

# **HIPERHIDROSIS.**

## **Diagnóstico y tratamiento actuales**

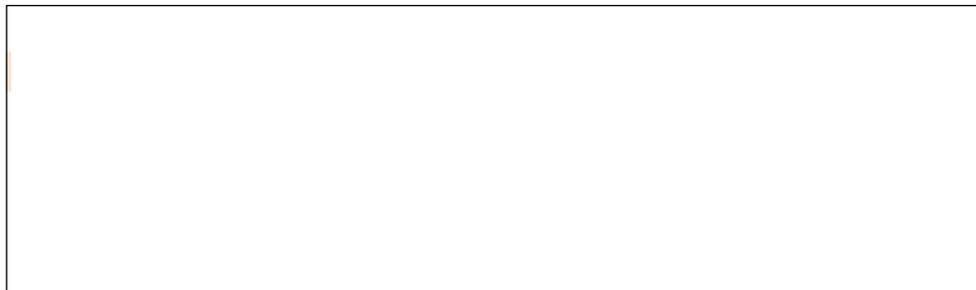
# **HIPERHIDROSIS.**

## **Diagnóstico y tratamiento actuales**

**Coordinadores:**  
**Ramon Grimalt i Santacana**  
**Marco A. Callejas Pérez**



**BUENOS AIRES - BOGOTÁ - CARACAS - MADRID - MÉXICO - SÃO PAULO**  
[www.medicapanamericana.com](http://www.medicapanamericana.com)



La medicina es una ciencia en permanente cambio. A medida que las nuevas investigaciones y la experiencia clínica amplían nuestro conocimiento, se requieren modificaciones en las modalidades terapéuticas y en los tratamientos farmacológicos. Los autores de esta obra han verificado toda la información con fuentes confiables para asegurarse que ésta sea completa y acorde con los estándares aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo, en vista de la posibilidad de un error humano o cambios en las ciencias médicas, ni los autores, ni la editorial, o cualquier otra persona implicada en la preparación o la publicación de este trabajo, garantizan que la totalidad de la información aquí contenida sea exacta o completa y no se responsabilizan por errores u omisiones o por los resultados obtenidos del uso de esta información. Se aconseja a los lectores confirmarla con otras fuentes. Por ejemplo, y en particular, se recomienda a los lectores revisar el prospecto de cada fármaco que planean administrar para cerciorarse de que la información contenida en este libro sea correcta y que no se hayan producido cambios en las dosis sugeridas o en las contraindicaciones para su administración. Esta recomendación cobra especial importancia con respecto a fármacos nuevos o de uso infrecuente.

*Los Editores han hecho todos los esfuerzos para localizar a los titulares del copyright del material fuente utilizado por el autor. Si por error u omisión, no se ha citado algún titular, se subsanará con la próxima reimpresión.*

Gracias por comprar el original. Este libro es producto del esfuerzo de profesionales como usted, o de sus profesores, si usted es estudiante. Tenga en cuenta que fotocopiarlo es una falta de respeto hacia ellos y un robo de sus derechos intelectuales.



Visite nuestra página web:

<http://www.medicapanamericana.com>

#### ARGENTINA

Marcelo T. de Alvear 2.145 (C 1122 AAG) - Buenos Aires, Argentina  
Tel.: (54-11) 4821-5520/2066 / Fax: (54-11) 4821-1214  
e-mail: [info@medicapanamericana.com](mailto:info@medicapanamericana.com)

#### COLOMBIA

Carrera 7a A N° 69-19 - Santa Fe de Bogotá DC - Colombia.  
Tel.: (57-1) 235-4068 / Fax: (57-1) 345-0019  
e-mail: [infomp@medicapanamericana.com](mailto:infomp@medicapanamericana.com)

#### ESPAÑA

Alberto Alcocer, 24 - 28036 Madrid, España  
Tel.: (34-91) 1317800 / Fax: (34-91) 1317805  
e-mail: [info@medicapanamericana.es](mailto:info@medicapanamericana.es)

#### MÉXICO

Calzada de Tlalpan N° 5022 entre Tezoquipa y Michoacán  
Colonia La Joya - Delegación Tlalpan - 14090 - México D.F. - México  
Tel.: (52-55) 5573-2300 / Fax: (52-55) 5655-0381  
e-mail: [infomp@medicapanamericana.com.mx](mailto:infomp@medicapanamericana.com.mx)

#### VENEZUELA

Edificio Polar, Torre Oeste, Piso 6, Of. 6-C  
Plaza Venezuela, Urbanización Los Caobos,  
Parroquia El Recreo, Municipio Libertador - Caracas Depto. Capital - Venezuela  
Tel.: (58-212) 793-2857/6906/5985/1666  
Fax: (58-212) 793-5885  
e-mail: [info@medicapanamericana.com](mailto:info@medicapanamericana.com)

ISBN:



Todos los derechos reservados. Este libro o cualquiera de sus partes no podrán ser reproducidos ni archivados en sistemas recuperables, ni transmitidos en ninguna forma o por ningún medio, ya sean mecánicos, electrónicos, fotocopadoras, grabaciones o cualquier otro, sin el permiso previo de Editorial Médica Panamericana, S. A.

© 2004, EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA, S. A.  
Alberto Alcocer, 24 - 28036 Madrid

Depósito Legal: M. - 2004  
Impreso en España

Hiperhidrosis ©2004. Editorial Médica Panamericana

# Prólogo

Existen una serie de procesos carentes de gravedad clínica que ocasionan trastornos importantes en los individuos que los padecen. Un buen ejemplo de ello lo constituye la hiperhidrosis, origen de graves inconvenientes que dificultan la vida cotidiana y que pueden tener amplia repercusión en la vida laboral o en las relaciones interpersonales. La hiperhidrosis es el resultado de un desequilibrio funcional de los mecanismos de la termorregulación, altamente influenciado por el estado emocional. El tratamiento de la misma, no siempre satisfactorio, ha incorporado en los últimos años nuevos métodos, tanto médicos como quirúrgicos, que han mejorado espectacularmente las perspectivas de una solución eficaz. La selección del tratamiento idóneo en cada caso es fundamental para alcanzar la resolución del problema. Para ello es necesario el perfecto conocimiento de las funciones del sistema vegetativo autónomo, de sus mecanismos de control, de sus mediadores y de la fisiopatología de las glándulas efectoras.

Esta monografía sobre la hiperhidrosis tiene el interés de recopilar los conocimientos actuales sobre la anatomía, fisiología y fisiopatología de las glándulas sudoríparas y del sistema nervioso vegetativo, así como la descripción de las diversas opciones terapéuticas, con la incorporación de los recientes avances en este campo. Por todo ello, el libro será de gran utilidad para el abordaje de este grave problema que afecta a una parte considerable de la población y que compete a diversas especialidades.

Los editores de este libro, el Dr. Ramon Grimalt y el Dr. Marco A. Callejas, con una ya larga experiencia en el tratamiento médico y quirúrgico de la hiperhidrosis, han tenido el acierto de reunir como autores a expertos en los diversos campos que se tratan en esta edición. Los autores han elaborado los capítulos con gran claridad expositiva y el entusiasmo empleado en ello se refleja en sus páginas, lo que convierte a este libro en una importante guía para todos aquellos médicos intere-

sados en aprender sobre hiperhidrosis y en aportar el adecuado consejo terapéutico a sus pacientes.

Ha sido para mi un privilegio y una satisfacción prologar este libro, con el convencimiento de que el enfoque especializado y multidisciplinar de esta enfermedad va a revertir en una mayor proximidad en el conocimiento de los problemas que ocasiona y consecuentemente en un mayor interés en la resolución eficaz de los mismos.

CARMEN HERRERO

*Profesora Titular y Jefe de Servicio de Dermatología  
Hospital Clínic, Facultad de Medicina de Barcelona*

# Índice

<b>1</b>	Anatomía de la piel y del sistema nervioso vegetativo.....	00
	<i>Mireia Serra Mitjans</i>	
<b>2</b>	Fisiología y fisiopatología de la sudoración.....	00
	<i>Agustín España</i>	
<b>3</b>	Clínica y diagnóstico de la hiperhidrosis primitiva.....	00
	<i>Trinidad Repiso</i>	
<b>4</b>	Exploraciones electromiográficas en la hiperhidrosis.....	00
	<i>Josep Valls Solé</i>	
<b>5</b>	Valoración psicológica del paciente con hiperhidrosis.....	00
	<i>José María Peri</i>	
<b>6</b>	Tratamientos médicos de la hiperhidrosis primitiva.....	00
	<i>Antonio Macaya</i>	

# Introducción

La hiperhidrosis focal idiopática es una alteración que puede llegar a afectar a un 1% de la población. En una ciudad como Barcelona unas 30.000 personas sufren de este problema. La causa de este trastorno es del todo desconocida, aunque la mayoría de los autores coinciden en la relación con una disfunción del mecanismo de control vegetativo autónomo mediado por fibras colinérgicas postgangliónicas.

La hiperhidrosis consiste en un exceso de sudoración de una zona concreta del cuerpo (focal). Normalmente inicia en la pubertad y si no se trata puede durar muchos años aunque tiende a disminuir su intensidad a partir de los 35-40.

Puede afectar a todas las glándulas ecrinas del cuerpo, las cuales reciben el impulso nervioso a partir de la acetilcolina aunque en especial suele afectar a las situadas en las palmas, plantas y axilas.

Se ha relacionado con alteraciones del estado de ánimo, ansiedad, nerviosismo, inseguridad y con cambios súbitos de la temperatura ambiente. Algunas pacientes también han notado su relación con los ciclos menstruales. Sorprendentemente, durante el sueño tiende a desaparecer por completo.

Para intentar valorar de una manera cuantitativa lo que se puede considerar por encima de la normalidad, se ha acordado que una pérdida de sudor que supere los 15 mg cm<sup>2</sup>/min. se considera patológica.

La alteración psíquica que puede desencadenar este molesto problema muchas veces se ve empeorada por el trastorno en sí mismo. Es decir, la ansiedad provoca un aumento de la sudoración en las manos y a su vez este aumento empeora la ansiedad del paciente aumentado aún más la humedad de manos.

La sintomatología predominante en todos los enfermos es el sudor. Puede acompañarse de humedad y frialdad de pies y manos. El sudor axilar provoca manchas y grandes cercos en la ropa, lo cual provoca una inconveniencia social a estos pacientes, que a menudo se ven obligados a cambiarse de ropa varias veces durante el día

y que sienten poder ser rechazados en sus relaciones habituales. No son raros los pacientes con una hiperhidrosis tan intensa, que con las manos colgando a lo largo del cuerpo pueden llegar a formar un charco en el suelo por las gotas que desprenden de ellas.

El problema suele presentar repercusiones a nivel laboral, ya que no pueden tocar los objetos sin mojarlos, la tinta escrita e impresa se extiende, los metales se oxidan, el teclado del ordenador se ensucia o estropea. Con el tiempo pueden también aparecer complicaciones locales en forma de ampollas, bromhidrosis, infecciones, e incluso perniosis.

El problema no resulta médicamente grave pero psicológica y socialmente puede tener consecuencias de la mayor importancia para la persona que lo padece.

Desde la dificultad para escribir en una hoja sin manchar el papel, hasta el miedo a dar la mano en una entrevista de trabajo (siempre bajo gran tensión emocional), hasta la imposibilidad para tocar un instrumento musical por la humedad en los dedos, y, en la esfera afectiva, el gran inconveniente de tener manos húmedas en momentos de intimidad física.

Cargos públicos, personas de relaciones sociales, vendedores, representantes, músicos, arquitectos... se ven obligados a solucionar de alguna manera este enojoso trastorno.

Actualmente, los resultados del tratamiento de algunas enfermedades mejoran de forma ostensible por la colaboración en sintonía de diferentes especialistas. La hiperhidrosis es sin duda una de ellas.

A los tratamientos médicos convencionales hay que añadir nuevos y efectivos métodos como la iontoforesis, y más recientemente, la toxina botulínica.

El desarrollo de la vertiente quirúrgica está marcado, sin duda, por el nacimiento de la videotoracoscopia en el último decenio que ha actualizado y mejorado las técnicas de la toracoscopia clásica en la realización de simpatectomias torácicas y por extensión, de otras enfermedades relacionadas con el sistema nervioso autónomo.

También, el mejor conocimiento de la fisiopatología del sistema nervioso vegetativo y la experiencia acumulada han contribuido a seleccionar el tratamiento más idóneo en cada caso. En la hiperhidrosis existe una amplia variedad de tratamientos, tanto médicos como quirúrgicos, que deben individualizarse para cada paciente y para cada momento de su vida. La creación de unidades de diagnóstico y tratamiento de la hiperhidrosis pueden contribuir a una mejor racionalización de las distintas terapéuticas.

La Unidad de Hiperhidrosis del Hospital Clínic de Barcelona se creó en marzo de 1996 y en ella participan especialistas de cuatro servicios diferentes: Dermatología, Cirugía Torácica, Electromiografía y Psicología Clínica. La Unidad debe asumir el diagnóstico y tratamiento tanto en su vertiente médica como quirúrgica; además del seguimiento de los pacientes. Un comité dirige la Unidad con las siguientes

funciones: 1) Coordinar todos los especialistas intrahospitalarios implicados en el diagnóstico y tratamiento de la patología del simpático para ofrecer al paciente una asistencia personalizada y de calidad. 2) Definir y revisar periódicamente los protocolos. 3) Estimular la investigación básica y clínica, fomentando el desarrollo de nuevas técnicas diagnósticas y terapéuticas. 4) Participar, en coordinación con otras instituciones, en el desarrollo de campañas de información a la población sobre las características y posibilidades terapéuticas de estas patologías.

En este libro hemos intentando reunir a los mejores especialistas en hiperhidrosis para ofrecer una visión amplia y actualizada sobre esta enfermedad. Se revisan aspectos clínicos y los diagnósticos diferenciales de las complejas hiperhidrosis secundarias, se actualizan los conceptos etiopatogénicos, se valoran los aspectos psicológicos de esta enfermedad, y sobre todo se incide sobre las distintas opciones terapéuticas tanto a nivel hospitalario como en una consulta dermatológica, haciendo hincapié en las necesidades de la colaboración multidisciplinar.

Dr. Ramon Grimalt - Dr. Marco Antonio Callejas