

# PROSEMERGEN

Programa de Actualización Profesional  
para Médicos de Familia

MÁSTER



65  
ECTS

4  
AÑOS

100%  
ONLINE

[www.medicapanamericana.com](http://www.medicapanamericana.com)



**IL3** Instituto de Formación Continua





# PROSEMERGEN

Programa de Actualización Profesional  
para Médicos de Familia

**65**  
ECTS

**4**  
AÑOS

**100%**  
ONLINE

## Tabla de contenidos:

1. Dirección del curso
2. Descripción del curso
3. Objetivos generales
4. Contenidos
5. Titulación
6. Método/Evaluación

Dirigido a:  
Especialidad de Medicina de Familia



## PROSEMERGEN

Programa de Actualización Profesional para Médicos de Familia



■ **Armando Santo González**

- Director de la Agencia de Formación y Desarrollo Profesional.
- Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Máster Universitario en gestión de la Calidad de Servicios Sanitarios.
- Máster Universitario en Economía de la Salud.
- Médico de Familia. Centro de Salud Sangonera la Verde (Murcia).
- Tutor de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria.

# 2

## Descripción del curso

Una de las misiones que tiene, por Estatutos, la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, es la formación de sus socios, tarea que ha venido desarrollando a lo largo del tiempo en base a diferentes actividades, muchas de ellas a propuesta o de interés para la industria farmacéutica, sin el hilo conductor de una programación, que le permita realmente alcanzar una formación continuada global y completa de la totalidad de nuestra especialidad.

Dado que las actividades formativas de SEMERGEN, son aceptadas como válidas para alcanzar la certificación de la competencia profesional, sería deseable que la formación continuada ofertada por la Sociedad, tuviera también actividades capaces de cubrir las necesidades básicas de certificación periódica, que fueran accesibles y con un coste económico y razonable. Para ello SEMERGEN debe tener como objetivos en sus actividades formativas: una mejor estructuración, una mayor diversificación de las materias y actividades a programar, una mejor accesibilidad a las mismas.

Por estos motivos y con estos fines se ha diseñado un programa de actividades de realización online, **PROSEMERGEN**, con el que se cubran conocimientos y habilidades en las diferentes parcelas de la especialidad. El programa completo quedará subdividido en 16 módulos que se realizarán en cuatro años en los que, mediante puestas al día en formato pdf y multimedia, vídeos, casos clínicos y talleres, el especialista desde su casa podrá familiarizarse con los avances y temas controvertidos del día a día. Cada módulo tendrá un coordinador general y, como profesorado de cada módulo, se contará con miembros de las diferentes secciones SEMERGEN, procurando que de cada tema y/o de cada actividad se hagan cargo al menos dos miembros, dando así paso a la participación en las actividades formativas SEMERGEN a socios jóvenes y/o menos conocidos por todos. A todos ellos la Sociedad les reconocerá, mediante certificación de la docencia. Los módulos tendrán una duración trimestral y al final de los mismos, se deberá realizar una evaluación, también online, para obtener los correspondientes créditos.







## Objetivos generales

# 3

Los objetivos del programa, con el fin de conseguir su certificación profesional, son los siguientes:

- Actualizar los conocimientos en la atención de los problemas sanitarios propios de los grupos de situaciones especiales tales como ancianos, pacientes en edad infantil y adolescencia o embarazadas.
- Identificar, conocer y ampliar las habilidades en el manejo de las enfermedades de mayor prevalencia en el ámbito de Atención Primaria, entre ellas:
  - Enfermedades cardiovasculares
  - Enfermedades relacionadas con patologías endocrinas
  - Enfermedades infecciosas
  - Enfermedades neurológicas y patologías relacionadas con la salud mental
  - Alteraciones urogenitales y de la sexualidad
  - Patologías oncológicas y manejo del paciente con necesidad de cuidados paliativos
  - Enfermedades dermatológicas
  - Enfermedades Raras
  - Enfermedades otorrinolaringológicas y oftalmológicas
  - Tratamiento de pacientes con patología hematológica, así como pacientes con patología alérgica e inmunológica
  - Manejo del paciente con dolor en la consulta
- Actualizar las características más importantes en la atención a la familia como aspecto fundamental de abordaje integral del paciente
- Conocer a nivel básico los principios de la asistencia a urgencias y emergencias en la consulta de Atención Primaria.
- Proporcionar a los profesionales conocimientos de aspectos relacionados con la bioética y la medicina legal.

## Año 1

«Experto en manejo de las patologías infecciosas, digestivas, oncológicas y osteoarticulares, así como del paciente con ansiedad, dolor y diabetes»

Módulo 1.

Módulo 2.

Módulo 3.

Módulo 4.

• Módulo 1.

- 1.1. Atención a la embarazada
  - Embarazo normal y múltiple
  - Factores de riesgo de un embarazo normal
  - Embarazo complicado o de riesgo
- 1.2. Calidad y gestión de la atención
  - Monitorización de la calidad
  - Evaluación de la calidad
- 1.3. Aparato Locomotor / Reumatología
  - Artrosis
  - Patología de partes blandas
  - Artropatías inflamatorias
  - Enfermedades autoinmunes
  - Osteoporosis
- 1.4. Prevención del RCV. Factores de RCV
  - Valoración de riesgo cardiovascular
  - Estilos de vida saludable
  - Obesidad
  - Tabaquismo
- 1.5. Casos clínicos

• Módulo 2.

- 2.1. Aparato digestivo / Hígado y vías biliares
  - Úlcera gastroduodenal, ERGE y gastropatía por AINE
  - Síndrome de malabsorción intestinal
  - Patología maligna del tracto digestivo
  - Colelitiasis y otras colecistopatías
  - Hepatopatías no infecciosas
  - Enfermedad Inflamatoria Intestinal
  - Trastornos funcionales y de motilidad
- 2.2. Comunicación
  - Elementos de la comunicación y las dimensiones de la relación médico-paciente
  - El proceso de la comunicación
  - Comunicación verbal y no verbal
- 2.3. Atención de paciente crónico y dependiente
  - Principios de autoayuda y "paciente experto"
  - Pluripatología y pacientes complejos
  - Pluritratamientos y

complimentación

- 2.4. Ansiedad
    - Generalidades
    - Trastornos del ánimo en la adolescencia
    - Aspectos psicológicos y psiquiátricos del paciente terminal
  - 2.5. Casos clínicos
- Módulo 3.
- 3.1. Patología oncológica y Cuidados Paliativos
    - Factores de riesgo oncológicos.
    - Clínica de sospecha oncológica por sistemas
    - Pruebas diagnósticas (laboratorio e imagen)
    - Actividades preventivas y de cribaje frente al cáncer
    - Manejo del dolor oncológico, crónico e irruptivo
    - Cuidados paliativos en el paciente terminal
    - Atención a la familia del paciente terminal

### 3.2. Seguridad del paciente

- Incidentes y efectos adversos de la actuación sanitaria
- Estrategias de prevención de incidentes adversos

### 3.3. Atención del niño y el adolescente

- Problemas más frecuentes del lactante
- Problemas más frecuentes del niño
- Actividades preventivas en la edad infantil
- Situaciones de urgencia pediátrica

### 3.4. Diabetes mellitus

- DM tipo 2
- Terapéutica de la DM2

## • Módulo 4.

### 4.1. Atención al anciano

- Valoración integral del anciano
- Situaciones de riesgo

### 4.2. Enfermedades infecciosas

- Tuberculosis
- Hepatitis víricas
- Meningitis y otras infecciones del SN
- Neumonías y otras infecciones respiratorias

- Infecciones urinarias y gastrointestinales

- Enfermedades de Transmisión Sexual y SIDA

- Endocarditis

- Brucelosis

- Otras infecciones de interés en AP

- Prevención de enf. infecciosas, inmunización y quimioprofilaxis

### 4.3. Bioética y medicina legal

- Disposiciones legales relacionadas con la práctica médica
- Violencia de género. Diagnóstico precoz
- Certificados de salud, defunción, lesiones, etc.

### 4.4. Dolor

- Neuroanatomía y fisiopatología del dolor
- Diagnóstico del dolor
- Dolor agudo
- Farmacología del dolor



## Año 2

«Experto en el Manejo de las patologías renales, endocrinas y cardiovasculares»

Módulo 5.

Módulo 6.

Módulo 7.

Módulo 8.

• **Módulo 5.**

5.1. Nefrología

- Fracaso renal agudo. Alteraciones hidroelectrolíticas
- Enfermedad maligna renal
- Glomerulonefritis y enfermedad quística renal
- Trasplante renal

5.2. Comunicación

- Errores frecuentes en la comunicación
- Técnicas y estrategias adecuadas a diferentes situaciones

5.3. HTA

- Concepto, clasificación y epidemiología
- AMPA y MAPA
- Abordaje terapéutico

• **Módulo 6.**

6.1. Miocardiopatía y Pericardio

- Miocardiopatía dilatada
- Miocardiopatía hipertrófica
- Miocardiopatía restrictiva
- Pericarditis y otras alteraciones del pericardio

6.2. Arritmias

- Principios básicos
- Fibrilación auricular
- Bradiarritmias
- Taquiarritmias
- Manejo del paciente arritmico

6.3. Ictus

- Factores de riesgo del ictus: Clínica y diagnóstico
- Atención urgente
- Estrategias terapéuticas
- Actividades preventivas
- Rehabilitación y reinserción

6.4. Enfermedad renal crónica

- Principios básicos
- Valoración de la función renal
- Manejo del paciente con enfermedad renal crónica

• **Módulo 7.**

7.1. Sexualidad

- Sexualidad y Salud
- Disfunción eréctil y trastornos de la eyaculación

7.2. Enfermedades raras

- Problemática general de las enfermedades raras
- Signos para sospechar una enfermedad rara
- Actividades preventivas de ER. Consejo genético
- Atención sociosanitaria
- Redes informales de apoyo
- Fuentes de información sobre enfermedades raras

7.3. Atención a la mujer

- Alteraciones menstruales
- Patología mamaria
- Patología uterina

7.4. Endocrino

- Trastornos hipofisarios
- Trastornos tiroideos
- Trastornos de las glándulas suprarrenales
- Otras patologías de interés

7.5. Calidad y gestión de la atención

- Diseño de la calidad
- Gestión por procesos



- 7.6. Atención a la comunidad
  - Demografía
  - Epidemiología de las enfermedades transmisibles y crónicas
  - Influencia de la comunidad sobre la salud del individuo
- 7.7. Seguridad del paciente
  - Medición de los riesgos asociados a la asistencia sanitaria
  - Identificación de soluciones ante los posibles riesgos asociados

• Módulo 8.

- 8.1. Respiratorio
  - EPOC
  - Asma
  - Insuficiencia Respiratoria Crónica
  - Carcinoma de pulmón
  - Tromboembolismo pulmonar
  - Sarcoidosis, fibrosis pulmonar y otras enfermedades respiratorias
  - Saos
- 8.2. Tabaquismo
  - El tabaco como factor de riesgo
  - Manejo del paciente fumador

- 8.3. Docencia
  - Grado
  - Postgrado universitario
  - Formación de especialistas
  - Formación continuada
- 8.4. Insuficiencia cardíaca
  - Principios básicos
  - Metodología diagnóstica
  - Manejo del paciente con insuficiencia cardíaca
- 8.5. Atención a la familia
  - Salud-enfermedad y familia
  - Modelo sistémico de abordaje familiar



## Año 3

«Experto en el manejo de las patologías neurológicas, psiquiátricas y dermatológicas»

Módulo 9.

Módulo 10.

Módulo 11.

Módulo 12.

• **Módulo 9.**

9.1. Cirugía menor

- Indicaciones y limitaciones de la cirugía menor en Atención Primaria
- Técnicas y materiales a emplear
- Profilaxis antitetánica y antibiótica
- Prevención de accidentes en la técnica

9.2. Urgencias

- Atención urgente cardiovascular y respiratoria
- Atención urgente abdominal
- Atención urgente neurológica
- Trauma craneoencefálico
- Atención urgente al politraumatizado
- Prevención accidentes (tráfico, laborales, domésticos)

9.3. Atención de la embarazada

- Situaciones de urgencia o emergencia en el embarazo
- Parto y puerperio
- Fármacos y embarazo
- Aspectos sociolaborales del embarazo

9.4. Cardiopatía isquémica

- Manejo del paciente con cardiopatía isquémica estable
- Manejo del paciente con cardiopatía isquémica no estable
- Manejo del paciente con dolor torácico agudo

• **Módulo 10.**

10.1. Neurología

- Vértigo
- Cefaleas
- Temblor y trastornos del movimiento



- Demencia
- Enfermedades desmielinizantes y trastornos de la sensibilidad
- 10.2. Atención de paciente crónico y dependiente
  - Recursos sociales de apoyo
  - Atención al cuidador
- 10.3. Depresión
  - Definición y tipos de depresión
  - Evaluación diagnóstica
  - Tratamiento farmacológico y no farmacológico
  - Simulaciones especiales (terminales, cuidadores, Parkinson, etc.)
- 10.4. HTA
  - HTA secundaria
- **Módulo 11.**
  - 11.1. Dermatología
    - Lesiones cutáneas elementales, precancerosas y malignas
    - Eccemas y dermatitis
    - Infecciones y parasitosis de la piel
    - Úlceras por decúbito o vasculares de MMII
  - 11.2. Sexualidad
    - Exantemas de la infancia
    - Cáncer cutáneo
    - Trastornos del deseo y excitación
    - Dispareunia y vaginismo
  - 11.3. Atención del niño y del adolescente
    - Problemas más frecuentes del adolescente
    - Situaciones de riesgo en la adolescencia
    - Actividades preventivas en la adolescencia
    - Factores de riesgo del maltrato
- **Módulo 12.**
  - 12.1. Salud mental + sueño
    - Trastornos psicóticos
    - Trastornos adaptativos y duelo
    - Trastornos cognitivos
    - Trastornos obsesivos
    - Trastornos del sueño
    - Trastornos de la conducta alimentaria
    - Comportamientos adictivo



- 12.2. Atención al anciano
  - Principales síndromes y patologías prevalentes en el anciano
- 12.3. Dolor
  - Dolor crónico
  - Manejo del paciente con dolor mixto e inespecífico
  - Dolor en poblaciones especiales
- 12.4. Bioética y medicina legal
  - Bioética
  - Deontología
- 12.5. DM
  - DM tipo 1
  - DM en situaciones especiales

## Año 4

«Fin de Máster: Manejo de las patologías urológicas, oftalmológicas, hematológicas y atención a la familia y la mujer»

Módulo 13.

Módulo 14.

Módulo 15.

Módulo 16.

• **Módulo 13.**

13.1. Nutrición

- Principios generales
- Nutrición y enfermedad
- Nutrición y desarrollo
- Nutrición y deporte

13.2. Oftalmología

- Párpados
- Ojo rojo y dolor ocular
- Polo anterior del ojo
- Complicaciones oculares de patologías sistémicas

13.3. ORL

- Problemas relacionados con el oído
- Problemas relacionados con la nariz
- Problemas relacionados con las vías respiratorias altas
- Fármacos ototóxicos y efectos secundarios de fármacos
- Traqueotomía, indicaciones y técnica

13.4. Atención de la mujer

- Climaterio y menopausia

- Anticoncepción

- Enfermedades infecciosas y de transmisión sexual

• **Módulo 14.**

14.1. Urología

- Nefrolitiasis y cólico renal
- Enfermedad maligna de vías urinarias
- Incontinencia urinaria
- Patología testicular
- Trastornos de la erección y eyaculación

14.2. Atención a la comunidad

- Promoción de la salud
- Educación sanitaria
- Método de investigación cualitativa

14.3. Atención de la familia

- Herramientas empleadas en la atención a la familia
- Pareja disfuncional
- Violencia doméstica/sexual: Maltrato y violencia sexual
- Redes sociales de apoyo a la familia

14.4. HTA

- Situaciones especiales (ancianos, DM, enf. renal, ACV, CISQ, ins. cardíaca)
- Urgencias hipertensivas
- HTA resistente

• **Módulo 15.**

15.1. Hematología

- Alteraciones de la serie roja
- Alteraciones de la serie blanca
- Alteraciones serie plaquetar
- Trastornos de la coagulación y anticoagulación
- Alteraciones hematológicas malignas

15.2. Inmunología

- Rinitis y conjuntivitis alérgicas
- Urticaria y angioedema
- Anafilaxia
- Alergias alimentarias, a fármacos y a venenos

15.3. Gestión de la atención sanitaria

- Gestión de la consulta de Atención Primaria

- Gestión de los recursos

#### 15.4. Patología prostática

- Principios básicos
- Procedimientos diagnósticos
- Patología benigna de próstata
- Patología maligna de próstata

#### • Módulo 16.

#### 16.1. Enfermedad Vascular Periférica

- Principios básicos
- Técnicas diagnósticas
- Patología arterial
- Patología venosa
- Patología linfática
- Úlceras vasculares
- Otras patologías vasculares de interés en AP

#### 16.2. Lípidos

- Impacto de la hipercolesterolemia en la enfermedad cardiovascular
- Protocolo del manejo del paciente con hipercolesterolemia
- Protocolo del manejo del paciente con hipertrigliceridemia
- Dislipemias familiares

- Hiperlipemias mixtas: hiperlipemia familiar combinada

#### 16.3. Investigación

- Método científico
- Búsqueda bibliográfica
- Estadística aplicada
- Paquetes informáticos para tratamiento estadístico
- Presentación de resultados científicos
- Medicina basada en la evidencia

#### • Trabajo Fin de Máster



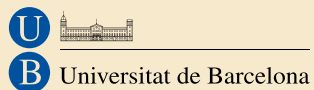


# PROSEMERGEN

## Programa de Actualización Profesional para Médicos de Familia

El **Programa de Actualización Profesional para Médicos de Familia**, de cuatro años, dará lugar a la obtención de un **título propio de Máster otorgado por el Instituto de Formación Continua de la Universidad de Barcelona (IL3-UB)**, tras la realización del trabajo fin de máster, acreditado con 5 créditos ECTS adicionales. Por tanto, el alumno, al finalizar la formación, obtendrá el equivalente a **65 créditos ECTS**.

No obstante, una vez superados **cada uno de los tres primeros años** obtendrá su correspondiente **título de experto equivalente a 15 créditos ECTS**.



**IL3** Instituto de Formación Continua



El diseño de este programa está basado en el **Aprendizaje Basado en Problemas**, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso.

**Enfoque situado y contextual:** con el fin de capacitarnos para mejorar nuestra práctica profesional, este tipo de formación se sitúa en el contexto donde se produce la práctica asistencial.

**La propuesta pedagógica** del presente curso comprende los siguientes recursos educativos:

- **Texto maquettato** de cada tema en un formato descargable para poder almacenar la documentación e imprimirlo cuando se desee.
- **Contenidos multimedia:** cada tema se presenta en este formato e incorpora de forma interactiva texto, imágenes y videos reales, que se corresponden con la materia de estudio.
- **Vídeos de situaciones reales:** a través de las narrativas de profesionales expertos se puede adquirir un elevado grado de comprensión de las situaciones problemáticas más frecuentes. Se utilizará un sistema en el cual el alumno podrá ver al docente explicando los contenidos y su presentación multimedia de forma paralela.

- **Casos clínicos:** el alumno deberá resolver varios casos clínicos que le obligarán a realizar una toma de decisiones clínicas simulando las situaciones reales. Los casos son interactivos, en ocasiones acompañados de imágenes clínicas y vídeos del especialista que guiarán al alumno en el trascurso del mismo.
- **Actividades:** a efectos de maximizar el resultado pedagógico, cada tema presenta diferentes actividades autoevaluativas con las respuestas comentadas.
- **Un espacio de comunicación** con el coordinador o tutor académico y con colegas inscritos en el programa.

Al finalizar cada módulo, se realizará una **evaluación online** con preguntas de respuesta múltiple con el objetivo de evaluar la adquisición de los conocimientos presentados y la capacidad de utilizarlos en la práctica diaria.

Cada participante podrá organizar su tiempo y ritmo de aprendizaje adaptándolo a sus horarios. Nuestro sistema le permitirá acceder a los contenidos desde cualquier dispositivo con conexión a internet (ordenador, tablet, smartphone) y en cualquier momento.



## PROSEMERGEN

Programa de Actualización  
Profesional para Médicos de Familia

### Año 1

Experto en manejo de las patologías infecciosas, digestivas, oncológicas y osteoarticulares, así como del paciente con ansiedad, dolor y diabetes

### Año 2

Experto en el Manejo de las patologías renales, endocrinas y cardiovasculares

### Año 3

Experto en el manejo de las patologías neurológicas, psiquiátricas y dermatológicas

### Año 4

Fin de Máster: Manejo de las patologías urológicas, oftalmológicas, hematológicas y atención a la familia y la mujer

