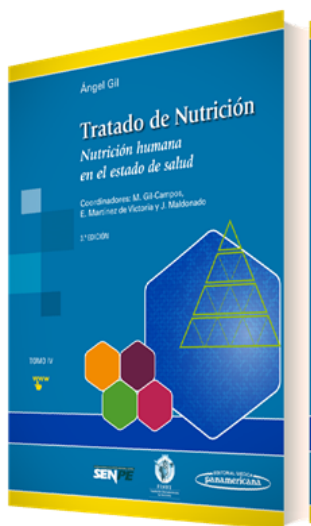


PORTADA



AUTORES

Ángel Gil Hernández

TÍTULO

**Tratado de Nutrición**

SUBTÍTULO

Tomo 4. Nutrición Humana en el Estado de Salud

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- |                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| - EAN 9788491101260              | - DIMENSIONES |
| - PÁGINAS 820                    | - EDICIÓN 3   |
| - ENCUADERNACIÓN Versión Digital | - AÑO 2017    |

PUNTOS CLAVES

- Además de la revisión detallada de numerosos capítulos, se ha introducido un nuevo tomo dedicado por completo a la nutrición molecular y se han incorporado 50 nuevos capítulos para cubrir aspectos relevantes en epidemiología de la nutrición y nuevos avances en el campo de la nutrición clínica.
- En cada tomo se agrupan los temas relacionados, manteniendo también una vinculación directa entre tomos cuando ha sido necesaria.
- La estructura de los diferentes capítulos responde a un criterio de «libro útil para la enseñanza», centrado en los objetivos docentes y apoyado en imágenes y tablas que facilitan la comprensión de la materia. También incluye resúmenes de los temas más destacados y un glosario de términos para facilitar al lector la comprensión del texto.
- Dispone de un sitio web complementario con materiales audiovisuales y de evaluación.

DESCRIPCIÓN

Tratado de Nutrición, 3ª ed. aúna y armoniza las bases fisiológicas, bioquímicas y moleculares de la nutrición con los conocimientos relativos a la nutrición en los estados de salud y enfermedad, así como a sus aplicaciones. A la vez, proporciona un conocimiento actualizado de la composición y del valor nutritivo de los alimentos.

El tomo IV del Tratado aborda el conocimiento de los requerimientos nutricionales y de las guías dietéticas y de vida saludable en diferentes etapas de la vida, desde el lactante hasta el anciano, y analiza la influencia de la actividad física sobre la prevención de la enfermedad. Además, se consideran varios aspectos de interés relacionados con la nutrición y la salud pública y los sistemas de información y documentación en nutrición.

DIRIGIDO A

TELÉFONO

(5255) 5025-0664

EMAIL

[infomp@medicapanamericana.com.mx](mailto:infomp@medicapanamericana.com.mx)

Tratado de Nutrición 3ª ed. está dirigido a estudiantes de grado y posgrado, docentes y a los profesionales clínicos que, en su quehacer diario, atienden a adultos y a niños.

CONTENIDO

---

Capítulo 1. Historia de la nutrición	Capítulo 18. Importancia de la nutrición en los primeros 1.000 días de vida
Capítulo 2. Ingestas dietéticas de referencia y objetivos nutricionales	Capítulo 19. Nutrición en la adolescencia
Capítulo 3. Guías alimentarias y de estilos de vida saludable	Capítulo 20. Nutrición del adulto
Capítulo 4. Índices de calidad de la dieta	Capítulo 21. Nutrición del adulto mayor
Capítulo 5. Balance energético	Capítulo 22. Nutrición en la actividad física y deportiva
Capítulo 6. Evaluación del estado nutricional: antropometría y composición corporal	Capítulo 23. Nutrición comunitaria
Capítulo 7. Evaluación del estado nutricional: valoración dietética	Capítulo 24. Nutrición y salud pública
Capítulo 8. Evaluación del estado nutricional: biomarcadores clínicos y bioquímicos	Capítulo 25. Epidemiología nutricional
Capítulo 9. Evaluación de la actividad física y la condición física	Capítulo 26. Nutrición basada en la evidencia
Capítulo 10. Hidratación en el estado de salud	Capítulo 27. Estrategias nutricionales de intervención en salud pública
Capítulo 11. Nutrición durante la gestación y la lactancia	Capítulo 28. Educación nutricional.
Capítulo 12. Nutrición e inmunidad en el estado de salud	Capítulo 29. Dietética: diseño y planificación de dietas
Capítulo 13. Crecimiento y desarrollo del niño	Capítulo 30. Nutrición y gastronomía
Capítulo 14. Nutrición del recién nacido de bajo peso	Capítulo 31. Errores, mitos y realidades en alimentación
Capítulo 15. Nutrición del lactante	Capítulo 32. Documentación científica en nutrición.
Capítulo 16. Nutrición del niño de 1-3 años	Capítulo 33. Tecnologías de la información y la comunicación en alimentación y nutrición
Capítulo 17. Nutrición del niño en la edad preescolar y escolar	Capítulo 34. El proceso de la comunicación en alimentación y salud