



E
EXPERTO

Experto en **REHABILITACIÓN CARDÍACA**

25
ECTS

6
MESES

100%
ONLINE



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid

www.medicapanamericana.com

CARDIOLOGÍA

PRESENTACIÓN.



Este curso, dirigido por expertos en la materia, tiene como misión enseñar en profundidad a los distintos especialistas las pautas que deben realizar en las Unidades de Rehabilitación Cardíaca.

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en los países industrializados y se acompañan de una elevada incidencia de alteraciones físico-psíquicas y de grandes gastos económicos. Por ello, adquirir los conocimientos especializados que permitan llevar a cabo una rehabilitación adecuada es algo fundamental para el paciente y el sistema sanitario en general.

La Rehabilitación Cardíaca, pauta terapéutica de actuación multifactorial, precisa de intervenciones a distintos niveles e incluye entrenamiento físico y pautas de actuación psicológica. Los programas se individualizan en función del paciente y, en muchos casos, están supeditados a las

características especiales de la cardiopatía a rehabilitar: insuficiencia cardíaca, existencia de marcapasos o desfibriladores, trasplantados de corazón, ancianos, etc. En los pacientes con cardiopatía isquémica, la etiología más frecuente en los países desarrollados, la rehabilitación se complementa con el control de los factores de riesgo de aterosclerosis.

En estos sistemas terapéuticos, multifactoriales, están implicados distintos profesionales por lo que la coordinación del grupo debe de ser efectuada por un cardiólogo, en base a la patología, al alto riesgo de muchos de los pacientes tratados y a la necesidad de un control cardiológico estricto.

DIRECCIÓN.



José María Maroto

Cardiólogo y fundador de las Unidades de:

- Rehabilitación Cardíaca del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.
- Centro de Rehabilitación Cardíaca de San Sebastián de los Reyes (Madrid).
- Centro de Atención Primaria 'Cerro del Aire' en Majadahonda (Madrid).
- ECOPLAR de Madrid.
- Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima (Vigo).



Carmen de Pablo y Zarzosa

- Jefa de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.
- Coordinadora registro REURCa Unidades de Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología.
- Coordinadora del proceso para acreditación de las Unidades de Rehabilitación Cardíaca, SEC-Excelencia.



Hermes Hazarra Lomelí

- Cardiólogo.
- Maestro en Ciencias Médicas y profesor titular de posgrado de Alta Especialidad en Rehabilitación Cardíaca de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Fundador y expresidente del Grupo de Trabajo de Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Mexicana de Cardiología.

OBJETIVOS.

- Aprender en profundidad las **pautas a seguir** en las Unidades de Rehabilitación Cardíaca.
- Conocer la historia de los **Programas de Rehabilitación Cardíaca**, así como las indicaciones, las fases y las necesidades materiales y humanas.
- Analizar los distintos **factores de riesgo** de aterosclerosis y las pautas para su control.
- **Conocer** las distintas técnicas diagnósticas, indispensables a la hora de clasificar el riesgo de los pacientes a nivel pronóstico y durante las diferentes fases del entrenamiento dinámico y estático, así como la existencia de posibles anomalías psicológicas.
- Aprender las **pautas de tratamiento** de la Fase II, y el trabajo de los distintos profesionales de la unidad.
- Mostrar las **particularidades** del tratamiento, modificado en algunos aspectos, en función de la etiología y la gravedad de la cardiopatía.
- Conocer los **riesgos** de los programas sobre todo a nivel físico, así como los efectos a nivel de calidad de vida y pronóstico.

CONTENIDOS.

Módulo 1. Introducción a la Rehabilitación Cardíaca. Factores de riesgo de aterosclerosis

- 1.1. Rehabilitación Cardíaca. Fundamentos científicos y basados en la evidencia.
- 1.2. Síndrome metabólico. Diabetes. Obesidad.
- 1.3. Dislipemias y aterosclerosis.
- 1.4. Hipertensión arterial.
- 1.5. Tabaco y cardiopatía isquémica. Programas de control del hábito.
- 1.6. Sedentarismo y cardiopatía isquémica. Papel del entrenamiento físico en prevención primaria y secundaria.
- 1.7. Factores psicosociales y cardiopatía isquémica.

Módulo 2. Diagnóstico y tratamiento de las cardiopatías

- 2.1. Pruebas de esfuerzo.
- 2.2. Ergoespirometría.
- 2.3. Técnicas de imagen.
- 2.4. Tratamiento percutáneo de las cardiopatías.
- 2.5. Estratificación del riesgo. Complicaciones. Aspectos legales.



Módulo 3. Aspectos generales de las actuaciones multifactoriales y multidisciplinarias

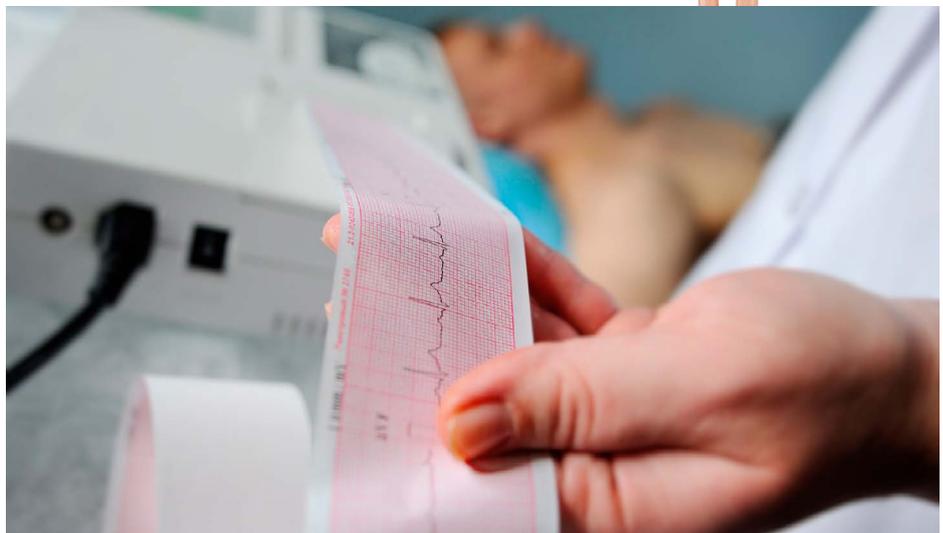
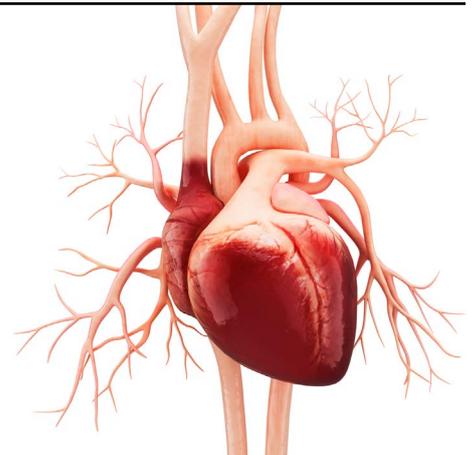
- 3.1. Fisiología del ejercicio. Planificación del entrenamiento físico.
- 3.2. La fisioterapia en los programas de rehabilitación cardíaca:
 - Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid).
 - Instituto Nacional Ignacio Chávez (México).
- 3.3. La enfermería en los programas de rehabilitación cardíaca.
- 3.4. Terapia ocupacional en rehabilitación cardíaca.
- 3.5. Pautas de estudio y tratamiento psicológico.
- 3.6. Planificación del entrenamiento. Manejo de las patologías asociadas.

Módulo 4. Actuaciones rehabilitadoras en función de las patologías cardiovasculares

- 4.1. Rehabilitación cardíaca en la cardiopatía isquémica.
- 4.2. Rehabilitación de pacientes operados de recambio valvular y de cardiopatías congénitas.
- 4.3. Rehabilitación cardíaca en insuficiencia cardíaca y el trasplante cardíaco.
- 4.4. Rehabilitación en pacientes portadores de marcapasos, desfibriladores y con resincronización.
- 4.5. Rehabilitación cardíaca en la hipertensión pulmonar.
- 4.6. Programas de rehabilitación cardíaca en ancianos.
- 4.7. Enfermedad arterial periférica.
- 4.8. Rehabilitación cardíaca de pacientes de bajo riesgo en los centros de salud.
- 4.9. Actividad deportiva en el paciente cardíopata.
- 4.10. Transición fase II-III. Fase III de rehabilitación cardíaca

Módulo 5. Resultados obtenidos con los programas de Rehabilitación Cardíaca

- 5.1. Resultados de los programas de rehabilitación cardíaca sobre calidad de vida y pronóstico.
- 5.2. Disfunción sexual en el cardíopata.
- 5.3. Reincorporación socio-laboral.



METODOLOGÍA.

La metodología docente del Experto en Rehabilitación Cardíaca pone el foco en el estudio y en la actualización de los fundamentos teóricos, así como el entrenamiento y la simulación de la aplicación de dichos conocimientos a la práctica clínica. De esta forma, el alumno es capaz de realizar un análisis crítico de la materia y desarrollar las competencias necesarias para tener un criterio de calidad en la atención al paciente.

Con el fin de alcanzar los objetivos, este curso cuenta con diferentes recursos didácticos: temario completo, casos clínicos o lecturas recomendadas, recursos audiovisuales – videoclases – y tutorías *online*.



Obtén el título propio de Experto

25
ECTS

6
MESES

100%
ONLINE



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid

Experto en Rehabilitación Cardíaca

El curso ha sido diseñado de acuerdo a las directrices del EEES (Espacio Europeo de Educación Superior) y la superación de los criterios de calificación supondrá la obtención de un **título propio de Experto** otorgado por la Universidad Francisco de Vitoria equivalente a **25 créditos ECTS** (*European Credit Transfer System*). Este título aporta méritos y conocimientos válidos para su carrera profesional y reúne los requisitos comúnmente solicitados en las Oposiciones y Bolsas de Trabajo. No obstante, recomendamos revisar las bases de las convocatorias de su CCAA, ya que están sujetas a cambios.



Empresa adherida al **Código Ético** de Fenin.