



sorecar

Sociedad Española de Rehabilitación
Cardio-Respiratoria / Desde 1995

ES

ESPECIALISTA

Diploma de Especialización en Rehabilitación Respiratoria de la SORECAR

40
ECTS

9
meses

100%
online



Universidad
Europea MADRID

www.medicapanamericana.com



Universidad
Europea MADRID

EDITORIAL MEDICA
panamericana

PRESENTACIÓN.

La rehabilitación respiratoria tiene un papel muy importante en el manejo de los pacientes respiratorios crónicos, en enfermedades respiratorias más agudas y en cirugía torácica, tanto en la edad adulta como pediátrica.

Este curso, organizado en cinco módulos, comienza abordando temas relacionados con la fisiología, la patología pulmonar, el manejo neumológico y los tratamientos de los pacientes tributarios del programa de rehabilitación respiratoria. El siguiente módulo estudia todo el proceso de evaluación del paciente candidato a programa de rehabilitación desde una visión multidisciplinar y actualizada, y en el tercer módulo se revisan

los diferentes componentes terapéuticos de los programas de rehabilitación pulmonar: ejercicio aeróbico, entrenamiento muscular periférico, entrenamiento musculatura respiratoria, fisioterapia respiratoria, terapia ocupacional y educación sanitaria. Los temas del módulo cuatro tratan de forma individualizada los diferentes programas de rehabilitación respiratoria que se ofertan a los pacientes con diferentes patologías respiratorias. El último módulo está enfocado al paciente pediátrico en donde se hace un repaso de las bases fisiológicas de su sistema respiratorio y se profundiza en las particularidades del programa de rehabilitación respiratoria según la patología.



“Formación específica y de calidad de todo el proceso multidisciplinar de la rehabilitación respiratoria.”

Con una metodología 100% *online*, este Diploma de Especialización en Rehabilitación Respiratoria, es un programa formativo transversal y multidisciplinar, con contenidos de calidad y actualizados siguiendo las recomendaciones internacionales. Se trata, además, del primer curso de rehabilitación respiratoria actualizado en lengua española con una distribución de temarios muy enfocada a la práctica clínica habitual.

DIRECCIÓN

**Alba Gómez Garrido**

- Facultativa Especialista de Área en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la Unidad de Rehabilitación Médica Compleja. Referente en Rehabilitación Cardiorrespiratoria y Críticos y en Recuperación Intensificada en Cirugía. Hospital Universitario Vall d'Hebron (Barcelona).
- Profesora Asociada en Medicina. Grado de Fisioterapia. Universidad Autónoma de Barcelona.

- Tutora de residentes de Medicina Física y Rehabilitación.
- Investigadora Senior del Grupo de Investigación de Rehabilitación. Institut de Investigació Vall Hebron (Barcelona).
- Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria (SORECAR).
- Miembro de la junta del PII de Enfermedades Respiratorias y Rehabilitación de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

Coordinación

**Itxaso Sayago Reza**

- Facultativa Especialista de Área en Neumología. Hospital del Bidasoa (Hondarribia, Guipúzcoa).
- Miembro del comité ejecutivo Área de Rehabilitación Respiratoria de la SEPAR.

**Marta Sabaté López**

- Fisioterapeuta. Experta en Respiratorio y Paciente Crítico. Hospital Universitario Vall d'Hebrón (Barcelona).
- Profesora Universitaria de Grado y Máster. Escuelas Universitarias Gimbernat (UAB).
- Coordinadora y Docente. Comisión de Fisioterapia Cardiorrespiratoria. Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña.

**Guillermo Miranda Calderín**

- Responsable de la Unidad de Rehabilitación Cardio Respiratoria. Hospital Universitario Insular de Gran Canaria (Las Palmas).
- Profesor Asociado. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

**Roser Coll Fernández**

- Responsable Área de Rehabilitación Respiratoria y del Paciente Crítico. Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol (Badalona, Barcelona).
- Miembro del PII de enfermedades respiratorias y RHB de la SEPAR.
- Doctora en Medicina y Cirugía. Universitat Autònoma de Barcelona.

OBJETIVOS

- Facilitar los conocimientos teóricos de fisiología pulmonar y el manejo de las patologías respiratorias más frecuentes.
- Entender la valoración del paciente candidato al programa de rehabilitación respiratoria.
- Saber interpretar las diferentes pruebas funcionales respiratorias, de radiología básica, de fuerza muscular, de capacidad de ejercicio y de actividad física que se realizan habitualmente en el paciente candidato al programa.
- Saber interpretar de forma básica la prueba de esfuerzo cardiopulmonar.
- Poder realizar las diferentes pruebas de ejercicio y de valoración muscular respiratoria y periférica
- Comprender cómo realizar el cribado de fragilidad, sarcopenia, disfgia y malnutrición.
- Estudiar los diferentes componentes del programa de rehabilitación conociendo los roles profesionales de los diferentes profesionales que conforman el equipo multidisciplinar.
- Planificar un programa de rehabilitación respiratoria básico.
- Poseer los conocimientos teóricos de los diferentes programas de RHB respiratoria y adaptarlos a su práctica clínica habitual.

CONTENIDOS.

Módulo 1
Introducción a la rehabilitación respiratoria

- | | |
|--|--|
| 1.1. Introducción a la rehabilitación respiratoria. | 1.6. Estratificación y tratamiento farmacológico del EPOC. |
| 1.2. Fisiopatología del sistema pulmonar. | 1.7. Particularidades de otras patologías respiratorias crónicas y tratamiento farmacológico. |
| 1.3. Valoración integral del paciente respiratorio crónico. | 1.8. Tratamiento no farmacológico y medidas preventivas en los pacientes respiratorios crónicos. |
| 1.4. Técnicas de imagen en patología pulmonar. | |
| 1.5. Conceptos básicos de oxigenoterapia y ventilación mecánica no invasiva. | |

Módulo 2
Evaluación del paciente candidato a rehabilitación

- | | |
|--|--|
| 2.1. Evaluación de la función pulmonar. | 2.6. Evaluación de la disnea y calidad de vida. |
| 2.2. Evaluación de la capacidad de ejercicio. | 2.7. Evaluación de la sarcopenia, fragilidad, malnutrición y osteoporosis. |
| 2.3. Evaluación de la musculatura periférica. | 2.8. Evaluación de la actividad física. |
| 2.4. Evaluación de la musculatura respiratoria. | |
| 2.5. Alteraciones de la deglución en el paciente respiratorio. | |

Módulo 3.
Componentes terapéuticos

- | | |
|--|---|
| 3.1. Entrenamiento aeróbico. | 3.5. Fisioterapia respiratoria: dispositivos respiratorios. |
| 3.2. Entrenamiento de fuerza muscular periférica. | 3.6. Terapia ocupacional en el paciente respiratorio crónico. |
| 3.3. Entrenamiento de musculatura respiratoria. | 3.7. Otros componentes de los programas: educación sanitaria, soporte nutricional y psicología. |
| 3.4. Fisioterapia respiratoria: técnicas manuales. | |

Módulo 4.
Programas específicos de la rehabilitación respiratoria

- | | |
|--|---|
| 4.1. Particularidades de los programas de rehabilitación respiratoria en el paciente EPOC. | 4.8. Manejo rehabilitador del paciente afecto de traumatismo torácico, derrame pleural, neumotórax, empiema y neumonía. |
| 4.2. Papel de la rehabilitación respiratoria en las unidades de cuidados respiratorios intermedios. | 4.9. Rehabilitación respiratoria en el paciente tributario a cirugía torácica y abdominal alta. |
| 4.3. Programa de rehabilitación respiratoria en el paciente neuromuscular. | 4.10. Rehabilitación respiratoria en el trasplante de pulmón. |
| 4.4. Manejo respiratorio del paciente lesionado medular. | 4.11. Rehabilitación respiratoria en el paciente afecto de infección aguda SARS-COV2 y condición post-COVID-19. |
| 4.5. Programas de rehabilitación respiratoria en el paciente con bronquiectasias no FQ. | 4.12. Otras modalidades terapéuticas en los programas de rehabilitación respiratoria. |
| 4.6. Otros programas de rehabilitación respiratoria: enfermedades intersticiales pulmonares/ hipertensión arterial pulmonar. | 4.13. Uso de nuevas tecnologías en los programas de rehabilitación respiratoria y estrategias de mantenimiento de ejercicio físico. |
| 4.7. Rehabilitación respiratoria en el asma. | |
















Módulo 5.
Rehabilitación respiratoria en el paciente pediátrico

- | | |
|--|--|
| 5.1. Fisiopatología respiratoria en la edad pediátrica. | 5.5. Particularidades de la rehabilitación respiratoria en enfermedades raras pulmonares y otras enfermedades sistémicas |
| 5.2. Particularidades de la rehabilitación respiratoria en el neonato y lactante con patología respiratoria. | 5.6. Manejo integral del paciente con deformidades del tórax. |
| 5.3. Rehabilitación respiratoria en el paciente pediátrico con enfermedades neurológicas complejas. | |
| 5.4. Rehabilitación respiratoria en enfermedades pulmonares hipersecretoras e infecciosas en la edad pediátrica. | |

METODOLOGÍA.

La metodología docente del *Diploma de Especialización en Rehabilitación Respiratoria* pone el foco en el estudio y en la actualización de los fundamentos teóricos, así como el entrenamiento y la simulación de la aplicación de dichos conocimientos a la práctica clínica. De esta forma, el alumno es capaz de realizar un análisis crítico de la materia y desarrollar las competencias necesarias para tener un criterio de calidad en la atención al paciente.

Con el fin de alcanzar los objetivos docentes, este curso se ha diseñado con diferentes recursos didácticos. A continuación se indica el tiempo estimado de dedicación del alumno en función de cada recurso.

	TEXTO DEL TEMA		Descripción de los contenidos teóricos que sirve de base para abordar otros más complejos.
	VIDEOCLASES		Para contenidos que requieren una explicación más personalizada del tema.
	ACTIVIDADES		Refuerzan el aprendizaje mediante la reflexión y la participación del alumno.
	CASOS CLÍNICOS		Integran los conceptos aprendidos y simulan los desafíos de la práctica clínica.
	VÍDEO TÉCNICAS		El alumno visualizará procedimientos prácticos que facilitarán su traslación a la práctica real.
	LECTURAS COMPLEMENTARIAS		Una referencia a las últimas publicaciones o aquellas más relevantes del tema de estudio.
	EVALUACIÓN		Se define en función de los objetivos docentes del mismo. Preguntas tipo test sobre contenido teórico, imagen clínica, o casos clínicos.
	TUTORÍAS	<div>VARIABLE EN FUNCIÓN DEL ALUMNO</div>	El equipo docente estará disponible durante todo el curso para atender las dudas que puedan surgir durante el estudio.

40
ECTS9
meses100%
online

Diploma de Especialización en Rehabilitación Respiratoria

El curso ha sido diseñado de acuerdo a las directrices del EEES (Espacio Europeo de Educación Superior) y la superación de los criterios de calificación supondrá la obtención de un Certificado académico electrónico de la superación de un título propio de Diploma de Especialización otorgado por la Universidad Europea de Madrid equivalente a 40 créditos ECTS (European Credit Transfer System). Este Certificado académico aporta méritos y conocimientos válidos para su carrera profesional y reúne los requisitos comúnmente solicitados en las Oposiciones y Bolsas de Trabajo. No obstante, recomendamos revisar las bases de las convocatorias de su Comunidad Autónoma ya que están sujetas a cambios.



Nuestra formación online se basa en una estrecha colaboración entre el equipo docente y el equipo pedagógico de la editorial. Años de experiencia y más de 150.000 alumnos nos permiten identificar los recursos más efectivos de acuerdo con la temática y los objetivos docentes del curso.



Empresa adherida al Código Ético de Fenin.