁGINAS 148 | - EDICIÓN 1 |
| - ENCUADERNACIÓN Rústica | - AÑO 2021 |

DESCRIPCIÓN

Los altibajos emocionales propios del trastorno bipolar generan un elevado sufrimiento en quien lo padece y en las personas de su entorno, afectando a todas las áreas de su vida.

El tratamiento de la enfermedad sigue representando un reto para los profesionales de la salud y planteando muchos interrogantes:

- ¿Qué es el trastorno bipolar?
- ¿Existen tratamientos psicológicos que se hayan mostrado eficaces, como complemento a la medicación, en el trastorno bipolar?
- ¿En qué consisten, y cómo llevar a cabo, algunos de estos programas?
- ¿Es posible agrupar los principales componentes de distintos programas en un abordaje integral breve que permita cubrir distintas áreas afectadas por la enfermedad?

El lector encontrará respuesta a éstas y otras cuestiones a lo largo de este libro.

Sus páginas reflejan el trabajo llevado a cabo por los autores a lo largo de más de 20 años en la Unidad de Trastornos Bipolares y Depresivos del Hospital Clínic de Barcelona, desarrollando programas como la psicoeducación, la intervención familiar y la rehabilitación funcional que, junto con otros aspectos como la promoción de un estilo de vida saludable y la terapia cognitiva basada en mindfulness, constituyen los pilares del abordaje integral. La última sección del libro incluye, a modo de material divulgativo destinado a pacientes y familiares, el compendio de las 12 sesiones del abordaje psicoterapéutico integral.

DIRIGIDO A

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

Este libro pretende guiar a los profesionales y contribuir a reducir el sufrimiento que el trastorno bipolar genera en pacientes y familiares, facilitando estrategias para poder manejarlo mejor y mitigar sus posibles consecuencias.

CONTENIDO

Sección I. Introducción

- Capítulo 1. Introducción al trastorno bipolar.
- Capítulo 2. Tratamientos psicológicos complementarios a la farmacoterapia en adultos con trastorno bipolar.

Sección II. Fundamentos de un abordaje psicoterapéutico integral del trastorno bipolar

- Capítulo 3. Psicoeducación para pacientes y familiares.

- Capítulo 4. Promoción de un estilo de vida saludable.
- Capítulo 5. Mindfulness.
- Capítulo 6. Rehabilitación cognitiva y funcional.

Sección III. Abordaje psicoterapéutico integral del trastorno bipolar

- Capítulo 7. Introducción al abordaje integral.
- Capítulo 8. Contenidos del abordaje integral: sesiones.