

CERTIFICACIÓN

NUEVA  
EDICIÓN

## Certificación en Inmunonutrición

100%  
ONLINE



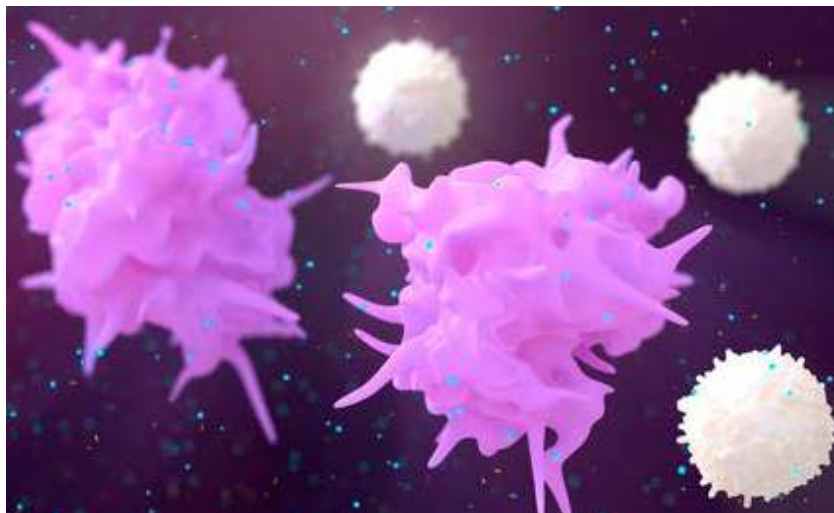
La Inmunonutrición o la interacción entre la nutrición y la inmunidad, es un área de conocimiento relativamente novedosa, además de ser una materia emergente y transversal para evaluar cambios metabólicos y prevenir sus consecuencias. En la actualidad existe un gran interés por estudiarla y desgranar su papel en campos como la preservación de la salud, mediación en la inflamación y en patologías crónicas de nuestros días.

El cuerpo humano desarrolla una serie de complejos sistemas de defensa naturales para protegerse de patógenos y factores ambientales nocivos. Una situación de malnutrición, bien por exceso o por defecto, ocasiona una alteración importante del sistema inmune. No hay que olvidar otros factores (actividad física, balance neuroendocrino, estrés) que influyen sobre la interacción nutrición-inmunidad.

Este curso habla de los efectos de la alimentación en nuestra situación nutricional y por ende en nuestro sistema de defensa. Por todo ello, es conveniente no olvidar que cuanto mejor nos cuidemos y nos nutramos, más nos protegerá nuestro sistema inmunitario.

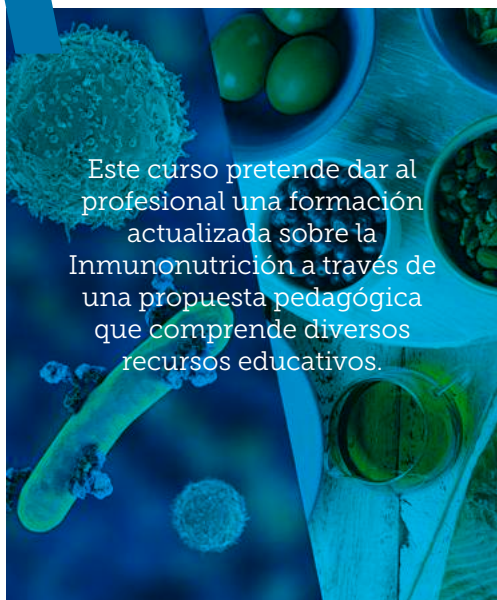
En esta nueva edición, se han actualizado y ampliado los contenidos con temas que han generado un gran interés en los últimos años. Para la realización de este trabajo se ha contando con la colaboración de grandes expertos en cada tema que han dado su consentimiento para incluir las ponencias que presentaron en el 10º aniversario de la *International Society for Immunonutrition* (ISIN) organizado por esta sociedad y celebrado en Madrid, del 17 al 19 de julio de 2017.

## OBJETIVOS



- Identificar las alteraciones relacionadas con déficits y excesos de nutrientes, así como establecer una suplementación adecuada.
- Describir una nutrición adecuada según la situación fisiológica: gestación, lactancia, infancia, adolescencia, envejecimiento, deporte, estilo de vida.
- Reconocer las principales patologías relacionadas con la nutrición y en las que la función inmune está comprometida: trastornos alimentarios, obesidad, alergias alimentarias, enfermedades neurodegenerativas, infecciones, procesos inflamatorios y en general, el paciente crítico.
- Explicar la funcionalidad de nutrientes, compuestos bioactivos, y alimentos potencialmente funcionales para conocer su posible beneficio sobre la salud en los distintos grupos de población.

## METODOLOGÍA DOCENTE



Este curso pretende dar al profesional una formación actualizada sobre la Inmunonutrición a través de una propuesta pedagógica que comprende diversos recursos educativos.



**Texto maquettato de cada tema en formato descargable.**



**Contenidos multimedia interactivos.** Texto, imágenes y vídeos reales narrados por profesionales expertos en cada tema. El alumno podrá ver al docente explicando los contenidos y su presentación multimedia de forma paralela.



**Vídeo-lecciones de sesiones magistrales impartidas por especialistas internacionales.**



**Actividades autoevaluativas en cada tema con las respuestas comentadas.**



**Presentación de materiales complementarios** a través de lecturas y bibliografía que permitirá al alumno ampliar sus conocimientos.



**Comunicación** a través del campus donde el alumno podrá trasladar sus dudas, bien de tipo técnico o científico, y que serán contestadas por el equipo docente.



**Evaluación online** al finalizar cada módulo con preguntas de respuesta múltiple con el objetivo de evaluar la adquisición de los conocimientos presentados y la capacidad de utilizarlos en la práctica diaria.



Ascensión Marcos (Directora)

- Directora del Grupo de Inmunonutrición del Dpto. de Metabolismo y Nutrición del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición del CSIC.
- Presidenta de la Federation of European Nutrition Societies (FENS): 2011-2015
- Vicepresidenta de la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos (SEPP): 2009-2017
- Presidenta electa del grupo iFINER (International Forum on Immunonutrition for Education and Research)
- Presidenta de la Federación Española de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD): 2015-2020.
- President of the International Society for Immunonutrition (ISIN): 2014-2019
- Past President of the Federation of European Nutrition Societies (FENS): 2015-2019
- Vicepresidenta de la Sección de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Comité Científico de AECOSAN: 2015-2017
- President of the International Forum of Immunonutrition for Education and Research (i-FINER) (2007-2014)
- Académica Corresponsal de la Real Academia Nacional de Farmacia: 2015 y de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya: 2011



Sonia Gómez Martínez (Coordinadora)

- Licenciada en Biología en 1989 en la Universidad Autónoma de Madrid
- Doctora en Farmacia por la Universidad Complutense en el año 2002
- Máster en Nutrición Humana Básica y Clínica en la Universidad Rey Juan Carlos (2001)

Colaboradoras

Dra. Ligia Esperanza Díaz Prieto

Licenciada en Microbiología y Laboratorio Clínico por la Universidad, Colegio Mayor de Cundinamarca, Colombia (1992). Magíster en Enfermedades Parasitarias Tropicales, por la Universidad de Valencia. Magíster en Dietética y Nutrición, Universidad de Cádiz y Doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid (2006).

Alina Luciana Gheorghe

Licenciada en Biotecnologías Agrícolas, especialidad Biotecnologías Vegetales por la Facultad de Ingenieros Agrónomos de Bucarest Rumania (1995-2000). Máster oficial en Recursos Fitogenéticos en la Escuela Superior de Ingenieros Agrónomos de Madrid (2008-2009).

Dra. Esther Nova Rebato

Científico Titular del CSIC. Doctora en Ciencias Biológicas (1999) y Licenciada en Bioquímica (1997) por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en

Nutrición Humana Básica y Clínica por la Universidad Rey Juan Carlos (2001).

Dra. Fátima Pérez De Heredia Benedicte

Doctora en Biología por la Universidad de Murcia. Desde mayo de 2010 es miembro del Grupo de Inmunonutrición del ICTAN-CSIC, donde participa en proyectos relacionados con la prevención y el tratamiento de la obesidad en colectivos y con el estudio de las relaciones entre nutrición, estilo de vida, sobrepeso y el sistema inmune.

Noemí Redondo Useros

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética 2006-2009 (Universidad Complutense Madrid). Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos y Nutrición 2009-2011 (Universidad Complutense Madrid). Máster en Investigación en Inmunología 2012-2013 (Universidad Complutense Madrid).



CONTENIDOS

MÓDULO 1. Generalidades del sistema inmunitario

- 1.1. Funcionamiento del sistema inmunitario

MÓDULO 2. Valoración del estado nutricional

- 2.1. Evaluación nutricional

MÓDULO 3. Inmunonutrición

- 3.1. Historia de la Inmunonutrición

MÓDULO 4. Principios bioactivos e inmunidad

- 4.1. Efectos inmunomoduladores de los probióticos en las diferentes etapas de la vida
- 4.2. Función de los receptores de tipo Toll (TLR) en el desarrollo de la inmunotolerancia inducida por probióticos
- 4.3. Micronutrientes y sistema inmunitario
- 4.4. Antioxidantes y sistema inmunitario
- 4.5. Ácidos grasos y sistema inmunitario

MÓDULO 5. Estilo de vida e Inmunonutrición

- 5.1. Actividad física, estilos de vida y función inmune
- 5.2. Efectos antiinflamatorios de la dieta mediterránea
- 5.3. Controversias sobre las consecuencias inmunológicas del consumo social de alcohol
- 5.4. Influencia de la leche humana en la salud del lactante
- 5.5. Papel de los ácidos grasos en la programación temprana del sistema inmunitario

MÓDULO 6. Enfermedades e Inmunonutrición

- 6.1. Leches fermentadas, sus aplicaciones en el cáncer e inflamación intestinal
- 6.2. Obesidad e inflamación en el adolescente
- 6.3. El tejido adiposo y la inflamación asociada a la obesidad: papel de la hipoxia

- 6.4. Alteraciones en la señalización celular y en la expresión génica relacionadas con el sistema inmunitario y la respuesta inflamatoria en la obesidad
- 6.5. Situación nutricional en pacientes infectados por VIH+ y con SIDA
- 6.6. Nutrición e inmunidad en cáncer
- 6.7. Estrategias dietéticas de inmunomodulación en niños con riesgo de padecer enfermedad celiaca
- 6.8. Nueva percepción de los efectos inmunológicos de los péptidos bioactivos alimenticios en modelos animales de inflamación intestinal
- 6.9. Marcadores inmunológicos en anorexia nerviosa
- 6.10. Diabetes
- 6.11. Esclerosis

# Certificación en Inmunonutrición

MÓDULO 1. Generalidades del sistema inmunitario

MÓDULO 2. Valoración del estado nutricional

MÓDULO 3. Inmunonutrición

MÓDULO 4. Principios bioactivos e inmunidad

MÓDULO 5. Estilo de vida e Inmunonutrición

MÓDULO 6. Enfermedades e Inmunonutrición

Dirigido a:

Médicos de las distintas especialidades (endocrinólogos, geriatras, alergólogos, inmunólogos), nutricionistas diplomados o graduados en Nutrición Humana y Dietética, bioquímicos, farmacéuticos hospitalarios, y enfermeros.

Créditos:

Duración:

Información válida salvo error tipográfico.

## Certificación en Inmunonutrición

