



E
EXPERTO

Diploma de Experto en Bases Conceptuales y Actualizaciones en Fisioterapia y Suelo Pélvico Femenino

20
ECTS

6
MESES

100%
ONLINE



*Institut de
Formació Continua-IL3*
UNIVERSITAT DE BARCELONA

www.medicapanamericana.com

PRESENTACIÓN

La mujer transita a lo largo de su vida por múltiples procesos fisiológicos y fisiopatológicos, algunos inherentes a su condición de mujer y otros que padece más frecuentemente o que le afecta de forma diferente. En consecuencia, las mujeres necesitan respuestas que se adapten a sus características fisiológicas, psicosociales y personales que deben tomarse en cuenta en la atención sanitaria que se preste. Entre los procesos fisiopatológicos femeninos más prevalentes, las disfunciones de suelo pélvico (DSP) constituyen uno de los problemas que más afectan a su calidad de vida. Este ámbito abarca una amplia variedad de condiciones clínicas que incluyen la incontinencia urinaria, la incontinencia anal, el prolapso de órganos pélvicos, las alteraciones de percepción y del vaciado del tracto urinario inferior, las disfunciones defecatorias, las disfunciones sexuales y varios síndromes de dolor crónico del área perineal. Además, entre los procesos fisiológicos femeninos, los procesos obstétricos son exclusivos de la mujer e incluyen los cambios asociados con el embarazo (fisiológicos, biomecánicos y emocionales), así como el parto vaginal y la cesárea, el puerperio, la educación prenatal y la educación en el nacimiento del niño. Todos estos procesos obstétricos pueden cursar con DSP transitorias o contribuir a la aparición de disfunciones de suelo pélvico a medio plazo.

La necesidad sociosanitaria de un equipo interdisciplinar en el ámbito de la fisioterapia abdomino-pelvipereineal ha favorecido el crecimiento del interés por la fisioterapia en la salud de la mujer y, especialmente, por la fisioterapia del suelo pélvico.

Este experto, 100% *online*, propone un marco de conocimiento actualizado a partir de la evidencia científica disponible en el amplio abanico de disfunciones de suelo pélvico femenino. Se trata de un curso conceptual en el que se aplica el razonamiento clínico en fisioterapia a las disfunciones de la cavidad abdominopélvica femenina, incluyéndose procesos fisiológicos como el embarazo y el parto en los que la fisioterapia previene de posibles disfunciones de suelo pélvico. Estudia también las condiciones específicas de la mujer que hay que tomar en consideración respecto al suelo pélvico (procesos oncológicos, procesos neurológicos, mujer y deporte, etc.). Además de la parte teórica, incluye múltiples recursos didácticos audiovisuales y casos clínicos reales para favorecer el aprendizaje y la asimilación de conceptos.

Este curso está pensado para aquellos fisioterapeutas que buscan formación especializada de postgrado en disfunciones del suelo pélvico, así como para el profesional que ofrece el servicio de fisioterapia para el suelo pélvico pero que busca una formación adicional que le permita profundizar y actualizarse en este campo.

Facilita los conocimientos necesarios y actuales respecto a la prevención y al tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico femenino: trastornos de la micción y de la defecación, disfunción sexual, dolor pelvipereineal, alteraciones de la estática pélvica y de la cavidad abdominopélvica.

DIRECCIÓN



María Torres Lacomba

- Doctora en Biomedicina. Universidad de Alcalá.
- Profesora Titular de Universidad. Unidad Docente de Fisioterapia. Universidad de Alcalá.
- Coordinadora del grupo de investigación de alto rendimiento "Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer (FPSM)". Universidad de Alcalá.
- Presidenta Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud de la Mujer (AEF-SAMU).

Coordinación

Beatriz Navarro Brazález

- Doctora en Ciencias de la Salud. Universidad de Alcalá.
- Profesora Ayudante Doctor. Unidad Docente de Fisioterapia. Universidad de Alcalá.
- Miembro del grupo de investigación de alto rendimiento "Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer (FPSM)". Universidad de Alcalá.
- Secretaria Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud de la Mujer (AEF-SAMU).

Virginia Prieto Gómez

- Doctora en Ciencias de la Salud. Universidad de Alcalá.
- Profesora asociada de Universidad.
- Responsable de la Unidad de Fisioterapia Oncológica de la Asociación Española contra el Cáncer, Madrid.
- Miembro del grupo de investigación de alto rendimiento "Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer (FPSM)". Universidad de Alcalá.
- Tesorera Asociación Española de Fisioterapeutas en Fisioterapia Oncológica.

Beatriz Sánchez Sánchez

- Doctora en Ciencias de la Salud. Universidad de Alcalá.
- Profesora Titular de Universidad. Unidad Docente de Fisioterapia. Universidad de Alcalá.
- Miembro del grupo de investigación de alto rendimiento "Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer (FPSM)". Universidad de Alcalá.

Beatriz Arranz Martín

- Doctora en Ciencias de la Salud. Universidad de Alcalá.
- Profesora asociada en la Universidad de Castilla-La Mancha. Profesora en el CSEU-La Salle Campus Madrid.
- Miembro del grupo de investigación de alto rendimiento "Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer (FPSM)" de la Universidad de Alcalá.
- Tesorera Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud de la Mujer (AEF-SAMU).

OBJETIVOS

- Adquirir los conocimientos teóricos necesarios y actuales para abordar desde la fisioterapia la prevención y el tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico femenino así como de las alteraciones de la estática pélvica y de la cavidad abdomino-pélvica.

CONTENIDOS

Módulo 1. Generalidades.

- 1.1. La salud de la mujer a lo largo de la vida. Fisioterapia y suelo pélvico femenino.
- 1.2. Razonamiento clínico en fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico.
- 1.3. Valoración fisioterapéutica de la cavidad abdominopélvica.
- 1.4. Entendiendo el dolor: pensando más allá de músculos y articulaciones.
- 1.5. La educación del paciente como herramienta terapéutica.

Módulo 2. Fisioterapia perinatal.

- 2.1. Embarazo y parto: fisioterapia perinatal.

Módulo 3. Bases morfofuncionales, valoración y diagnóstico de Fisioterapia.

- 3.1. Neuroanatomía funcional pélvica y urogenital en la mujer.
- 3.2. Valoración fisioterapéutica del suelo pélvico femenino.

Módulo 4. Disfunciones del suelo pélvico femenino.

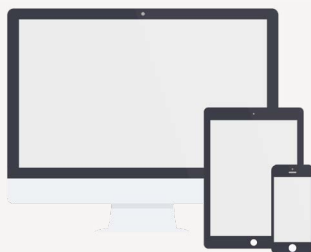
- 4.1. Epidemiología y factores de riesgo en las disfunciones del suelo pélvico.
- 4.2. Diagnóstico médico y tratamientos médico y quirúrgico de las disfunciones del suelo pélvico.
- 4.3. Fisioterapia de las disfunciones del suelo pélvico I: incontinencia urinaria, prolapso de órganos pélvicos y disfunciones anorrectales.
- 4.4. Fisioterapia de las disfunciones del suelo pélvico II: disfunciones sexuales y dolor pélvico.
- 4.5. Fisioterapia y suelo pélvico: condiciones específicas en la vida de la mujer.

Módulo 5. Tratamientos fisioterapéuticos.

- 5.1. Técnicas específicas de fortalecimiento de la musculatura del suelo pélvico.
- 5.2. Técnicas específicas manuales e instrumentales en Fisioterapia pelvipérea.
- 5.3. Relaciones morfofuncionales de la cavidad abdominopélvica.
- 5.4. Ejercicio terapéutico.
- 5.5. Técnicas comportamentales: educación de la paciente.



Nuestra formación *online* se basa en una estrecha colaboración entre el equipo docente y el equipo pedagógico de la editorial. Años de experiencia y más de 150.000 alumnos, nos permiten identificar los recursos más efectivos de acuerdo con la temática y los objetivos docentes del curso.



METODOLOGÍA

La metodología docente del *Diploma de Experto en Bases Conceptuales y Actualizaciones en Fisioterapia y Suelo Pélvico Femenino* pone el foco en el estudio y en la actualización de los fundamentos teóricos, así como el entrenamiento y la simulación de la aplicación de dichos conocimientos a la práctica clínica. De esta forma, el alumno es capaz de realizar un análisis crítico de la materia y desarrollar las competencias necesarias para tener un criterio de calidad en la atención a la paciente.

Con el fin de alcanzar los objetivos docentes, este curso se ha diseñado con diferentes recursos didácticos. A continuación se indica el tiempo estimado de dedicación del alumno en función de cada recurso.

	TEXTO DEL TEMA		Descripción de los contenidos teóricos que sirve de base para abordar otros más complejos.	
	VIDEOCLASES		Para contenidos que requieren una explicación más personalizada del tema.	
	ACTIVIDADES		Refuerzan el aprendizaje mediante la reflexión y la participación del alumno.	
	CASOS CLÍNICOS		Integran los conceptos aprendidos y simulan los desafíos de la práctica clínica.	
	VÍDEO TÉCNICAS		El alumno visualizará procedimientos prácticos que facilitarán su traslación a la práctica real.	
	LECTURAS COMPLEMENTARIAS		Una referencia a las últimas publicaciones o aquellas más relevantes del tema de estudio.	
	EVALUACIÓN		Se define en función de los objetivos docentes del mismo. Preguntas tipo test sobre contenido teórico, imagen clínica, o casos clínicos.	
	TUTORÍAS	VARIABLE EN FUNCIÓN DEL ALUMNO		El equipo docente estará disponible durante todo el curso para atender las dudas que puedan surgir durante el estudio.

Información válida salvo error tipográfico.



20 ECTS | 6 meses | 100% online



Diploma de Experto en Bases Conceptuales y Actualizaciones en Fisioterapia y Suelo Pélvico Femenino

El curso ha sido diseñado de acuerdo a las directrices del EEES (Espacio Europeo de Educación Superior) y la superación de los criterios de calificación supondrá la obtención de un Certificado académico electrónico de la superación de un título propio de Diploma de Experto otorgado por el Instituto de Formación Continua-IL3 de la Universidad de Barcelona equivalente a 25 créditos ECTS (European Credit Transfer System). Este Certificado académico aporta méritos y conocimientos válidos para su carrera profesional y reúne los requisitos comúnmente solicitados en las Oposiciones y Bolsas de Trabajo. No obstante, recomendamos revisar las bases de las convocatorias de su Comunidad Autónoma ya que están sujetas a cambios.



Empresa adherida al Código Ético de Fenin.