

PROGER

Programa Oficial de Actualización y
Desarrollo Profesional en Geriatría

Título de
MÁSTER

65
ECTS

2
AÑOS

100%
ONLINE

www.medicapanamericana.com/proger



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología



Universidad
Católica
de Valencia
San Vicente Mártir

EDITORIAL MEDICA
panamericana

Carta del presidente de la SEGG

Estimada/o socia/o:

En el programa electoral de la Junta Directiva de la SEGG, que tengo el honor de presidir, un objetivo prioritario es el desarrollo de programas de formación para los profesionales Médicos en áreas específicas de la Medicina Geriátrica, por lo que tengo el placer de presentarte el **«Programa Oficial de Actualización y Desarrollo Profesional en Geriatría»**, un Máster universitario de dos años que pretende fomentar el avance en el proceso del envejecimiento, la actualización en conocimientos diagnósticos y terapéuticos, habilidades y destrezas, para una mejor atención a los mayores, y en el que participan más de cien especialistas en el área de la Medicina Geriátrica con dilatada experiencia docente y asistencial.

El programa consta de ocho módulos y tiene una duración de 2 años, estando acreditado con 65 créditos ECTS (European Credit Transfer System) y sostendrá el título de **«Máster expedido por la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir»**. El programa del curso con los títulos de los módulos y capítulos los podrás descargar en nuestra web (www.segg.es), en el banner destinado a dicho máster.

Quiero expresar nuestro agradecimiento a **Editorial Médica Panamericana**, líder en el mundo médico editorial, y con programas de formación en la modalidad online de alta calidad que ha desarrollado el Máster, y agradecer a todos los alumnos la confianza que depositan en los programas de formación de la SEGG.

Una vez más, quedamos a vuestra disposición para lo que consideréis.

José Antonio López Trigo
Presidente de la SEGG
Sociedad Española de Geriatría y Gerontología



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología



PROGER

Programa Oficial de
Actualización y Desarrollo
Profesional en Geriatría

65
ECTS

2
AÑOS

100%
ONLINE

Tabla de contenidos:

1. Dirección del curso
2. Descripción del curso
3. Objetivos específicos
4. Contenidos
5. Titulación
6. Método/Evaluación

Dirigido a:

Médicos especialistas en Geriatría.
Médicos de centros residenciales.
Médicos de Atención Primaria.
Residentes en formación en Geriatría.
Médicos de los Servicios de Urgencias.
Médicos internistas.



1

Dirección del curso

DIRECTOR:

López Trigo, José Antonio

- Especialista en Geriátría
- Profesor de la Universidad de Málaga. Áreas de Medicina Preventiva y Salud Pública, Enfermería Geriátrica.
- Presidente de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.
- Médico Geriatra del Área de Accesibilidad Universal del Ayuntamiento de Málaga.
- Jefe del Servicio de Geriátría. Hospital Quirón.

COORDINADORES:

Artaza Artabe, Ignacio

- Especialidad de Geriátría.
- Diplomado en Gerontología Clínica por la Universidad de París XII.
- Diplomado en Gerontología Social por la Universidad de Burdeos.
- Director asistencial de Iurco Servicios Sociosanitarios.
- Profesor asociado de la Universidad del País Vasco.
- Presidente de Zahartzaroa, Asociación Vasca de Geriátría y Gerontología.
- Presidente de la Fundación Envejecimiento y Salud desde 2015.

Domenech Pascual, Juan Ramón

- Especialista en Geriátría.
- Doctor en Medicina.
- Profesor de Geriátría.
- Director de la Unidad de Geriátría del Hospital Universitario de La Ribera. Alzira. Valencia.

Fernández Alonso, Cesáreo

- Especialista en Geriátría.
- Médico adjunto al Servicio de Urgencias del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.
- Doctorado en Geriátría en Universidad Complutense.
- Máster de Medicina de Emergencias de la Universidad Complutense.

González Ramírez, Alfonso

- Especialidad de Geriátría.
- Doctor en Medicina.
- Profesor de Geriátría.
- Coordinador del Grupo de Trabajo de Caídas de la SEGG.
- Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

Gutiérrez Rodríguez, José

- Médico Especialista en Geriátría.
- Doctor en Medicina. Universidad Complutense de Madrid.
- Médico Especialista del Área de Gestión Clínica de Geriátría del Hospital Monte Naranco de Oviedo.
- Tesorero de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.
- Ex presidente de la Sociedad de Geriátría y Gerontología del Principado de Asturias.

López Mongil, Rosa

- Doctora en Medicina por la Universidad de Valladolid.
- Médico especialista en Geriátría.
- Profesora de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Facultad de Medicina de Valladolid.
- Jefe de Sección Clínica de los Servicios Sociales del Centro Asistencial "Dr. Villacián " de Valladolid.
- Coordinadora del grupo de trabajo "Atención Sanitaria en Residencias y Centros Geriátricos" Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.



- Autora del método de terapia cognitivo-conductual «*Entrenando día a día*».

Martínez Velilla, Nicolás

- Especialista en Geriátría y Gerontología.
- Doctor por la Universidad Pública de Navarra.
- Profesor asociado de la Universidad de Navarra. Facultad de Medicina.
- Secretario de redacción de la Revista Española de Geriátría y Gerontología.

- Jefe del Servicio de Geriátría del Complejo Hospitalario de Navarra.
- Representante español en la Sección de Geriátría de la UEMS (European Union of Medical Specialists)
- Representante español en la Asociación Internacional de Geriátría y Gerontología (IAGG): 2007-2015
- Presidente de la Sociedad Navarra de Geriátría y Gerontología.

Ramos Cordero, Primitivo

- Especialista en Geriátría.
- Master en Gestión y Administración Sanitaria. Escuela Nacional de Sanidad. Ministerio de Sanidad.
- Secretario General de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.
- Coordinador Médico Asistencial. Servicio Regional de Bienestar Social. Consejería de Asuntos Sociales. Comunidad de Madrid

Tarazona Santabalbina, Francisco José

- Doctor en Medicina Universidad de Valencia.
- Especialista en Geriátría.
- Adjunto Servicio de Geriátría. Hospital de la Ribera. Alzira.
- Profesor de Enfermería de la Universidad Católica de Valencia.
- Ex presidente de la Sociedad Valenciana de Geriátría y Gerontología.



2

Descripción del curso

El aumento significativo en la población de personas mayores es una característica común de los países desarrollados. La población española mayor de 65 años es de 7,9 millones de personas, lo que representa el 16,9% de toda la población. La tasa de aumento medio anual ha sido superior al 3% en los últimos decenios, y se mantendrá por encima del 2% hasta el 2050.

Con estos datos, la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG), fundada en 1948 y cuya razón de ser son las personas mayores, debe demandar más profesionales sanitarios que velen por la salud y bienestar de los mayores y promover programas de formación en Geriátrica y Gerontología que aseguren la calidad del ejercicio profesional y el perfeccionamiento continuo de las competencias profesionales.

Entre los objetivos prioritarios de la SEGG, según consta en los estatutos fundacionales, está el fomentar el avance en el conocimiento del proceso del envejecimiento, y diseñar y promover sistemas de atención y programas de formación para los profesionales médicos en áreas específicas de la Medicina Geriátrica, además de facilitar la coordinación y el trabajo en equipo interdisciplinar que asegure la eficiencia en la asistencia. Esto es lo que se pretende en este programa de formación.



Año 1. «Experto en geriatría y gerontología. Grandes síndromes geriátricos y trastornos neurosensoriales»

Módulo 1. Geriatría y Envejecimiento. Situación actual y perspectivas

- Conocer los objetivos y fines de la especialidad en Geriatría y Gerontología.
- Identificar los factores ambientales, y su repercusión en la demografía y la epidemiología.
- Definir el término de "Anciano frágil" y "Paciente geriátrico" y los factores psicosociales del envejecimiento.

Módulo 2. Valoración geriátrica y niveles asistenciales

- Realizar una valoración geriátrica, clínica, funcional, mental y social.
- Definir las líneas de intervención y la implicación de los equipos interdisciplinarios.
- Conocer los niveles asistenciales y los protocolos de actuación así como los mecanismos de comunicación.

Módulo 3. Grandes Síndromes Geriátricos

- Realizar una aproximación diagnóstica y terapéutica de los síndromes geriátricos, que son situaciones clínicas de alta prevalencia.
- Manejar la intervención del paciente frágil y su coordinación con el equipo interdisciplinar, principalmente con enfermería.

Módulo 4. Trastornos neurológicos, psiquiátricos y sensoriales. Servicios de urgencias hospitalarias

- Actualización de conocimientos y protocolos de intervención en los trastornos neurológicos, deterioro cognitivo y enfermedad de Alzheimer así como los trastornos psiquiátricos de mayor prevalencia.
- Promover protocolos de asistencia en urgencias y definir los criterios de derivación. La urgencia hospitalaria es un área de especial atención en Geriatría por presentar patologías agudas o por agudización de las patologías crónicas que requieren una actualización específica de los profesionales médicos y de enfermería.

Año 2. «Fin de Máster: cronicidad y enfermedades prevalentes en las áreas de la medicina geriátrica»

Módulo 5. El paciente crónico pluripatológico y polimedcado

- Identificar el enfermo crónico pluripatológico y polimedcado.
- Establecer las estrategias de abordaje para la atención del paciente con patologías crónicas.
- Programar la coordinación entre los niveles asistenciales para el control del paciente geriátrico con patologías crónicas.

Módulos 6, 7 y 8. Enfermedades prevalentes en las áreas de la medicina geriátrica I, II y III

- Actualización de conocimientos y protocolos de intervención en las patologías y trastornos de los diferentes sistemas y órganos de los pacientes mayores destacando las situaciones de mayor prevalencia.
- Profundizar en las áreas de rehabilitación y terapia ocupacional para evitar o disminuir las situaciones de dependencia.

- Conocer los avances farmacológicos, interacciones medicamentosas y efectos adversos de los fármacos.
- Conocer los indicadores y criterios: BEER y STOP-START
- Asegurar la seguridad y adherencia al tratamiento.
- Promover programas de promoción de la salud y prevención de la dependencia recomendando hábitos de vida saludable.
- Asegurar el cumplimiento de los programas de vacunación.
- Promover el buen trato y los aspectos legales y éticos en la toma de decisiones e intervenciones.
- En el apartado miscelánea se han incluido temas de especial relevancia psicosocial como la asistencia al final de la vida.

Módulo 9. Aplicación clínica. Módulo adicional correspondiente al trabajo fin de máster (5 ECTS)

- Integrar y relacionar los conocimientos adquiridos en los 2 años de programa para la resolución efectiva de diferentes casos clínicos de geriatría

Año 1

«Experto en geriatría y gerontología. Grandes síndromes geriátricos y trastornos neurosensoriales»

Módulo 1. Geriatría y Envejecimiento. Los comienzos, situación actual y perspectivas

Módulo 2. Valoración geriátrica y niveles asistenciales

Módulo 3. Grandes Síndromes Geriátricos

Módulo 4. Trastornos neurológicos, psiquiátricos y sensoriales. Servicios de urgencias hospitalarias

• **Módulo 1. Geriatría y Envejecimiento. Los comienzos, situación actual y perspectivas**

- 1.1. Inicios de la Geriatría y Gerontología. Desarrollo histórico
- 1.2. La especialidad de Geriatría: presente y futuro
- 1.3. Biología y fisiología del envejecimiento
- 1.4. Teorías del envejecimiento
- 1.5. Psicología y sociología del envejecimiento
- 1.6. Grandes proyectos en investigación en geriatría
- 1.7. Características de las enfermedades del anciano
- 1.8. Anciano frágil y paciente geriátrico
- 1.9. Concepto de dependencia
- 1.10. Recursos asistenciales y sociosanitarios
- 1.11. Calidad de vida y objetivos terapéuticos

• **Módulo 2. Valoración geriátrica y niveles asistenciales**

- 2.1. Teoría y práctica de la valoración geriátrica integral
- 2.2. La historia clínica
- 2.3. Principios básicos de la rehabilitación geriátrica
- 2.4. Trabajo en equipo interdisciplinar

- 2.5. La comunicación médico-paciente-familia
- 2.6. Niveles asistenciales en Geriatría
- 2.7. Escalas de valoración funcional, cognitiva y social
- 2.8. Coordinación sociosanitaria
- 2.9. Examen del paciente geriátrico. Esquema de valoración geriátrica integral
- 2.10. Plan de atención integral individualizada (PAI)

• **Módulo 3. Grandes Síndromes Geriátricos**

- 3.1. Concepto e importancia de los síndromes geriátricos
- 3.2. Incontinencia y retención urinaria
- 3.3. Estreñimiento e incontinencia fecal
- 3.4. Deterioro cognitivo leve
- 3.5. Demencias no Alzheimer
- 3.6. Enfermedad de Alzheimer
- 3.7. Delirium o síndrome confusional agudo
- 3.8. Alteraciones de la marcha, inestabilidad y caídas
- 3.9. Inmovilidad, fragilidad y sarcopenia
- 3.10. Úlceras por presión
- 3.11. Malnutrición
- 3.12. Depresión y ansiedad
- 3.13. Iatrogenia

- 3.14. Trastornos del sueño
- 3.15. Dolor

• **Módulo 4. Trastornos neurológicos, psiquiátricos y sensoriales. Servicios de urgencias hospitalarias**

- 4.1. Trastornos neurológicos: enfermedad de Párkinson
- 4.2. Trastornos neurológicos: mareos y vértigos
- 4.3. Trastornos neurológicos: enfermedad cerebrovasculares
- 4.4. Trastornos neurológicos: epilepsias
- 4.5. Trastornos neurológicos: tumores cerebrales
- 4.6. Trastornos neurológicos: cefaleas
- 4.7. Trastornos neurológicos: neuropatía periférica
- 4.8. Trastornos neurológicos: movimientos anormales
- 4.9. Trastornos psicóticos
- 4.10. Trastornos neurosensoriales: problemas de la visión y audición
- 4.11. Afecciones dermatológicas
- 4.12. Visión actual del paciente anciano en urgencias
- 4.13. Valoración del paciente anciano en urgencias
- 4.14. Intervención en el paciente anciano en urgencias

Año 2

«Fin de Máster: cronicidad y enfermedades prevalentes en las áreas de la medicina geriátrica»

Módulo 5. El paciente crónico pluripatológico y polimedcado

Módulo 6. Geriatría por áreas temáticas de medicina Geriátrica I

Módulo 7. Geriatría por áreas temáticas de medicina Geriátrica II

Módulo 8. Geriatría por áreas temáticas de medicina Geriátrica III

*Módulo 9. Aplicación clínica
Módulo adicional correspondiente al trabajo fin de máster (5 ECTS)*

PROGER

• **Módulo 5. El paciente crónico pluripatológico y polimedcado**

- 5.1. Concepto de cronicidad. Características de las enfermedades crónicas
- 5.2. Clasificación de las enfermedades crónicas
- 5.3. Concepto de pluripatologías y polimedcación. Definición del paciente crónico y pluripatológico
- 5.4. Arquitectura del proceso del paciente pluripatológico y polimedcado en el Sistema Nacional de Salud actual
- 5.5. Estrategia de abordaje para la atención del paciente pluripatológico y polimedcado
- 5.6. Instrumentos de evaluación de modelos asistenciales del paciente pluripatológico y polimedcado
- 5.7. Panel de los TIC'S en los procesos de actuación del paciente crónico

• **Módulo 6. Geriatría por áreas temáticas de medicina Geriátrica I**

- 6.1. Nefrourología I
- 6.2. Nefrourología II
- 6.3. Hemato-oncología I
- 6.4. Hemato-oncología II
- 6.5. Infecciones I

- 6.6. Infecciones II
- 6.7. Ortopediatria y reumatología I
- 6.8. Ortopediatria y reumatología II
- 6.9. Cirugía I
- 6.10. Cirugía II

• **Módulo 7. Geriatría por áreas temáticas de medicina Geriátrica II**

- 7.1. Trastornos endocrinometabólicos I
- 7.2. Trastornos endocrinometabólicos II
- 7.3. Trastornos cardiovasculares I
- 7.4. Trastornos cardiovasculares II
- 7.5. Trastornos respiratorios
- 7.6. Trastornos digestivos I
- 7.7. Trastornos digestivos II
- 7.8. Alimentación y nutrición

• **Módulo 8. Geriatría por áreas temáticas de medicina Geriátrica III**

- 8.1. Rehabilitación
- 8.2. Farmacología
- 8.3. Área ética
- 8.4. Área preventiva
- 8.5. Miscelánea

• **Módulo 9. Aplicación clínica
Módulo adicional correspondiente al trabajo fin de máster (5 ECTS)**

- 9.1. Casos clínicos de geriatría



PROGER

Programa Oficial de Actualización y Desarrollo Profesional en Geriatría

El Programa Oficial de Actualización y Desarrollo Profesional en Geriatría, de dos años, dará lugar a la obtención de un **título propio de Máster otorgado por la Universidad Católica de Valencia "San Vicente Mártir"** tras la realización del trabajo fin de máster, acreditado con 5 créditos ECTS adicionales. Por tanto, el alumno, al finalizar la formación, obtendrá **65 créditos ECTS**.

No obstante, una vez superado **el primer año** obtendrá un **título propio de experto universitario acreditado con 30 créditos ECTS**.



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología



Universidad
Católica
de Valencia
San Vicente Mártir

EDITORIAL MEDICA
panamericana



El diseño de este programa está basado en el **Aprendizaje Basado en Problemas**, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso.

Enfoque situado y contextual: con el fin de capacitarnos para mejorar nuestra práctica profesional, este tipo de formación se sitúa en el contexto donde se produce la práctica asistencial.

La **propuesta pedagógica** del presente curso comprende los siguientes recursos educativos:

- **Texto maquetado** de cada tema en un formato descargable para poder almacenar la documentación e imprimirlo cuando se desee.
- **Contenidos multimedia:** cada tema se presenta en este formato que incorpora de forma interactiva texto, imágenes y videos reales, que se corresponden con la materia de estudio.
- **Videos de situaciones reales:** a través de las narrativas de profesionales expertos se puede adquirir un elevado grado de comprensión de las situaciones problemáticas más frecuentes. Se utilizará un sistema en el cual el alumno podrá ver al docente explicando los contenidos y su presentación multimedia de forma paralela.

- **Casos clínicos:** El alumno deberá resolver varios casos clínicos con un sistema basado en algoritmos que le obligará a realizar una toma de decisiones clínicas simulando las situaciones reales. Los videos interactivos guiarán al alumno por varios itinerarios en función de las decisiones tomadas.
- **Actividades:** a efectos de maximizar el resultado pedagógico, cada tema presenta diferentes actividades autoevaluativas con las respuestas comentadas.
- **Un espacio de comunicación** con el coordinador o tutor académico y con colegas inscritos en el programa.

Se realizará una **evaluación online** con preguntas de respuesta múltiple con el objetivo de evaluar la adquisición de los conocimientos presentados y la capacidad de utilizarlos en la práctica diaria.

Cada participante podrá organizar su tiempo y ritmo de aprendizaje adaptándolo a sus horarios. Nuestro sistema le permitirá acceder a los contenidos desde cualquier dispositivo con conexión a internet (ordenador, tablet, smartphone) y en cualquier momento.



PROGER

Programa Oficial de Actualización y
Desarrollo Profesional en Geriatría

Año 1

«Experto en geriatría y gerontología.
Grandes síndromes geriátricos y
trastornos neurosensoriales»

Módulo 1. Geriatría y Envejecimiento. Los
comienzos, situación actual y perspectivas

Módulo 2. Valoración geriátrica
y niveles asistenciales

Módulo 3. Grandes Síndromes Geriátricos

Módulo 4. Trastornos neurológicos,
psiquiátricos y sensoriales. Servicios
de urgencias hospitalarias

Año 2

«Fin de Máster: cronicidad y
enfermedades prevalentes en las
áreas de la medicina geriátrica»

Módulo 5. El paciente crónico
pluripatológico y polimedicado

Módulo 6. Geriatría por áreas
temáticas de medicina Geriátrica I

Módulo 7. Geriatría por áreas
temáticas de medicina Geriátrica II

Módulo 8. Geriatría por áreas
temáticas de medicina Geriátrica III

Módulo 9. Aplicación clínica
*Módulo adicional correspondiente al
trabajo fin de máster (5 ECTS)*

Créditos: 65 ECTS

Duración: 2 años

Precio: 1.250€/año (No socios)
990€/año (Socios SEGG)

Más info: 91 131 78 00
info@medicapamericana.es

www.medicapanamericana.com/proger



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología



Universidad
Católica
de Valencia
San Vicente Mártir

