

PORTADA



AUTORES

Gonzalo Morandé Lavín † Montserrat Graell Berna  
M. Ascensión Blanco Fernández

TÍTULO

**Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad**

SUBTÍTULO

Un enfoque integral

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- |                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| - EAN 9788498357424              | - DIMENSIONES |
| - PÁGINAS 638                    | - EDICIÓN 1   |
| - ENCUADERNACIÓN Versión Digital | - AÑO 2014    |

PUNTOS CLAVES

- El modelo médico-psicológico de este manual asegura un enfoque integral e interdisciplinario en el tratamiento centrado en el paciente compuesto por diferentes intervenciones médicas, psiquiátricas, psicológicas familiares y sociales.
- Expone los conocimientos más actuales sobre la epidemiología, la etiología, el tratamiento y la prevención de los trastornos del comportamiento alimentario y la obesidad desde un enfoque evolutivo a lo largo de la vida.
- Hace especial énfasis en el enfoque integral del tratamiento con el propósito de responder a las necesidades que les surjan a los profesionales en su práctica clínica

DESCRIPCIÓN

Los trastornos de la alimentación no son enfermedades contagiosas, pero se difunden como epidemias. Ejemplo de ello es la transmisión de ideas y prácticas anoréxicas entre las propias adolescentes. Aunque no es habitual incluir en la misma obra los trastornos de la alimentación y la obesidad, esta obra las presenta en dos partes diferenciadas: la primera más extensa, la segunda un contrapunto necesario, como amenaza para unos y, sobre todo, una realidad epidemiológica.

El modelo médico-psicológico de este manual asegura un enfoque integral e interdisciplinario en el tratamiento centrado en el paciente compuesto por diferentes intervenciones médicas, psiquiátricas, psicológicas familiares y sociales. Entre las características de esta obra destacan:

- La experiencia de la Unidad de Trastornos Alimentarios del Hospital del Niño Jesús de Madrid impregna toda la obra. De ahí la perspectiva evolutiva y naturaleza vincular en la que se presentan los cuadros, el modelo médico-psicológico que se plantea y la especial importancia que se concede a los tratamientos y, en ellos, a la familia.

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

infomp@medicapanamericana.com.mx

- Expone los conocimientos más actuales sobre la epidemiología, la etiología, el tratamiento y la prevención de los trastornos del comportamiento alimentario y la obesidad desde un enfoque evolutivo a lo largo de la vida.

- Hace especial énfasis en el enfoque integral del tratamiento con el propósito de responder a las necesidades que les surjan a los profesionales en su práctica clínica, desde intervenciones terapéuticas específicas como psicoterapias, intervenciones familiares, grupos terapéuticos, como otras intervenciones igualmente importantes como las de enfermería, las psicofarmacológicas, las de terapia física y las curas residenciales.

Trastornos del comportamiento alimenticio y obesidad: Un enfoque integral, es una obra de consulta y una herramienta útil para psiquiatras, psicólogos, pediatras, médicos de atención primaria, endocrinólogos, enfermeros, trabajadores sociales, residentes y todos aquellos implicados en la mejora de la salud de estos pacientes.

## CONTENIDO

---

### Parte I: TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

#### Sección 1 Aspectos generales

##### Capítulo 1. Introducción

##### Capítulo 2. Revisión histórica y concepto de los trastornos de la conducta alimentaria

##### Capítulo 3. Etiopatogenia

##### Capítulo 4. Epidemiología y factores de riesgo en trastornos de la conducta alimentaria

##### Capítulo 5. Influencias familiares en la génesis de los trastornos de la alimentación

##### Capítulo 6. El culto al cuerpo: origen de nuevas expresiones psicopatológicas en las mujeres

##### Capítulo 7. Cuestiones ético-legales en los trastornos de la alimentación

##### Capítulo 8. Investigación en trastornos de la conducta alimentaria

##### Capítulo 9. Pronóstico en los trastornos de la alimentación

##### Capítulo 10. Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad

##### 10.1 Del diagnóstico y la intervención intensiva precoces a la prevención de recaídas

##### 10.2. Prevención de los trastornos de la alimentación y la obesidad

##### Capítulo 11. Respuesta fisiológica

##### 11.1 Respuesta digestiva

##### 11.2. Respuesta endocrina a la malnutrición

##### 11.3. Respuesta cardíaca

##### 11.4. Respuesta inmunitaria en la inanición y en la sobreingesta

#### Sección 2 Clínica y evaluación

##### Capítulo 12. Detección y evaluación en población adolescente y adulto joven

##### Capítulo 13. Clínica y evaluación en edad infantil y prepuberal

##### 13.1. Clínica y evaluación de los trastornos de la alimentación de la edad infantil

##### 13.2. Clínica y evaluación de los trastornos de alimentación de la edad prepuberal

##### Capítulo 14. Adolescencia

##### Capítulo 15. Edad adulta

#### Sección 3 Tratamiento integral

##### Capítulo 16. Trastornos de la conducta alimentaria de inicio en la infancia

##### 16.1. Diagnóstico e indicación terapéutica

##### 16.2. Diagnóstico y seguimiento nutricional

##### 16.3. Tratamiento psicológico y trabajo con padres

##### 16.4. Intervención del logopeda

16.5. Tratamiento multidisciplinario de los trastornos de la alimentación

Capítulo 17. Trastornos de la conducta alimentaria de inicio prepuberal

17.1. Indicación terapéutica en los trastornos del comportamiento alimentario de inicio prepuberal

17.2. Tratamiento ambulatorio en edad prepuberal

17.3. Hospital de día de los trastornos de la conducta alimentaria de inicio prepuberal

17.4. Hospitalización

Capítulo 18. Trastornos de la conducta alimentaria del adolescente

18.1. Indicación terapéutica

18.2. Tratamiento ambulatorio de la anorexia nerviosa del adolescente

18.3. Tratamiento ambulatorio intensivo familiar (TAIF) en los trastornos de la conducta alimentaria del adolescente (hospitalización domiciliaria)

18.4. Hospital de día para adolescentes con trastornos de alimentación

18.5. Hospitalización

18.6. Programa de seguimiento intervencionista

Capítulo 19. Trastornos de la conducta alimentaria del adulto

19.1. Diagnóstico e indicación terapéutica

19.2. Tratamiento ambulatorio

19.3. Hospital de día en anorexia nerviosa

19.4. Hospitalización en adultos con trastornos de la conducta alimentaria

Capítulo 20. Bulimia nerviosa

20.1. Indicación terapéutica en la bulimia nerviosa

20.2. Tratamiento ambulatorio

20.3 Hospital de día en bulimia nerviosa

20.4 Hospitalización: criterios y técnicas terapéuticas

Capítulo 21. Trastorno por atracones

Sección 4 Grupos especiales

Capítulo 22. Trastornos de la conducta alimentaria en varones

Capítulo 23. Trastornos de la alimentación y personalidad

Capítulo 24. Diabetes mellitus de tipo 1 y trastornos de la conducta alimentaria

Capítulo 25. Comorbilidad con abuso de sustancias y trastornos del control de los impulsos

Capítulo 26. Trastornos de la conducta alimentaria en deportistas

Capítulo 27. El paciente crónico

Capítulo 28. Embarazo y maternidad

Sección 5 Intervenciones terapéuticas específicas

Capítulo 29. Psicoterapia en el tratamiento específico de los trastornos alimentarios

Capítulo 30. Intervención familiar en los trastornos de la conducta alimentaria

Capítulo 31. Grupos terapéuticos

Capítulo 32. Grupos de ayuda mutua en trastornos de la conducta alimentaria

Capítulo 33. Rehabilitación cognitiva en la anorexia nerviosa

Capítulo 34. Tratamiento nutricional

Capítulo 35. Intervención de enfermería en los trastornos alimentarios

Capítulo 36. Tratamiento psicofarmacológico

Capítulo 37. Tratamiento residencial

Capítulo 38. Nuevos tratamientos de intervención psicoterapéutica de los trastornos de la conducta alimentaria

38.1 Danza movimiento terapia: una aproximación terapéutica a los trastornos de la conducta alimentaria desde el cuerpo

38.2 Atención educativa para alumnos con trastornos de la conducta alimentaria y su

prevención: una experiencia.

38.3 Ejercicio físico en el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria

Capítulo 39. Nuevas tecnologías terapéuticas

Capítulo 40. Nuevos tratamientos de intervención psicológica en trastornos de la conducta alimentaria: la inteligencia emocional, las terapias de la comunicación y el coaching

Capítulo 41. Realimentación nasogástrica nocturna complementaria para la rehabilitación nutricional de adolescentes hospitalizados por anorexia nerviosa

Capítulo 42. Atención en urgencias a los trastornos de la conducta alimentaria

Parte II: OBESIDAD

Capítulo 43. Aspectos generales

43.1 Introducción

43.2 Obesidad infanto-juvenil

Capítulo 44. Epidemiología de la obesidad

Capítulo 45. Obesidad en el niño y el adolescente: etiopatogenia

Capítulo 46. Obesidad en el niño y el adolescente: clínica y evaluación

Capítulo 47. Obesidad en el niño y el adolescente: complicaciones médicas

Capítulo 48. Obesidad psiquiátrica

Capítulo 49. Respuestas fisiológicas ante la sobreingesta aguda y crónica

Capítulo 50. Intervenciones en la obesidad del niño y el adolescente

Capítulo 51. Tratamiento integral de la obesidad del niño y el adolescente

51.1. Principios generales del tratamiento

51.2. Programas multicomponentes.

51.3 Tratamiento dietético

51.4 Beneficios del ejercicio físico en el tratamiento de la obesidad

Capítulo 52. Tratamiento integral de la obesidad en el adulto

52.1. Principios generales de tratamiento de la obesidad en el adulto

52.2. Tratamiento dietético de la obesidad

52.3. Tratamiento farmacológico de la obesidad

52.4. Grupos terapéuticos

52.5. Cirugía de la obesidad

52.6. Programa de atención integral en la comunidad. Un programa de intervención en México

Capítulo 53. Investigación sobre obesidad