



■ *Curso Superior de Gestión  
Dietética del Sobrepeso en la  
Oficina de Farmacia*

**DIARIO MEDICO**

**CORREO+**  
**FARMACÉUTICO**



# *Curso Superior de Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia*

Créditos: 6 ECTS  
Duración: 8 semanas  
Dirigido a farmacéuticos

*Curso Superior de  
Gestión Dietética del Sobrepeso  
en la Oficina de Farmacia*



## Tabla de **contenidos**:

1. Dirección del curso
2. Descripción del libro acreditado
3. Objetivos generales de aprendizaje
4. Objetivos específicos de cada módulo
5. Contenidos
6. Titulación
7. Método / Evaluación





**■ Susana Monereo.**

- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid.
- Especialista en Endocrinología y Nutrición por vía MIR.
- Jefe de la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Getafe, Madrid, desde 1991 hasta la actualidad.
- Coordinadora de la Unidad de Obesidad Mórbida del Hospital Universitario de Getafe.
- Coordinadora del Grupo de trabajo de Obesidad de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición SEEN.
- Miembro de Comité Científico de la Agencia de Seguridad Alimentaria Española (AES), desde Febrero 2006 hasta la 2010.
- Miembro del Comité Científico grupo NAOS en la Estrategia de Prevención de la Obesidad en España desde 2004 hasta la actualidad.
- Miembro activo de la Comisión Nacional de la Especialidad (CNE) desde Mayo 2003 hasta la actualidad.

**■ Eugenia Aunión.**

- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia.
- Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad de Valencia.



## Descripción del libro acreditado

**Este curso** pretende capacitar al profesional de la oficina de farmacia como consultor y asesor en todas aquellas áreas relacionadas con la nutrición y la dietoterapia en pacientes en situación de sobrepeso.

La mejora de la calidad de vida de nuestra sociedad ha generado un mayor interés y preocupación por la alimentación tanto a nivel personal como profesional, y es por ello por lo que cada vez se hace más necesario que los profesionales de la salud incrementen sus conocimientos sobre alimentación, dietoterapia y fitoterapia.

El objetivo del programa es proporcionar al farmacéutico y al auxiliar de farmacia unas bases de conocimiento en el asesoramiento nutricional en las diferentes situaciones de sobrepeso, así como la aplicación de los complementos dietéticos y manejo de diferentes herramientas, que le permita incrementar la satisfacción de los usuarios de estos servicios, y el incremento del peso de este área en la cuenta de explotación de la Farmacia.



## Objetivos generales de aprendizaje

El objetivo de este curso es ser capaz de elaborar un programa de asesoramiento nutricional adaptado a las necesidades individuales de cada cliente, que permita optimizar los resultados económicos de este área dentro de la oficina de farmacia.





## Objetivos específicos de aprendizaje de cada módulo/sección

Adquirir una formación completa y actual del ámbito alimentario-nutricional. Concretamente, capacitar al farmacéutico para:

- Calcular las necesidades energéticas y preparación de dietas.
- Ofrecer asesoramiento dietético y consejos nutricionales en el ámbito de la oficina de farmacia.
- Conocer tipos de sobrepeso, los riesgos que comporta para la salud y cómo tratarlo.
- Saber determinar y cuantificar el grado de sobrepeso de un individuo.
- Recomendación de complementos dietéticos más adecuados según necesidades.
- Manejar distintas herramientas que le permita gestionar el sobrepeso de los clientes (fichas de control de peso, medidas antropométricas, IMC, % de grasa y líquido corporal, etc).
- Fidelizar al cliente de oficina de farmacia en el ámbito del asesoramiento dietético y fitoterápico.

**MÓDULO I: Conceptos básicos en Nutrición y Dietética.****1. Nutrición y Dietética.**

- 1.1 Definición de Alimentación.
- 1.2 Definición de Nutrición.
- 1.3 Definición de Dietética.

**2. Nutrientes.**

- 2.1 Macronutrientes y Micronutrientes.
- 2.2 Nutrientes esenciales y no esenciales.
- 2.3 Obtención de energía a través de los nutrientes.
- 2.4 Valor energético de los nutrientes.

**3. Necesidades energética del organismo.**

- 3.1 Metabolismo Basal.
- 3.2 Gasto energético por actividad física.
- 3.3 Efecto termogénico de los alimentos.
- 3.4 Cuantificación de las necesidades energéticas.

**4. Ingestas recomendadas de nutrientes y objetivos nutricionales en diferentes estados fisiológicos.**

- 4.1 Recomendaciones nutricionales.
- 4.2 Ingestas recomendadas de nutrientes (IRN).
- 4.3 Ingestas recomendadas de nutrientes en estados fisiológicos:
  - *Lactantes*
  - *Niños*
  - *Adolescentes*
  - *Gestación y lactancia*
  - *Edad adulta*
  - *Vejez*
- 4.4 Objetivos nutricionales.





## Contenidos

**MÓDULO II: Protocolo de visitas en oficina de farmacia.**

1. Nuevas visitas.
2. Revisiones semanales (según casos).
3. Mantenimiento-Fidelización de clientes.

**MÓDULO III: Definición y prevalencia de sobrepeso y obesidad.****1. Estudio del sobrepeso y la obesidad, prevalencia y cuantificación.**

- 1.1 Definición de obesidad.
- 1.2 Prevalencia.
- 1.3 Cuantificación de la obesidad. Peso saludable.

**2. Tipos de sobrepeso y obesidad.**

- 2.1 IMC (índice de masa corporal).
- 2.2 Distribución del tejido adiposo.
- 2.3 Etiopatogenia.

**3. El sobrepeso y los riesgos para la salud.****4. El sobrepeso y los grupos de riesgo.**

- 4.1 Niños.
- 4.2 Adolescentes.
- 4.3 Embarazadas.
- 4.4 Tabaquismo.
- 4.5 Ansiedad.
- 4.6 Síndrome metabólico (Diabetes, Hipertensión Arterial, Dislipemias).

**MÓDULO IV: Tratamiento del sobrepeso.****1. Pautas nutricionales y alimentarias.****1.1 Macronutrientes.****1.2 Micronutrientes.****2. Elaboración de dietas de adelgazamiento. Dieta hipocalórica.**

- 2.1 Pautas de confección de una dieta.
- 2.2 Tablas de composición de alimentos.
- 2.3 Protocolo a seguir en la elaboración de una dieta.

**3. Elaboración de dietas de mantenimiento.**

- 3.1 Ingesta adecuada al peso saludable.
- 3.2 Seguimiento de la dieta.

**4. Recomendación de complementos dietéticos y/o fitoterápicos adecuados en dietas de adelgazamiento.****5. Seguimiento del paciente a largo plazo. Fidelización.****MÓDULO V: Manejo de herramientas útiles en dietética.****1. Fichas de control de peso y medidas antropométricas.**

- 1.1 Concepto de complexión.
- 1.2 Peso deseable.

**2. Bioimpedancia(masa grasa y líquido corporal).****3. Cálculo del Índice de Masa Corporal (IMC).****4. Complementos dietéticos.****MÓDULO VI: Dieta de mantenimiento.**

1. Fidelización del cliente.
2. Elaboración de dietas de seguimiento. Dietas de mantenimiento.
3. Complementos dietéticos.





## Titulación

Curso Superior de  
Gestión Dietética del Sobrepeso  
en la Oficina de Farmacia

### *Certificado Universitario de Curso Superior de Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia*

La superación de las evaluaciones propuestas supondrá la obtención de un **Certificado Universitario** acreditado por la **Universidad Francisco de Vitoria** con **150 horas lectivas equivalentes a 6 créditos ECTS** (European Credit Transfer System). Este programa está adaptado al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

El título cuenta con el máximo reconocimiento profesional en España y América Latina.

Válido para Oposiciones, Carrera profesional y Bolsas de Trabajo.





## Método / Evaluación

El diseño de este programa está basado en el **Aprendizaje Basado en Problemas**, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso.

**Enfoque situado y contextual:** con el fin de capacitarnos para mejorar nuestra práctica profesional, este tipo de formación se sitúa en el contexto donde se produce la práctica asistencial.

La **propuesta pedagógica** del presente curso comprende los siguientes recursos educativos:

- **Texto maquettato** de cada tema en un formato descargable para poder almacenar la documentación e imprimirlo cuando se desee.
- **Contenidos multimedia:** cada tema se presenta en este formato e incorpora de forma interactiva texto, imágenes y videos reales, que se corresponden con la materia de estudio.
- **Vídeos de situaciones reales:** a través de las narrativas de profesionales expertos se puede adquirir un elevado grado de comprensión de las situaciones problemáticas más frecuentes. Se utilizará un sistema en el cual el alumno podrá ver al docente explicando los contenidos y su presentación multimedia de forma paralela.
- **Casos clínicos:** El alumno deberá resolver varios casos clínicos con un sistema basado en algoritmos que le obligará a realizar una toma de decisiones clínicas simulando las situaciones reales. Los vídeos interactivos guiarán al alumno por varios itinerarios en función de las decisiones tomadas.
- **Actividades:** a efectos de maximizar el resultado pedagógico, cada tema presenta diferentes actividades autoevaluativas con las respuestas comentadas.
- **Un espacio de comunicación** con el coordinador o tutor académico y con colegas inscritos en el programa.

Al finalizar cada módulo, se realizará una **evaluación online** con preguntas de respuesta múltiple con el objetivo de evaluar la adquisición de los conocimientos presentados y la capacidad de utilizarlos en la práctica diaria.

Cada participante podrá organizar su tiempo y ritmo de aprendizaje adaptándolo a sus horarios. Nuestro sistema le permitirá acceder a los contenidos desde cualquier dispositivo con conexión a internet (ordenador, tablet, smartphone) y en cualquier momento.





Universidad  
Francisco de Vitoria  
**UFV** Madrid



**La Salud: Nuestro Proyecto Editorial.**