

■ Curso Universitario
de Obesidad Mórbida



Universidad
Católica
de Valencia
San Vicente Mártir

Curso Universitario de Obesidad Mórbida

Duración: 12 semanas

Nº de horas: 100

Acreditación: 2 ECTS

Dirigido a: El profesional interesado en el abordaje del diagnóstico y tratamiento de la obesidad mórbida, tanto desde el punto de vista médico como quirúrgico.



Libro acreditado

Tabla de **contenidos**:

1. Dirección
2. Descripción del libro acreditado
3. Objetivos generales de aprendizaje
4. Objetivos específicos de aprendizaje de cada módulo/sección
5. Contenidos
6. Titulación
7. Método / Evaluación
8. Qué incluye el curso



Dirección

■ **Miguel A. Rubio Herrera**

Especialista en Endocrinología y Nutrición, actualmente es Jefe de Sección de Obesidad y Riesgo Vascular del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Compatibiliza esta actividad con la de profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Ha sido tesorero de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y en la actualidad es el secretario de la Sociedad de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y vocal de la Comisión Nacional de la Especialidad. Su actividad profesional e investigadora se ha centrado en epidemiología nutricional, obesidad y riesgo cardiovascular, en las estrategias nutricionales, farmacológicas y quirúrgicas de la obesidad grave. Esta experiencia se ha trasladado en numerosas contribuciones a congresos, publicaciones de libros, capítulos, monografías, consensos, artículos originales y proyectos de investigación relacionados con obesidad.

■ **María Dolores Ballesteros Pomar**

Especialista en Endocrinología y Nutrición, habiendo completado su formación MIR en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y la University Hospital, Universidad de Western Ontario, London, Ontario, Canadá. Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y Diplomada en Bioestadística en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona. En la actualidad es responsable de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética de la Sección de Endocrinología y Nutrición del Complejo Asistencial Universitario de León, y de la Unidad de Obesidad de Alto Riesgo. Así mismo ejerce como tutor- coordinador de Residentes y miembro de la Comisión de Docencia del Complejo Asistencial Universitario de León. Es vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, miembro de ESPEN Faculty y Associate Editor de la revista Clinical Nutrition desde 2013. Autora de más de 200 publicaciones en revistas nacionales e internacionales o capítulos de libros y de una contribución similar en congresos especializados en Endocrinología, Nutrición, Diabetes y Obesidad.



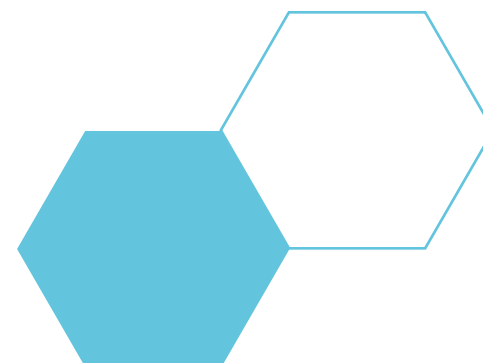
Dirección del curso

■ **Andrés Sánchez Pernaute**

Completó sus estudios universitarios en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y realizó la Especialidad en Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid. En la actualidad dirige la Sección de Cirugía Esófago-Gástrica y de la Obesidad Mórbida del Servicio de Cirugía General del Hospital Clínico San Carlos, que está acreditado como Centro de Excelencia Europeo por el European Accreditation Council for Bariatric Surgery. Ha sido vocal de la Sección de Cirugía Esófago-Gástrica de la Asociación Española de Cirujanos, y ha pertenecido a la Junta Directiva de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad y de las Enfermedades Metabólicas (SECO) en los últimos 8 años. Tanto su actividad clínica como la investigación en el campo experimental le han llevado a desarrollar modelos animales y clínicos en cirugía bariátrica y metabólica, temas que han centrado en los últimos años su participación en congresos internacionales y en publicaciones científicas de impacto bibliométrico.

■ **Antonio José Torres García**

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Málaga, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo (1981) y especialista en Cirugía Torácica (1986), actualmente es Jefe de Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Clínico San Carlos y Catedrático de Patología y Clínica Quirúrgicas de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Su trayectoria profesional en la obesidad y la cirugía bariátrica ha ido en paralelo con su participación como Presidente de la Sociedad Española de Cirugía Bariátrica y Metabólica (SECO), en España y como Presidente de la International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders (ISFO). Desde 2009 es Académico Correspondiente de la Real Academia Nacional de Medicina y premio EDIMSA como "médico del año" en 2012. Es coordinador de los cursos Avanzados de Cirugía Bariátrica y Metabólica organizados desde la SECO así como Director del reconocido Curso Internacional de Cirugía de la Obesidad y Metabólica organizado por la Fundación Mutua Madrileña. Toda su actividad está avalada con numerosos proyectos de investigación, publicaciones y ponencias nacionales e internacionales en el área temática de la obesidad y la cirugía bariátrica y metabólica.



Descripción del libro acreditado

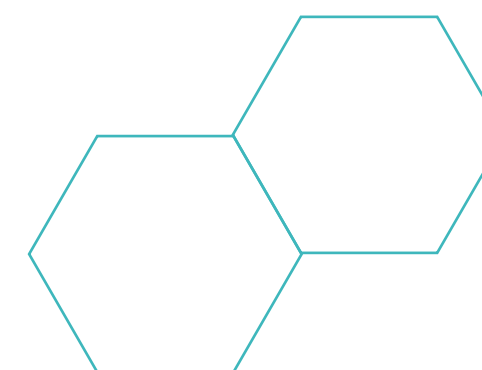
Este libro ofrece al profesional interesado una guía de práctica clínica en el abordaje del diagnóstico y tratamiento de la obesidad mórbida, tanto desde el punto de vista médico como quirúrgico.

El curso consta de tres grandes apartados distribuidos en seis secciones:

La primera parte trata de aspectos generales de la obesidad mórbida para situar al estudiante en temas actuales relacionados con la epidemiología, algunos de los mecanismos fisiopatológicos asociados que involucran aspectos genéticos, las comorbilidades asociadas, aspectos psicosociales y psiquiátricos, esenciales para situar al paciente en un contexto apropiado de diagnóstico y situación metabólica de riesgo.

Una segunda parte afronta los retos del tratamiento de la obesidad mórbida, desde los tratamientos médicos (basados en el cambio del estilo de vida) hasta los quirúrgicos, pasando por la actualidad de los tratamientos farmacológicos y las novedosas técnicas endoscópicas. En esta sección, se abordan no sólo las características de cada tratamiento sino también las expectativas de éxito terapéutico y complicaciones asociadas.

En la tercera parte del curso se aborda el reto de la cirugía metabólica, el análisis y propuestas terapéuticas de las diferentes complicaciones y fracasos de las técnicas quirúrgicas. Por último, el curso se aproxima al tratamiento de situaciones especiales en diferentes momentos de la vida (adolescencia, gestación, ancianos) o en condiciones graves de pacientes críticos y que precisen atención urgente tras la cirugía bariátrica.



Objetivos generales de aprendizaje

Con este curso se pretende que los alumnos adquieran las competencias adecuadas para ser capaces de:

- Adquirir los conocimientos teóricos generales en el campo de la obesidad mórbida: epidemiología, comorbilidades, fisiopatología, estrategias de tratamiento.
- Aprender los modelos de tratamiento médico de la obesidad mórbida, concernientes a la dietoterapia, la actividad física, el tratamiento conductual y el farmacológico.
- Conocer las intervenciones quirúrgicas más habituales empleadas en el tratamiento de la obesidad mórbida, sus resultados y complicaciones, con una visión crítica de cada una de las técnicas comúnmente empleadas en la práctica clínica.



Objetivos específicos de aprendizaje de cada módulo/sección

SECCIÓN 1. Principios generales

- Identificar los individuos con obesidad mórbida, su clasificación, los métodos de composición corporal, prevalencia y evaluación general diagnóstica y terapéutica de la obesidad severa.
- Conocer los mecanismos fisiopatológicos de mayor actualidad en el desarrollo de la obesidad: cronobiología, epigenética, nutrigenética, microbiota intestinal.
- Analizar las complicaciones metabólicas más habituales asociadas a la obesidad mórbida.

SECCIÓN 2. Tratamiento médico de la obesidad severa

- Realizar un análisis crítico de las dietas empleadas en la obesidad y la utilización práctica de las dietas de muy bajo contenido calórico.
- Analizar la prescripción de actividad física.
- Familiarizarse con la situación actual de los tratamientos farmacológicos de la obesidad.
- Conocer el abordaje conductual y psiquiátrico de la obesidad severa.

SECCIÓN 3. Aspectos generales de la cirugía bariátrica

- Analizar la situación actual de las principales técnicas de cirugía bariátrica realizadas a nivel mundial, tanto restrictivas como malabsortivas o mixtas.
- Conocer las técnicas novedosas en cirugía bariátrica realizadas por vía endoscópica o a través de orificios naturales.
- Estudiar el tratamiento detallado dietoterápico peroperatorio, el abordaje clínico de las alteraciones del metabolismo fosfocálcico tras la cirugía bariátrica y la evaluación de resultados de la cirugía bariátrica.



Objetivos específicos de aprendizaje de cada módulo/sección

SECCIÓN 4. Cirugía metabólica

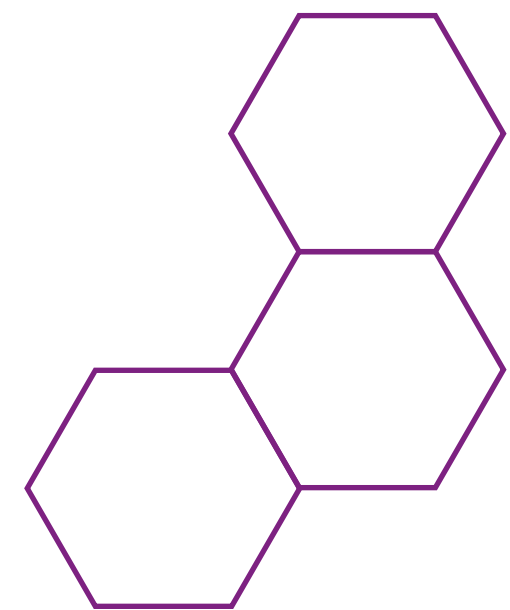
- Estudiar los conceptos de cirugía metabólica y definir los criterios de remisión a corto y largo plazo.
- Analizar los resultados de las diferentes técnicas quirúrgicas empleadas en el tratamiento de la diabetes mellitus con obesidad severa.
- Abordar el diagnóstico y tratamiento de las hipoglucemias severas tras cirugía bariátrica.

SECCIÓN 5. Reconversiones y complicaciones

- Identificar, analizar y tratar las complicaciones más habituales de la cirugía bariátrica, tanto con técnicas restrictivas como mixtas o malabsortivas.
- Estudiar las causas del incremento de peso tras la cirugía bariátrica y su tratamiento médico-quirúrgico.

SECCIÓN 6. Cirugía en situaciones especiales

- Conocer las indicaciones, técnicas quirúrgicas y resultados en pacientes con obesidad severa en edades extremas de la vida (adolescentes y ancianos) o con síndrome de Prader Willi.
- Aprender a identificar las situaciones de urgencia en el paciente operado de cirugía bariátrica.
- Estudiar las situaciones poco visibles que pueden agravar la calidad de vida y la morbilidad en los pacientes con obesidad severa (sarcopenia, enfermo crítico).



SECCIÓN 1: PRINCIPIOS GENERALES

1. Epidemiología de la obesidad mórbida
2. Epigenética, gestación y riesgo de obesidad
3. Microbiota intestinal en la obesidad
4. Clasificación y evaluación del paciente con exceso de peso
5. Cribado y tratamiento del síndrome de apneas-hipopneas del sueño
6. Enfermedad hepática por depósito de grasa
7. Genética y obesidad mórbida
8. Cronobiología y obesidad
9. Antropometría y composición corporal
10. Prejuicios, discriminación y calidad de vida en obesidad mórbida

SECCIÓN 2: TRATAMIENTO MÉDICO DE LA OBESIDAD SEVERA

1. Estimación de requerimientos energéticos
2. Análisis sistemático de las dietas bajas en grasa
3. Papel de las dietas hiperproteicas
4. Dietas de muy bajo contenido calórico
5. Nutrigenómica
6. Prescripción de ejercicio físico
7. Abordaje conductual
8. Perspectivas del tratamiento farmacológico
9. Salud mental y obesidad mórbida
10. Obesidad pregestacional y embarazo



Contenidos

SECCIÓN 3: CIRUGÍA BARIÁTRICA

1. Justificación e indicaciones

- Técnicas restrictivas
 - *Banda gástrica ajustable (Joan Pujol, Barcelona)*
 - *Gastrectomía vertical*
 - *Registro español de gastrectomía vertical*
 - *Plicatura gástrica*
- Técnicas mixtas
 - *Bypass gástrico*
 - *Mini-bypass gástrico*
- Técnicas malabsortivas
 - *Derivación biliopancreática de Scopinaro*
 - *Derivación biliopancreática de Larrad*
 - *Cruce duodenal*
 - *SADIS*
- Nuevos abordajes endoscópicos y quirúrgicos
 - *Estado actual de métodos endoscópicos*
 - *Endobarrier*
 - *Nuevos abordajes quirúrgicos: el puerto único y la cirugía por orificios naturales*
- Otras aproximaciones
 - *Manejo preoperatorio del paciente candidato a cirugía bariátrica*
 - *Dietoterapia poscirugía bariátrica*
 - *Metabolismo mineral óseo*

- *Gestación tras cirugía bariátrica*
- *Criterios de evaluación de éxito y resolución de comorbilidades*
- *Costes económicos*

PARTE 4. CIRUGIA METABÓLICA

1. Concepto de cirugía metabólica, indicaciones y criterios de remisión
2. Fisiología de remisión de la diabetes mellitus tipo 2 tras cirugía metabólica
3. Gastrectomía vertical como técnica de cirugía metabólica
4. Bypass metabólico
5. Visión crítica de diferentes técnicas quirúrgicas
6. Hipoglucemias neuroglucopénicas: algoritmo diagnóstico y tratamiento médico
7. Hipoglucemias neuroglucopénicas: aproximación quirúrgica

PARTE 5. RECONVERSIONES Y COMPLICACIONES

1. Fracaso de la banda ajustable
2. Fracaso de la gastrectomía vertical
3. Complicaciones de la gastrectomía vertical
4. Fracaso del bypass gástrico
5. Detección y tratamiento de las deficiencias nutricionales
6. Causas y manejo clínico de la recuperación del peso tras cirugía bariátrica



Contenidos

PARTE 6. CIRUGÍA EN SITUACIONES ESPECIALES

1. Urgencias tras la cirugía bariátrica
2. Soporte nutricional en el enfermo crítico obeso
3. Obesidad sarcopénica
4. Cirugía bariátrica en niños y adolescentes
5. Cirugía bariátrica en el síndrome de Prader Willi
6. Cirugía bariátrica en mayores de 60 años

ANEXO:

Documento de posicionamiento de las Sociedades científicas SEEN-SECO-SEEDO-SED sobre la cirugía metabólica en diabetes mellitus tipo 2.





Libro acreditado por la *Universidad Católica de Valencia* *"San Vicente Martir"*

Una vez que **el alumno supere la prueba** pertinente, **se le otorgará el certificado** que corresponde a la superación de la misma, y que certifica el aprovechamiento del libro

Método / Evaluación

El alumno recibirá el libro en papel en su domicilio en un máximo de tres días después de formalizar la matrícula online.

Asimismo, **a las 24-48 horas de haber formalizado la matrícula**, recibirá las claves de acceso a la plataforma de formación online, en la que podrá realizar el examen de autoevaluación.

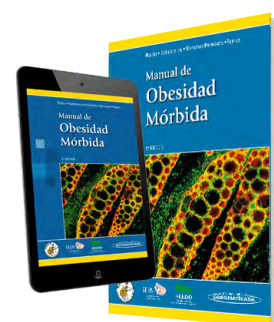
Este examen constará de 30 preguntas de tipo test con cuatro respuestas posibles. El alumno dispondrá de dos minutos para contestar cada pregunta. Por cada tres respuestas incorrectas, se restará la puntuación correspondiente a una respuesta correcta. Se aprobará con una nota de 5 puntos (sobre un máximo de 10).

La superación de este examen supondrá la obtención del certificado de aprovechamiento académico.



Qué incluye el curso

La **matrícula** en este curso incluye 3 elementos:



Si elige el **libro impreso**, lo recibirá en su domicilio tres días después de haberse matriculado. Si su opción es el **formato electrónico** podrá acceder a él en cualquier momento desde nuestra web. El contenido de este libro incluye la totalidad del temario de este curso.



Un examen online.

Ud. recibirá en su correo electrónico las claves de acceso a nuestra plataforma online. Allí, cuando usted haya estudiado el contenido del libro podrá evaluar sus conocimientos realizando un test de 30 preguntas.



Un certificado de aprovechamiento.

Una vez aprobado el examen online, le remitiremos en formato pdf su título universitario.



Universidad
Católica
de Valencia
San Vicente Mártir



La Salud: Nuestro Proyecto Editorial.