

PORTADA



AUTORES

Jose María Maroto Montero Carmen de Pablo Zarzosa

TÍTULO

**Rehabilitación Cardiovascular**

SUBTÍTULO

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- |                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| - EAN 9788498355031              | - DIMENSIONES |
| - PÁGINAS 574                    | - EDICIÓN 1   |
| - ENCUADERNACIÓN Versión Digital | - AÑO 2011    |

PUNTOS CLAVES

- Del hospital al polideportivo, de la UCI al centro de salud, un recorrido integral por todas las fases de la rehabilitación cardíaca. No sólo para el infartado, también en valvulopatías, trasplantados, insuficiencia cardíaca, etc.
- Más de 30 autores, coordinado por el Equipo de Rehabilitación Cardíaca del Ramón y Cajal, con 30 años de andadura, uno de los más experimentados y reconocidos de España.
- Obra de prestigio internacional por la extraordinaria colaboración de los primeros expertos mundiales de la mayoría de las materias, con autores de EEUU, Francia, México, etc.
- Un completo y exhaustivo texto de Medicina Basada en la Evidencia para comenzar a trabajar desde las múltiples disciplinas de la rehabilitación cardíaca y comenzar a instruir a pacientes y familiares. Objetivo = recuperar la autonomía y la calidad de vida del paciente.
- Fichas de valoración y seguimiento validadas por los mejores servicios de rehabilitación cardíaca del mundo. Resúmenes al inicio y final del capítulo, cientos de esquemas y tablas que complementan la información del texto de cada área. Todo, está todo.
- Con autores de todas las especialidades implicadas en la rehabilitación cardíaca: cardiólogos, fisioterapeutas, psicólogos, médicos de familia, médicos deportivos, entrenadores...del hospital al polideportivo.

DESCRIPCIÓN

Los Programas de Rehabilitación Cardíaca aconsejados desde hace más de 50 años por la Organización Mundial de la Salud, OMS, mejoran la calidad de vida de los pacientes y reducen la morbilidad y la mortalidad en los afectados de cardiopatía isquémica. Son indicación de Clase I de las Sociedades Americana y Europea de Cardiología tras el infarto de miocardio y en la insuficiencia cardíaca.

El tratamiento multifactorial que implica la rehabilitación cardíaca exige un perfecto conocimiento de la enfermedad y de las técnicas diagnósticas y el trabajo coordinado de diferentes especialistas.

Esta obra analiza todos estos puntos, en la búsqueda constante de una vida plena para los pacientes y con el objetivo de poder evitarles una muerte prematura. Entre sus aspectos destacados se encuentran:

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

- Presenta la compleja problemática del paciente con cardiopatía crónica y el abordaje multidisciplinario que requiere su tratamiento.
- Expone con detalle la evidencia científica de los beneficios que aportan cada uno de los programas especializados de rehabilitación cardíaca.
- Ofrece herramientas que permiten al médico evaluar de forma global el estado de riesgo cardiovascular de su paciente y, en consecuencia, poder establecer una estrategia de intervención.
- Detalla los aspectos generales que deben tenerse en cuenta para las actividades en las unidades de Rehabilitación Cardiovascular, como el conocimiento sobre la fisiología del ejercicio físico, los programas de entrenamiento, el consejo psicológico y nutricional, y el papel del especialista en enfermería y fisioterapia.

Realizada por más de una treintena de expertos que colaboraron desde latitudes como Cuba, España, Estados Unidos, Francia y México, esta obra será de gran ayuda para los diversos profesionales de la salud que se enfrentan a problemas médicos y paramédicos de pacientes con cardiopatía. La manera en que se han dispuesto los temas, y su actualidad, hacen de éste un excelente libro de texto y de consulta.

#### CONTENIDO

---

#### SECCIÓN I: INTRODUCCIÓN A LA REHABILITACIÓN CARDÍACA

Capítulo 1. Rehabilitación cardíaca. Historia. Indicaciones. Protocolos.

#### SECCIÓN II: FUNDAMENTOS CLÍNICOS DE LAS CARDIOPATÍAS

Capítulo 2. Cardiopatía isquémica. Manifestaciones clínicas. Manejo terapéutico.

Capítulo 3. El control del riesgo cardiovascular y los valores humanos.

Capítulo 4. Dislipemias y aterosclerosis.

Capítulo 5. Hipertensión arterial.

Capítulo 6. Tabaco y cardiopatía isquémica. Programas de control del hábito.

Capítulo 7. Factores psicosociales y cardiopatía isquémica.

Capítulo 8. Cardiopatías congénitas. Indicaciones de rehabilitación.

#### SECCIÓN III: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Capítulo 9. Pruebas de esfuerzo.

Capítulo 10. Ergoespirometría (prueba de esfuerzo cardiopulmonar).

Capítulo 11. Valoración ecocardiográfica del paciente en rehabilitación.

Capítulo 12. Utilidad de los estudios isotópicos de perfusión miocárdica en la cardiopatía isquémica.

Capítulo 13. Otras técnicas diagnósticas no invasivas.

Capítulo 14. Revascularización miocárdica percutánea.

Capítulo 15. Marcapasos, desfibriladores y resincronización cardíaca.

#### SECCIÓN IV: ASPECTOS GENERALES DE LA REHABILITACIÓN CARDÍACA

Capítulo 16. Fisiología del ejercicio.

Capítulo 17. Planificación del entrenamiento físico.

Capítulo 18. Pautas de estudio y tratamiento psicológico.

Capítulo 19. Enfermería en rehabilitación cardíaca.

Capítulo 20. La intervención del fisioterapeuta en el programa de rehabilitación cardíaca.

Capítulo 21. Rehabilitación cardíaca: otras actuaciones y otros profesionales.

Capítulo 22. Importancia del estudio y actuación sobre patologías asociadas a la rehabilitación cardíaca.

SECCIÓN V: PROGRAMAS ESPECIALIZADOS

Capítulo 23. Rehabilitación cardíaca en ancianos.

Capítulo 24. Rehabilitación de pacientes operados de recambio valvular y de cardiopatías congénitas.

Capítulo 25. Programas de rehabilitación en la insuficiencia cardíaca.

Capítulo 26. Rehabilitación en el trasplante cardíaco.

Capítulo 27. Rehabilitación en pacientes portadores de marcapasos y desfibriladores.

Capítulo 28. Enfermedad arterial periférica.

Capítulo 29. Rehabilitación cardíaca en pacientes de bajo riesgo en los centros de salud.

Capítulo 30. Actividad deportiva en el paciente cardíopata.

Capítulo 31. Riesgos y complicaciones de la rehabilitación cardíaca. Aspectos legales.

Capítulo 32. Rehabilitación cardíaca prolongada.

Capítulo 33. Clubes y asociaciones de rehabilitación.

SECCIÓN VI: RESULTADOS DE LOS OBJETIVOS BUSCADOS EN LOS PROGRAMAS

Capítulo 34. Resultados de los programas de rehabilitación cardíaca sobre la calidad de vida.

Capítulo 35. Resultados de los programas de rehabilitación cardíaca sobre el pronóstico.

Capítulo 36. Disfunción sexual en el cardíopata.

Capítulo 37. Reincorporación sociolaboral.