



M
MÁSTER

Máster de Formación Permanente en Rehabilitación Cardíaca de la SORECAR

60
ECTS

12
meses

100%
online



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid

www.medicapanamericana.com

PRESENTACIÓN



Este curso enseña las diferentes pruebas tanto diagnósticas, terapéuticas y pronósticas para poder llevar a cabo un programa de rehabilitación cardíaca, muestra los aspectos más novedosos y específicos de la mujer con cardiopatía y profundiza en los programas de rehabilitación cardíaca en el paciente pediátrico.

La rehabilitación cardíaca es la disciplina encargada de ayudar a las personas que han sufrido ataques cardíacos, una cirugía del corazón o procedimientos de intervención coronaria y así recuperar y mejorar su calidad de vida con la mayor brevedad posible.

Este curso, promovido por la Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria (SO-RECAR), facilita los conocimientos básicos que se requieren para formar parte en Unidades de Rehabilitación Cardíaca de diferentes niveles asistenciales y conocer la labor que realiza cada uno de los especialistas que trabajan en ellas. Destaca su visión multidisciplinar al haber sido desarrollado por profesionales de distintas especialidades: cardiólogos, rehabilitadores, fisiólogos del ejercicio, fisioterapeutas, enfermería, terapeutas ocupacionales, psicólogos o nutricionistas. Por ello, además de tener en cuenta los factores cardiorrespiratorios y psicológicos que influyen en un programa de

rehabilitación cardíaca, este máster contempla los aspectos nutricionales, metabólicos óseos, musculoesqueléticos, neurológicos, ambientales y sociales.

Con una metodología 100% online el curso ha sido dirigido y coordinado por expertos en Rehabilitación Cardíaca y estudia los aspectos básicos de la cardiología y de la fisiología del ejercicio en el paciente con cardiopatía profundizando en todas las cardiopatías subsidiarias de rehabilitación cardíaca, sus factores de riesgo y los temas más relevantes para poder realizar un programa de rehabilitación cardíaca en sus diferentes niveles asistenciales.

Para poder superar este programa formativo será necesario realizar un Trabajo Fin de Máster (TFM) orientado a la aplicación de los conocimientos y competencias adquiridas durante su realización.



DIRECCIÓN

**Mª Paz Sanz Ayán**

- Facultativa Especialista de Área de Medicina Física y Rehabilitación. Corresponsable de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid).
- Profesora Asociada del Departamento Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia. Universidad Complutense de Madrid.
- Presidenta de la Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria (SORECAR).
- Autora de numerosas publicaciones nacionales e internacionales, capítulos de libros y directora de varias tesis doctorales y trabajos de fin de grado.
- Miembro de la International Society of Physical & Rehabilitation Medicine, Fellow of the European Board of Physical and Rehabilitation Medicine.

Coordinación

**Koldo Villelabeitia Jaureguizar**

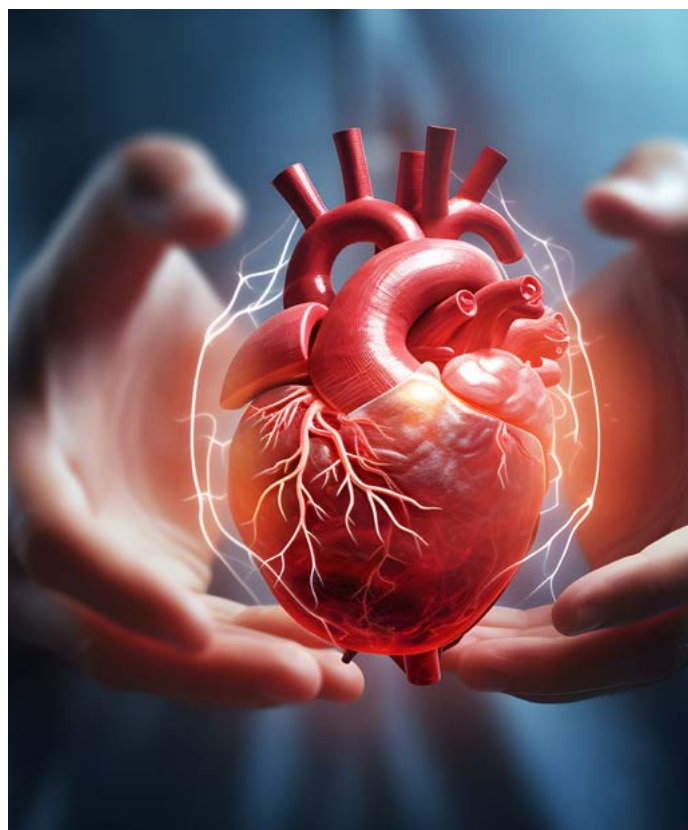
- Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardiovascular y Respiratoria. Coordinador de la Unidad de Recuperación Funcional Post-COVID. Hospital Universitario Infanta Elena (Valdemoro, Madrid).
- Facultativo Especialista de Área de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Fundación Jiménez Díaz (Madrid).

**Juan Izquierdo García**

- Fisioterapeuta de la Unidad Multidisciplinar de Insuficiencia Cardíaca, Trasplante Cardíaco y Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid).
- Profesor Asociado de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad Complutense de Madrid.

**Alejandro Berenguel Senén**

- Coordinador de la Unidad Integral de Prevención Cardiovascular y Cardiología Deportiva. Hospital Universitario de Toledo.
- Coordinador del Grupo de Trabajo de Ergoespirometría de la Sociedad Española de Cardiología (SEC).



OBJETIVOS

- Conocer la historia de la Rehabilitación Cardíaca y los diferentes programas tanto en población adulta como pediátrica, sus indicaciones, fases y actuación en diferentes patologías y a distintos niveles asistenciales.
- Adquirir conceptos básicos de anatomía y fisiología del corazón, pulmón y músculo para poder orientar el ejercicio en el paciente cardíopata.
- Reconocer la importancia de la multidisciplinaridad en Unidades de Rehabilitación Cardíaca.
- Estudiar los diferentes factores de riesgo cardiovascular y cómo éstos afectan al corazón y al resto del organismo para poder plantear los programas de rehabilitación cardíaca más adecuados.
- Revisar las diferentes pruebas diagnósticas, terapéuticas y pronósticas para poder llevar a cabo un programa de rehabilitación cardíaca.
- Mostrar aspectos y particularidades específicas de determinadas cardiopatías que pueden hacer prestar especial atención o modificar la actitud en un programa de rehabilitación.
- Perseguir la calidad de vida del paciente con cardiopatía.

CONTENIDOS

Módulo 1.
Introducción a la rehabilitación cardíaca

- 1.1. Evolución y evidencia de la rehabilitación cardíaca.
- 1.2. Anatomía y fisiología del corazón.
- 1.3. Fisiología del ejercicio. Tres pilares en el paciente cardíaco: corazón, pulmón y músculo.
- 1.4. Mitocondrias y ejercicio.
- 1.5. Pruebas complementarias en Rehabilitación cardíaca: cardiológicas y test necesarios para planificar ejercicio.
- 1.6. Ergoespiometría.
- 1.7. Fases de la rehabilitación cardíaca. Equipo multidisciplinar y estratificación del riesgo.
- 1.8. Escalas a tener en cuenta en rehabilitación cardíaca.

Módulo 3.
Rehabilitación cardíaca en distintas patologías cardiovasculares

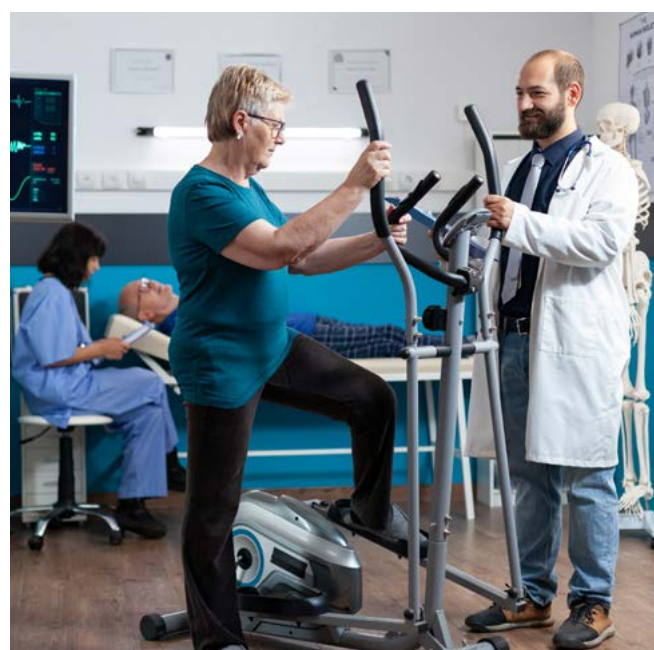
- 3.1. Cardiopatía isquémica: SCACEST, SCAEST y tratamiento percutáneo.
- 3.2. Cirugía cardíaca.
- 3.3. Insuficiencia cardíaca.
- 3.4. Pacientes con asistencias ventriculares y trasplante cardíaco.
- 3.5. Pacientes con arritmias, portadores de marcapasos, desfibriladores y resincronizadores.
- 3.6. Hipertensión pulmonar.
- 3.7. Cardiopatía congénitas del adulto.
- 3.8. Enfermedad arterial periférica.

Módulo 4.
Actuaciones multidisciplinarias e interdisciplinarias

- 4.1. Programa de educación para la salud.
- 4.2. Programa de ejercicio físico.
- 4.3. Técnicas de conservación de energía y normas de higiene ergonómica en enfermedad cardiovascular.
- 4.4. Tratamiento psicológico y orientación social al paciente cardíaco.
- 4.5. Rehabilitación en cuidados críticos cardíacos.
- 4.6. Transición hospitalaria a la atención primaria, polideportivos y/o gimnasios especializados.
- 4.7. Tele rehabilitación cardíaca: programas domiciliarios, híbridos, supervisados.
- 4.8. Nutrición en el paciente cardíaco.
- 4.9. Deporte en el paciente cardíaco.

Módulo 2.
Factores de riesgo cardiovascular en los programas de rehabilitación cardíaca

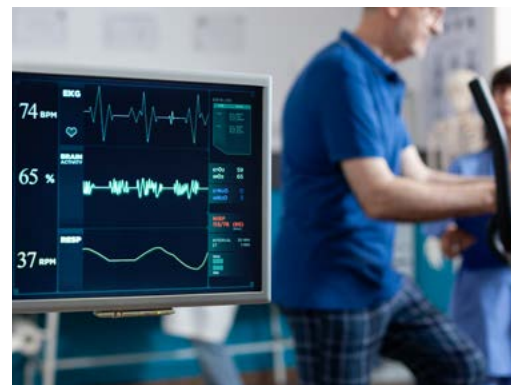
- 2.1. Sedentarismo.
- 2.2. Obesidad, sarcopenia, caquexia y síndrome metabólico.
- 2.3. Diabetes mellitus.
- 2.4. Dislipemias y aterosclerosis.
- 2.5. Hipertensión arterial.
- 2.6. Tabaquismo, alcohol y otras sustancias.
- 2.7. Síndrome de fragilidad.
- 2.8. Factores psicológicos y sociales.
- 2.9. Disfunción sexual y cardiopatía.
- 2.10. Factores de riesgo cardiovascular específicos de la mujer.
- 2.11. Factores de riesgo: genéticos, geográficos y ambientales.



CONTENIDOS

Módulo 5.
Programas de ejercicio en poblaciones especiales

- | | |
|--|---|
| 5.1. Rehabilitación del paciente cardiópata con obesidad. | 5.5. Rehabilitación del paciente cardiópata con amputación. |
| 5.2. Rehabilitación del paciente cardiópata con diabetes mellitus. | 5.6. Rehabilitación del paciente cardiópata con secuelas de ICTUS u otras enfermedades del sistema nervioso central adquiridas. |
| 5.3. Rehabilitación del paciente cardiópata con EPOC. | 5.7. Rehabilitación del paciente cardiópata y oncológico. |
| 5.4. Rehabilitación del paciente cardiópata anciano frágil. | |

Módulo 6.
Rehabilitación cardíaca pediátrica

- 6.1. Justificación de la rehabilitación cardíaca en la edad pediátrica.
- 6.2. Fisiología de la cardiopatías congénitas.
- 6.3. Fisiología del ejercicio en edad pediátrica.
- 6.4. Ergoespiometría en la edad pediátrica.
- 6.5. Rehabilitación cardíaca: programas hospitalarios.
- 6.6. Telerrehabilitación y programas ambulatorios en población pediátrica: presente y futuro.
- 6.7. Transición de la edad pediátrica al adulto en las cardiopatías congénitas.
- 6.8. Recomendaciones para la actividad física en pacientes pediátricos con cardiopatías congénitas.
- 6.9. Recomendaciones para la actividad física en pacientes pediátricos con cardiopatías familiares y cardiopatías adquiridas.

TRABAJO FIN DE MÁSTER.

Para conseguir el título propio de Máster, será imprescindible la entrega de un Trabajo Fin de Máster que consistirá en un caso clínico original donde se desarrolle un programa de rehabilitación cardíaca completo.











METODOLOGÍA

La metodología docente del *Máster de Formación Permanente en Rehabilitación Cardíaca (online)* de la SORECAR, pone el foco en el estudio y en la actualización de los fundamentos teóricos, así como el entrenamiento y la simulación de la aplicación de dichos conocimientos a la práctica clínica. De esta forma, el alumno es capaz de realizar un análisis crítico de la materia y desarrollar las competencias necesarias para tener un criterio de calidad en la atención al paciente.

Con el fin de alcanzar los objetivos docentes, este curso se ha diseñado con diferentes recursos didácticos. A continuación se indica el tiempo estimado de dedicación del alumno en función de cada recurso.



	TEXTO DEL TEMA	<div></div>	Descripción de los contenidos teóricos que sirve de base para abordar otros más complejos.
	VIDEOCLASES	<div></div>	Para contenidos que requieren una explicación más personalizada del tema.
	ACTIVIDADES	<div></div>	Refuerzan el aprendizaje mediante la reflexión y la participación del alumno.
	CASOS CLÍNICOS	<div></div>	Integran los conceptos aprendidos y simulan los desafíos de la práctica clínica.
	VÍDEO TÉCNICAS	<div></div>	El alumno visualizará procedimientos prácticos que facilitarán su traslación a la práctica real.
	LECTURAS COMPLEMENTARIAS	<div></div>	Una referencia a las últimas publicaciones o aquellas más relevantes del tema de estudio.
	EVALUACIÓN	<div></div>	Se define en función de los objetivos docentes del mismo. Preguntas tipo test sobre contenido teórico, imagen clínica, o casos clínicos.
	TUTORÍAS	VARIABLE EN FUNCIÓN DEL ALUMNO	El equipo docente estará disponible durante todo el curso para atender las dudas que puedan surgir durante el estudio.

60
ECTS12
meses100%
online
 Universidad
 Francisco de Vitoria
 UFV Madrid

Máster de Formación Permanente en Rehabilitación Cardíaca

El curso ha sido diseñado de acuerdo a las directrices del EEES (Espacio Europeo de Educación Superior) y la superación de los criterios de calificación supondrá la obtención de un Certificado académico electrónico de la superación de un título propio de Máster otorgado por la Universidad Francisco de Vitoria equivalente a 60 créditos ECTS (European Credit Transfer System). Este título aporta méritos y conocimientos válidos para su carrera profesional y reúne los requisitos comúnmente solicitados en las Oposiciones y Bolsas de Trabajo. No obstante, recomendamos revisar las bases de las convocatorias de su Comunidad Autónoma, ya que están sujetas a cambios.



Nuestra formación online se basa en una estrecha colaboración entre el equipo docente y el equipo pedagógico de la editorial. Años de experiencia y más de 150.000 alumnos nos permiten identificar los recursos más efectivos de acuerdo con la temática y los objetivos docentes del curso.



Empresa adherida al Código Ético de Fenin.