



**M**  
MÁSTER



## Máster de Formación Permanente en Cronicidad y Atención al Paciente Pluripatológico

60  
ECTS

12  
MESES

100%  
ONLINE



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

[www.medicapanamericana.com](http://www.medicapanamericana.com)

## PRESENTACIÓN.

En su objetivo de ofrecer a sus socios una formación continuada global y completa, la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, ha desarrollado este máster pensado para clínicos y llevado a cabo por profesionales que trabajan en el contexto del paciente pluripatológico complejo.

Este curso busca formar a profesionales capaces de liderar y llevar a cabo la transformación del Sistema Nacional de Salud hacia un modelo de gestión adaptado a los cambios demográficos y epidemiológicos de la sociedad actual.

Está dirigido a profesionales que trabajen en la Atención Primaria de Salud o que desarrollen su trabajo con pacientes pluripatológicos complejos.

El máster, 100 % **online**, aborda los sistemas de gestión del paciente crónico pluripatológico más modernos haciendo hincapié en los aspectos relacionados con la promoción de la salud, la gestión clínica de los problemas médicos más frecuentes y su abordaje dentro del contexto de la complejidad. Para facilitar la asimilación de conceptos por parte del alumno el contenido teórico está reforzado con numerosos ejemplos y resolución de casos clínicos reales.



El alumno que supere este máster será capaz de ofrecer una mejor asistencia y cuidados al paciente complejo dentro de un contexto interdisciplinar.

## DIRECCIÓN.



**Vicente  
Martín Sánchez**

- Doctor en Medicina.
- Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Médico Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.
- Profesor Titular de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de León.
- Editor Jefe de Medicina de Familia-SEMERGEN.

## OBJETIVOS.

- Conocer los **modelos de gestión** más avanzados y modernos de atención integral al paciente crónico complejo.
- Manejar las **herramientas** (autocuidados, asociaciones, nuevas tecnologías, etc. ) a su alcance.
- Integrar los conocimientos de las **enfermedades crónicas más prevalentes** dentro de un contexto de pluripatología.
- Adquirir los **conocimientos diagnósticos y terapéuticos** más actualizados de las enfermedades crónicas más prevalentes en un contexto de complejidad.

## COORDINADOR GENERAL.



**Luis  
Manzano Espinosa**

- Catedrático de Medicina de la Universidad de Alcalá de Madrid.
- Jefe del Servicio Medicina Interna del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.

## REVISORES CIENTÍFICOS.

### Mariano de la Figuera Von Wichman

- Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Médico Especialista en Medicina Interna.

### José Luis Llisterri Caro

- Doctor en Medicina.
- Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Experto Universitario en Gestión de la Cronicidad.

### Rafael Manuel Micó Pérez

- Doctor en Medicina.
- Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Miembro consejo asesor Cátedra de cronicidad Semergen-UMH.

### Alfonso Barquilla García

- Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Miembro de los Grupos de Trabajo de Diabetes e Hipertensión y de Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN.
- Tesorero de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN.

## CONTENIDOS.

### Módulo 1. Gestión de la cronicidad y el paciente pluripatológico

- 1.1. Concepto y epidemiología de la cronicidad.
- 1.2. Estrategias para el abordaje de la cronicidad.
- 1.3. Estratificación del paciente complejo. Modelos y gestión de la cronicidad.
- 1.4. Uso racional del medicamento y pruebas diagnósticas.
- 1.5. Atención socio-sanitaria y coordinación interniveles.
- 1.6. Aspectos legales y bioéticos.

### Módulo 2. Promoción de la salud y nuevas tecnologías

- 2.1. Protección de la salud y prevención de la enfermedad.
- 2.2. Promoción de la salud y autocuidados.
- 2.3. Escuela de pacientes y asociaciones. Paciente Experto.
- 2.4. Hábitos de vida saludable y tiempo libre.
- 2.5. Telemedicina.
- 2.6. Nuevas tecnologías de la comunicación.

### Módulo 3. Nutrición y endocrinopatías

- 3.1. Alimentación y nutrición.
- 3.2. Obesidad.
- 3.3. Dislipemias.
- 3.4. Diabetes.
- 3.5. Síndrome metabólico.
- 3.6. Otras endocrinopatías.

### Módulo 4. Enfermedades cardiovasculares y renales

- 4.1. Riesgo cardiovascular e hipertensión arterial.
- 4.2. Insuficiencia cardíaca.
- 4.3. Fibrilación auricular.
- 4.4. Cardiopatía isquémica.
- 4.5. Enfermedad renal crónica.
- 4.6. Enfermedad cerebrovascular.

### Módulo 5. Enfermedades neurodegenerativas y salud mental

- 5.1. Valoración geriátrica integral.
- 5.2. El paciente dependiente y el cuidador.
- 5.3. Deterioro cognitivo, demencias.
- 5.4. Enfermedad de Parkinson.
- 5.5. Depresión, ansiedad e insomnio.
- 5.6. Otras enfermedades mentales: patologías adictivas.

### Módulo 6. Enfermedades del aparato respiratorio y musculoesquelético

- 6.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- 6.2. Asma.
- 6.3. Otras enfermedades respiratorias.
- 6.4. Artrosis. Lumbalgia crónica.
- 6.5. Osteoporosis.
- 6.6. Enfermedades crónicas reumáticas. Polimialgia reumática. Fibromialgia.

### Módulo 7. Cáncer y cuidados paliativos

- 7.1. El cáncer como enfermedad crónica.
- 7.2. Perspectiva de género: el cáncer en la mujer y en el hombre.
- 7.3. Alta prevalencia: cáncer colorrectal y cáncer de pulmón.
- 7.4. Enfermedad crónica hematológica.
- 7.5. Enfermedad crónica avanzada y cuidados paliativos.
- 7.6. Aliviando el dolor en las enfermedades crónicas.

### Módulo 8. Miscelánea

- 8.1. Enfermedades inflamatorias del aparato digestivo.
- 8.2. Enfermedades infecciosas crónicas: VIH, hepatitis.
- 8.3. Enfermedades raras.
- 8.4. El paciente crónico trasplantado.
- 8.5. Otras enfermedades crónicas en el paciente: órganos de los sentidos.
- 8.6. Genética, epigenética, genómica y proteómica de las enfermedades crónicas.

### Módulo 9. Supuestos prácticos transversales

- 9.1. Paciente que vive en zona rural con hiperplasia benigna de próstata y antecedentes de cardiopatía isquémica.
- 9.2. Paciente que desarrolla fibrilación auricular y presenta enfermedad pulmonar obstructiva crónica, síndrome depresivo y osteoporosis.
- 9.3. Paciente de 83 años con enfermedad renal crónica, parkinson, antecedentes de hepatitis y patología ocular (glaucoma).
- 9.4. Paciente con deterioro cognitivo, ictus isquémico con hemiplejía diagnosticado de neoplasia colon con metástasis hepática.
- 9.5. Paciente con artrosis severa e hipertensión que desarrolla insuficiencia cardíaca.
- 9.6. Paciente diabética, obesa con dislipemia y asma.










### Módulo 10. Trabajo Fin de Máster

Exposición de un caso clínico relacionado con la temática del Máster.

## METODOLOGÍA.

La metodología docente del Máster de Formación Permanente en Cronicidad y Atención al Paciente Pluripatológico pone el foco en el estudio y en la actualización de los fundamentos teóricos, así como el entrenamiento y la simulación de la aplicación de dichos conocimientos a la práctica clínica. De esta forma, el alumno es capaz de realizar un análisis crítico de la materia y desarrollar las competencias necesarias para tener un criterio de calidad en la atención al paciente.

Con el fin de alcanzar los objetivos docentes, este curso se ha diseñado con diferentes recursos didácticos. A continuación se indica el tiempo estimado de dedicación del alumno en función de cada recurso.

	TEXTO DEL TEMA		Descripción de los contenidos teóricos que sirve de base para abordar otros más complejos.
	VIDEOCLASES		Para contenidos que requieren una explicación más personalizada del tema.
	ACTIVIDADES		Refuerzan el aprendizaje mediante la reflexión y la participación del alumno.
	VÍDEO TÉCNICAS		El alumno visualizará procedimientos prácticos que facilitarán su traslación a la práctica real.
	CASOS CLÍNICOS		Integran los conceptos aprendidos y simulan los desafíos de la práctica clínica.
	LECTURAS COMPLEMENTARIAS		Una referencia a las últimas publicaciones o aquellas más relevantes del tema de estudio.
	EVALUACIÓN		Se define en función de los objetivos docentes del mismo. Pregunta tipo test sobre contenido teórico, imagen clínica, o casos clínicos.
	TUTORÍAS		El equipo docente estará disponible durante todo el curso para atender las dudas que puedan surgir durante el estudio.

Información válida salvo error tipográfico.



**Máster de Formación  
Permanente**

60  
ECTS

12  
MESES

100%  
ONLINE



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

## Máster de Formación Permanente en Cronicidad y Atención al Paciente Pluripatológico



El curso ha sido diseñado de acuerdo a las directrices del EEES (Espacio Europeo de Educación Superior) y la superación de los criterios de calificación supondrá la obtención de un **título propio de Máster de Formación Permanente** otorgado por la Universidad Católica de Murcia equivalente a **60 créditos ECTS** (*European Credit Transfer System*). Este título aporta méritos y conocimientos para el alumno de cara a su carrera profesional, oposiciones y bolsas de trabajo. No obstante, recomendamos revisar las bases de las convocatorias de su comunidad autónoma, ya que están sujetas a cambios.



Empresa adherida al **Código Ético** de Fenin.



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

