

## 1. ¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad respiratoria que produce dificultad para expulsar e introducir el aire en los pulmones, lo que provoca sensación de opresión de pecho, respiración dificultosa, tos y pitos o sibilancias (que silba), que puede escuchar la persona que los sufre y a veces los que la rodean. Estos síntomas pueden ceder espontáneamente en mayor o menor tiempo, pero deben tratarse porque el paciente sufre cansancio y posiblemente mala oxigenación.

Es una enfermedad que tiene un curso crónico; es decir, los episodios tienden a repetirse.



¿SABES QUE NO SACO LA CANCIÓN QUE ESTÁS SILBANDO?

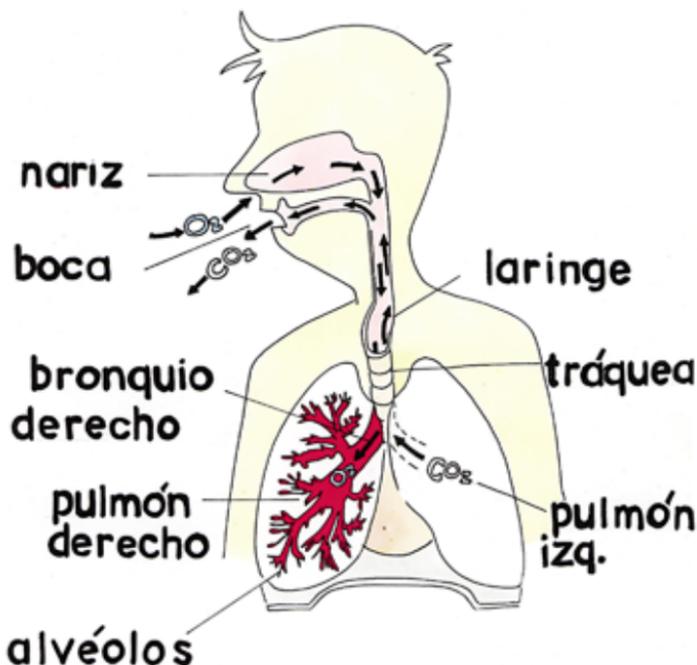


## 2. ¿Qué función tiene el aparato respiratorio?, ¿qué estructura tiene?

El oxígeno ( $O_2$ ) es imprescindible para la vida. La función primordial del aparato respiratorio es proporcionar oxígeno a la sangre y extraer de ella el

dióxido de carbono ( $CO_2$ ), producto de desecho del metabolismo que es preciso eliminar. Cuando respiramos,

el aire entra por la nariz y se dirige a través de la faringe y de la laringe hacia la tráquea y un sistema de conductos llamados bronquios que terminan en los alvéolos, donde se lleva a cabo el intercambio gaseoso con la sangre.



### 3. ¿Qué ocurre en el asma?



El asma es una enfermedad de los bronquios en la que se produce un espasmo o contracción de los músculos de la pared bronquial, cerrando parcialmente el paso del aire. Como base existe una inflamación que provoca, además, un aumento de la secreción de moco.

Los conductos se estrechan por espasmo, inflamación y moco y el aire queda parcialmente retenido.



**.ESTRECHAMIENTO e  
INFLAMACIÓN  
de los Conductos**

**.MUCOSIDAD**





#### 4. ¿Qué consecuencias tiene este estrechamiento?

Con unos bronquios estrechados el aire entra y, sobre todo, sale con dificultad, quedando aire atrapado en los alvéolos. Esto provoca que, para introducir aire nuevo, los músculos del tórax deban realizar más esfuerzo y que el hecho de respirar, que es algo que normalmente no percibimos, se convierta en un trabajo. El estrechamiento produce también los sonidos de silbidos o pitos como un efecto de flauta, y la tos aparece como defensa intentando limpiar y abrir el bronquio. Además, para compensar la mala oxigenación, la respiración es más frecuente. Todo esto puede ocurrir con distintos grados de intensidad.



## 5. ¿Es lo mismo asma que bronquitis asmática o crisis de broncoespasmo?



Lo que algunas personas e incluso muchos médicos llaman *bronquitis asmática* es un asma provocado generalmente por infecciones y que suele ceder con la edad al infectarse menos el niño. No es una expresión muy correcta, porque produce confusión con las verdaderas bronquitis, que son infecciones de los bronquios. Se ha utilizado mucho este término porque el asma es una enfermedad crónica y estos episodios de los niños pequeños a veces desaparecen totalmente.

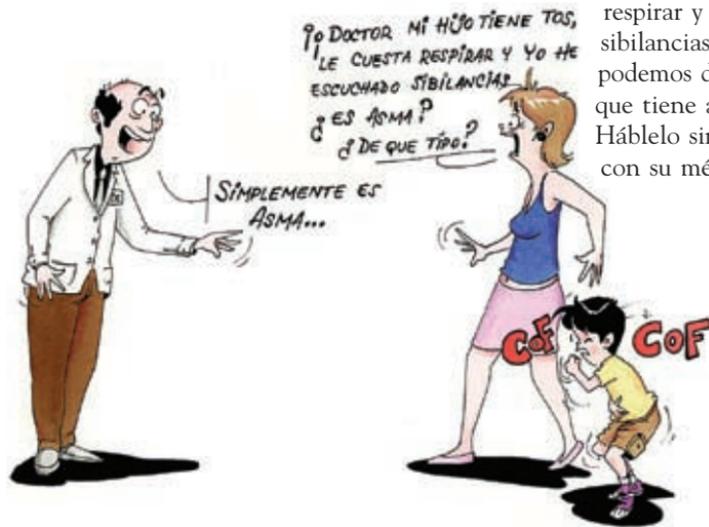


*Broncoespasmo* sólo significa que el bronquio se cierra, y se trata de una de las situaciones que ocurren en el asma.

Lo mejor es llamarlo simplemente *asma*.

Si un niño ha tenido episodios repetidos de tos, dificultad para

respirar y sibilancias, podemos decir que tiene asma. Háblelo sin temor con su médico.





## 6. ¿Siempre que se escuchan pitos o sibilancias es asma?

También pueden producirse sibilancias por cualquier estrechamiento de los bronquios, por la aspiración de un cuerpo extraño que se introduce en el árbol respiratorio, como, por ejemplo, un cacahuete que el niño traga mal, o por algo que comprima desde fuera.

Pero hay que saber que aunque no todo lo que pita es asma, sí lo es la mayoría de las veces.

