



M  
MÁSTER

## Máster en Cuidados Paliativos

60  
ECTS

1  
año

100%  
*online*



[www.medicapanamericana.com](http://www.medicapanamericana.com)

## PRESENTACIÓN.

En la actualidad, debido al envejecimiento de la población y los avances científico-técnicos, cada vez es más frecuente atender a un mayor número de pacientes con cáncer y enfermedades crónicas en las últimas etapas de la vida. La atención sanitaria de pacientes en situación terminal y a sus familiares es, por tanto, una cuestión que cada vez tiene mayor importancia para el sistema sanitario y para la sociedad. Los Cuidados Paliativos son una disciplina emergente que ha cobrado especial importancia durante la pandemia ya que son una herramienta clave en el alivio del sufrimiento del paciente y de sus familiares.

Este máster surge con la intención de facilitar la formación necesaria para ofrecer atención de calidad en el final de la vida. Proporciona al alumno una visión integral, multidisciplinar y actualizada de la atención a las personas que padecen una enfermedad avanzada, progresiva e incurable, incluyendo los requerimientos de los cui-

dadadores y/o familiares, con el objetivo de mejorar su calidad de vida, atendiendo a sus necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales.

El curso, 100% online, está dividido en siete módulos en los que se abordan las generalidades de la disciplina, el tratamiento de cuidados paliativos en oncología, el control de síntomas, el manejo del dolor y el tratamiento paliativo en patologías específicas como son la insuficiencia cardíaca, la enfermedad renal crónica avanzada, la infección por VIH y COVID, entre otras. Además, incluye un módulo dedicado al papel de la enfermería en Cuidados Paliativos, un módulo sobre el abordaje psicosocial, donde se estudian las habilidades de comunicación, el abordaje psicológico al paciente y su familia al final de la vida o el desgaste profesional y un último módulo sobre aspectos éticos y legales en esta etapa como son la donación de órganos o la sedación paliativa.



El profesional que finalice este máster dispondrá de los conocimientos, habilidades, actitudes y competencias necesarias para ofrecer atención de calidad en Cuidados Paliativos.



## DIRECCIÓN.


**María Belén Domínguez Fuentes**

- Profesora Asociada. Universidad de Cádiz.
- Facultativo Especialista de Área en Medicina Interna. Médico del Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos. Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz).


**Marina Martín Zamorano**

- Profesora Asociada. Tutora residentes Medicina Interna. Universidad de Cádiz
- Facultativo Especialista de Área Medicina Interna. Responsable de la Unidad Hospitalaria de Cuidados Paliativos. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.


**Eugenia de la Hoz Adame**

- Tutora Clínica. Cuidados Paliativos. Universidad de Cádiz.
- Facultativo Especialista de Área en Medicina Interna. Médico del Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos. Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz).


**Víctor Rivas Jiménez**

- Profesor Asociado. Tutor Hospitalario residentes Medicina de Familia. Universidad de Cádiz.
- Facultativo Especialista de Área Medicina Interna. Responsable Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital Universitario Jerez de la Frontera (Cádiz).
- Miembro del Comité Técnico Nacional de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en la vocalía por cuidados paliativos.



## Coordinación.

**Laura Torezano González**

- Médico de Recurso Avanzado de Cuidados Paliativos del Área Sanitaria Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz.

**Mª del Carmen Palomar Muñoz**

- Facultativo Especialista de Área en Medicina Interna. Médico del Equipo de Cuidados Paliativos en Hospital Universitario Puerta del Mar (Cádiz).

**Manuel José Mejías Estévez**

- Médico de Equipo Básico de Atención Primaria Distrito Sevilla. Centro de Salud Pino Montano A.

**Eduardo Segura Fernández**

- Facultativo Especialista de Área en Medicina Interna. Médico responsable del Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos en Hospital Universitario Puerta del Mar (Cádiz).

**Antonia González Quiñones**

- Enfermera Unidad de Calidad. Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz).

**Jose María Cabral**

- Psicólogo en Equipo de Atención Psicosocial. Unidad de Hospitalización domiciliar y Cuidados Paliativos del Hospital Universitario Virgen Macarena-San Lázaro (Sevilla).

**María del Carmen Francisco López**

- Médico de Recurso Avanzado de Cuidados Paliativos del Área Sanitaria Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz.
- Ex Presidenta de la Sociedad Andaluza de Cuidados Paliativos.

## CONTENIDOS.

Módulo 1.  
Generalidades

- 1.1. Definición, historia y filosofía.
- 1.2. Perspectiva de muerte y aspectos socio culturales.
- 1.3. Situación actual a nivel mundial.
- 1.4. Concepto de enfermedad terminal. Factores pronósticos.
- 1.5. Valoración integral. Criterios de complejidad.
- 1.6. Organización en los diferentes niveles asistenciales.
- 1.7. Competencias digitales en cuidados paliativos: telemedicina y recursos en red.
- 1.8. Investigación y docencia en cuidados paliativos.

Módulo 2.  
Cuidados paliativos en oncología.  
Terapias de soporte

- 2.1. Oncología. Cuidados paliativos tempranos. Tratamientos oncológicos paliativos y toxicidad.
- 2.2. Radioterapia paliativa.
- 2.3. Cirugía e intervencionismo.
- 2.4. Rehabilitación y fisioterapia.
- 2.5. Nutrición.
- 2.6. Papel del farmacéutico clínico en cuidados paliativos.
- 2.7. Urgencias oncológicas en cuidados paliativos.
- 2.8. Ecografía clínica en cuidados paliativos.
- 2.9. Terapias complementarias y alternativas.

Módulo 3.  
Control de síntomas en cuidados paliativos

- 3.1. Manejo de síntomas digestivos.
- 3.2. Manejo de síntomas respiratorios.
- 3.3. Manejo de síntomas genito-uritarios.
- 3.4. Manejo de síntomas neurológicos y psiquiátricos.
- 3.5. Manejo del dolor I.
- 3.6. Manejo del dolor II.
- 3.7. Tratamiento intervencionista en el manejo del dolor.
- 3.8. Complicaciones hematológicas.
- 3.9. Complicaciones metabólicas.
- 3.10. Complicaciones infecciosas y antibioterapia.

Módulo 4.  
Cuidados paliativos en patologías específicas

- 4.1. Insuficiencia cardiaca.
- 4.2. Enfermedad renal crónica avanzada.
- 4.3. Hepatopatía crónica avanzada.
- 4.4. Insuficiencia respiratoria crónica.
- 4.5. Enfermedades neurodegenerativas.
- 4.6. Infección por virus de la inmunodeficiencia humana y COVID-19.
- 4.7. Geriátrica y centros sociosanitarios.
- 4.8. Cuidados paliativos pediátricos I.
- 4.9. Cuidados paliativos pediátricos II.

Módulo 5.  
Enfermería en cuidados paliativos

- 5.1. Papel de la enfermería. Valoración enfermera. Diagnósticos enfermeros más frecuentes. Plan de cuidados estandarizados.
- 5.2. Enfermería de práctica avanzada. Gestión de casos. Coordinación interniveles.
- 5.3. Cuidados de confort. Cuidados de la boca. Cuidados de la piel.
- 5.4. La alimentación. Problemas de eliminación. Manejo del paciente encamado.
- 5.5. Cuidados de accesos venosos.
- 5.6. Cuidados de ostomías y drenajes.
- 5.7. Vías de administración de tratamientos. La vía subcutánea.
- 5.8. Compromiso con la excelencia de los cuidados.

Módulo 6.  
Abordaje psicosocial en cuidados paliativos

- 6.1. La atención de los psicólogos especializados en cuidados paliativos.
- 6.2. Habilidades de comunicación. Counselling.
- 6.3. Abordaje psicológico al paciente y a su familia en el final de la vida.
- 6.4. Necesidades espirituales en el final de la vida.
- 6.5. Atención social en cuidados paliativos.
- 6.6. Desgaste profesional y autocuidados.
- 6.7. Relación de ayuda en el sufrimiento causado por las pérdidas en cuidados paliativos: duelo.
- 6.8. Trabajo en equipo.
- 6.9. El acompañamiento del voluntariado al final de la vida.

## Módulo 7.

## Aspectos éticos y legales al final de la vida

- 7.1. Aspectos bioéticos al final de la vida.
- 7.2. Perspectivas medicolegales al final de la vida.
- 7.3. Documento de voluntades y planificación anticipadas de las decisiones.
- 7.4. Adecuación del esfuerzo terapéutico. Eutanasia y suicidio asistido.
- 7.5. Situación de últimos días y sedación paliativa.
- 7.6. Donación de órganos en pacientes paliativos.
- 7.7. Humanización en cuidados paliativos.

## TRABAJO FIN DE MÁSTER.

Para finalizar el máster, el alumno deberá realizar un Trabajo de investigación en Cuidados Paliativos, ya sea un proyecto de investigación en el servicio o un trabajo de actualización bibliográfica sobre alguno de los aspectos tratados en este curso.

## OBJETIVOS.

- Profundizar en el conocimiento del origen y desarrollo de los Cuidados Paliativos.
- Difundir la importancia del abordaje paliativo en la asistencia sanitaria.
- Adquirir formación completa y actualizada de los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para ofrecer una atención de calidad a los pacientes en la etapa final de vida.
- Facilitar la adquisición de competencias para una capacitación avanzada en Cuidados Paliativos.
- Capacitar al profesional para una atención multidisciplinar y trabajo en equipo, incorporando el abordaje psicosocial y espiritual en la atención de paciente subsidiario de recibir cuidados paliativos.

## METODOLOGÍA.

La metodología docente del *Máster en Cuidados Paliativos* pone el foco en el estudio y en la actualización de los fundamentos teóricos, así como el entrenamiento y la simulación de la aplicación de dichos conocimientos a la práctica clínica. De esta forma, el alumno es capaz de realizar un análisis crítico de la materia y desarrollar las competencias necesarias para tener un criterio de calidad en la atención al paciente.

Con el fin de alcanzar los objetivos docentes, este curso se ha diseñado con diferentes recursos didácticos. A continuación se indica el tiempo estimado de dedicación del alumno en función de cada recurso.

	<b>TEXTO DEL TEMA</b>		Descripción de los contenidos teóricos que sirve de base para abordar otros más complejos.
	<b>VIDEOCLASES</b>		Para contenidos que requieren una explicación más personalizada del tema.
	<b>ACTIVIDADES</b>		Refuerzan el aprendizaje mediante la reflexión y la participación del alumno.
	<b>CASOS CLÍNICOS</b>		Integran los conceptos aprendidos y simulan los desafíos de la práctica clínica.
	<b>VÍDEO TÉCNICAS</b>		El alumno visualizará procedimientos prácticos que facilitarán su traslación a la práctica real.
	<b>LECTURAS COMPLEMENTARIAS</b>		Una referencia a las últimas publicaciones o aquellas más relevantes del tema de estudio.
	<b>EVALUACIÓN</b>		Se define en función de los objetivos docentes del mismo. Preguntas tipo test sobre contenido teórico, imagen clínica, o casos clínicos.
	<b>TUTORÍAS</b>	<span>VARIABLE EN FUNCIÓN DEL ALUMNO</span>	El equipo docente estará disponible durante todo el curso para atender las dudas que puedan surgir durante el estudio.

60  
ECTS1  
año100%  
*online*

## Máster en Cuidados Paliativos

El curso ha sido diseñado de acuerdo a las directrices del EEES (Espacio Europeo de Educación Superior) y la superación de los criterios de calificación supondrá la obtención de un título propio de Master otorgado por el Centro Universitario La Salle equivalente a 60 créditos ECTS (European Credit Transfer System). Este Certificado académico aporta méritos y conocimientos válidos para su carrera profesional y reúne los requisitos comúnmente solicitados en las Oposiciones y Bolsas de Trabajo. No obstante, recomendamos revisar las bases de las convocatorias de su Comunidad Autónoma ya que están sujetas a cambios.

”

Nuestra formación *online* se basa en una estrecha colaboración entre el equipo docente y el equipo pedagógico de la editorial. Años de experiencia y más de 150.000 alumnos nos permiten identificar los recursos más efectivos de acuerdo con la temática y los objetivos docentes del curso.



Empresa adherida al Código Ético de Fenin.