



PROENFERMERIA[®]

OPE[™]

PREPARA LA OPE DE ENFERMERÍA

Con la garantía de

EDITORIAL MEDICA
panamericana

1. ¿Qué es PROENFERMERÍA?	3
2. Contenidos enriquecidos y actualizados	4
3. Preguntas oficiales y simulacros	5
4. Metodología de estudio	6
5. Multisoporte	7
6. Programa	8

1. ¿Qué es PROENFERMERÍA?

PROENFERMERÍA es un programa formativo *online* dirigido a enfermeros que se preparan para presentarse a cualquiera de las convocatorias de oposiciones de Enfermería que se celebran en España.

Esta revolucionaria plataforma, 100% *online*, analizará de forma continua tu proceso de aprendizaje, para alcanzar el máximo rendimiento en el menor tiempo, a modo de entrenador personal. Y todo ello, de la mano de expertos en formación en Enfermería y con la garantía de Editorial Médica Panamericana, reconocida por su amplia experiencia en el área de las Ciencias de la Salud y por la calidad de sus contenidos.

En todo momento, dentro del propio temario, tendrás acceso a todos los recursos audiovisuales y a las preguntas de las últimas convocatorias de oposiciones relacionadas. Todas las respuestas a las preguntas estarán comentadas y te permitirán volver al texto de referencia para conseguir más información. Este aprendizaje basado en preguntas refuerza la memoria a largo plazo y permite tener las máximas garantías de éxito con la preparación.



Javier Marín Valenciano, Coordinador del equipo docente de PROENFERMERÍA. Es Diplomado en Enfermería y enfermero de Atención Primaria, evaluador de actividades de Formación Continuada y cuenta con amplia experiencia tanto docente como en la coordinación de cursos de preparación para oposiciones de Enfermería.

2. Contenidos enriquecidos y actualizados

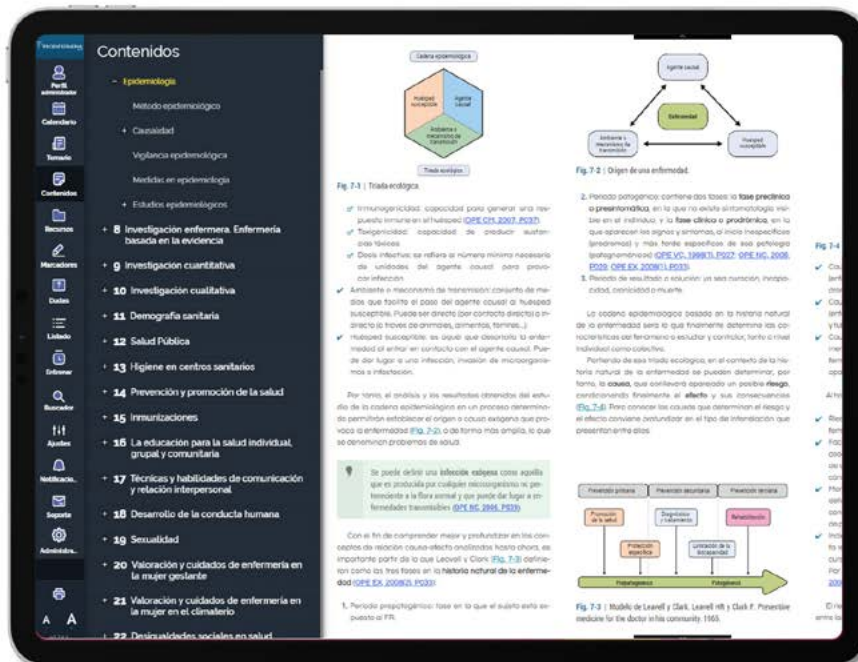
PROENFERMERÍA cuenta con un temario que es un corpus de conocimiento completo creado por un equipo de prestigiosos profesionales y docentes de enfermería y que da respuesta a los principales temas preguntados en las distintas OPEs.

Los contenidos estarán en constante actualización en función de los temarios de las próximas convocatorias.

En todo momento, dentro del propio temario, tendrás acceso a cualquiera de los recursos audiovisuales y preguntas de las últimas convocatorias de oposiciones relacionadas. De manera que PROENFERMERÍA es una plataforma integrada desde la que se accede, a través de un único sitio, a toda la información necesaria para preparar la oposición, incluyendo los recursos audiovisuales y preguntas de las últimas convocatorias.

El 100% de las respuestas a las preguntas estarán comentadas y te permitirán volver al texto de referencia para profundizar en el estudio. Además, podrás subrayar, agregar notas e imprimir o descargar en PDF* los contenidos. Con PROENFERMERÍA podrás “personalizar” el contenido y hacer así tus propios apuntes para el estudio.

* Al guardar o imprimir tus contenidos, se mantendrá todo lo que hayas subrayado a excepción de las notas que hayas agregado.



3. Preguntas oficiales y simulacros

Tendrás a tu disposición **más de 11.000 preguntas**, que incluyen las de los exámenes de oposiciones de Enfermería de los últimos años, y preguntas adicionales de la máxima calidad y valor. Podrás realizar tantos entrenamientos tipo test como desees, por tópico, dificultad, áreas o tipo de pregunta configurando "entrenamientos a la carta".

Además también puedes practicar las técnicas de examen con simulacros pautados, con los que podrás compararte con el resto de alumnos, y que te permitirán repasar las preguntas falladas, para poder revisar de nuevo los contenidos todavía no asimilados.

PROENFERMERÍA te ofrece la posibilidad de buscar preguntas por temática o palabras clave, e incluso generar y personalizar tus pruebas de entrenamiento.

Como toda la familia de plataformas "PRO" de Editorial Médica Panamericana, PROENFERMERÍA está **basado en inteligencia artificial (IA)**, que posibilita el **aprendizaje adaptativo**, identificando tus "puntos débiles" y proponiéndote otras preguntas y contenidos para superarlos.



4. Metodología de estudio

La metodología está basada en el tipo de examen que se realiza en las oposiciones y en los contenidos que hay que repasar. Así reforzarás al máximo el proceso de estudio y aprendizaje basado en preguntas, imprescindible para integrar conceptos, resolver preguntas complejas y entrenar la técnica de examen de la oposición.

Hemos desarrollado esta plataforma aplicando los últimos avances en inteligencia artificial, que permiten una preparación individualizada para realizar un aprendizaje adaptativo, donde se identificarán tus puntos débiles y se personalizará la preparación a tu situación para superarlos.

La estructura de la metodología docente está basada en:

- **Los contenidos oficiales** de Enfermería se han presentado con un orden y estructura concretos, siempre basándose en las últimas oposiciones para facilitar el estudio y atendiendo a la importancia que tienen ciertos conceptos para asimilar otros.
- **El repaso** es la estrategia más adecuada para asimilar todo el temario, recordando con cierta periodicidad nociones vistas previamente para reforzar la memoria a largo plazo.
- **El aprendizaje basado en preguntas** es el mejor entrenamiento para enfrentarse al modelo de examen de la oposición de Enfermería.

La metodología se ha desarrollado teniendo en cuenta las siguientes premisas:

Autodiagnóstico

Conocer tu punto de partida y tu evolución te permitirá centrarte en tus puntos débiles y estudiar de forma más eficiente.

Calendario

El calendario te irá proponiendo eventos de entrenamiento para afianzar tu técnica de examen.

Refuerzo de memoria a largo plazo

Mediante el entrenamiento con preguntas adaptativas, se hará hincapié en aquellos conceptos que no tengas afianzados, y te recordará de forma periódica los ya asimilados. De esta manera irás integrando conocimientos y manteniéndolos "frescos" en la memoria.

Diferentes enfoques de aprendizaje

La vinculación de los contenidos con las preguntas te permitirá ir asimilando conceptos a medida que vas resolviendo preguntas, y mediante el vínculo de estas con el temario, afianzar contenidos teóricos partiendo de las habilidades y puntos débiles detectados.

Entrenar el tipo de examen

Contarás con simulacros de examen de oposiciones de años anteriores para familiarizarte con su técnica y formato.

5. Multisopte



La tecnologa de PROENFERMERÍA te ofrece la oportunidad de estudiar donde, como y cuando quieras desde cualquier dispositivo con conexi3n a Internet. La sincronizaci3n de contenidos se realiza de forma inmediata, cualquier anotaci3n que hagas sobre los textos en un dispositivo te aparecerá automticamente en el resto.



6. Programa

PROGRAMA PROENFERMERIA

1. FUNDAMENTOS Y METODOLOGÍA ENFERMERA

- Modelos y teorías de enfermería.
- Metodología de cuidados: el proceso enfermero.
- Diagnósticos enfermeros.
- La docencia como actividad necesaria para el desarrollo profesional.

2. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

- Investigación enfermera. Enfermería basada en la evidencia.
- Investigación cuantitativa.
- Investigación cualitativa.
- Estadística descriptiva e inferencial.
- Epidemiología: concepto. Tipos de estudios. Método epidemiológico.

3. SALUD PÚBLICA Y ENFERMERÍA COMUNITARIA

- Salud Pública.
- Demografía sanitaria.
- Prevención y promoción de la salud.
- La educación para la salud individual, grupal y comunitaria.
- Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal.
- Atención a la familia.
- Malos tratos: detección y prevención en el niño, la mujer y el anciano.
- Desigualdades sociales en salud
- Inmunizaciones.
- Valoración y cuidados de enfermería en pacientes con procesos infectocontagiosos.

4. PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

- Desarrollo de la conducta humana.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de salud mental.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con conductas adictivas.
- Atención de enfermería a pacientes con patología psiquiátrica urgente.

5. SEXUALIDAD, ENFERMERÍA MATERNOINFANTIL Y ADOLESCENCIA

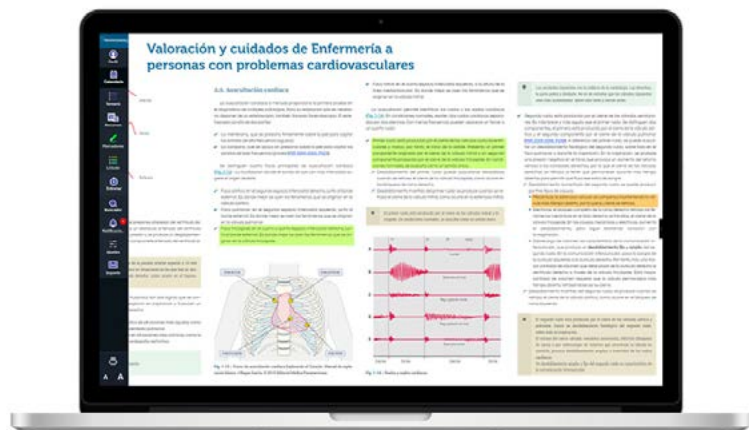
- Sexualidad.
- Valoración y cuidados de enfermería en la gestación.
- Valoración y cuidados de enfermería en el climaterio.
- Cuidados del recién nacido sano.
- Cuidados del recién nacido enfermo.
- Cuidados en la infancia.
- Cuidados en la adolescencia.

6. ENFERMERÍA DE LA VEJEZ Y CUIDADOS PALIATIVOS

- Valoración y cuidados de enfermería en el anciano.
- Atención enfermera a personas en situación de dependencia.
- Valoración y cuidados de enfermería en el enfermo terminal.

7. PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

- Desarrollo de la conducta humana.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de salud mental.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con conductas adictivas.
- Atención de enfermería a pacientes con patología psiquiátrica urgente.



6. Programa

PROGRAMA PROENFERMERIA

8. ENFERMERÍA CLÍNICA Y MÉDICO-QUIRÚRGICA

- Urgencias y emergencias.
- Clasificación general de los medicamentos.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en la piel.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas neurológicos y del sistema nervioso.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas respiratorios.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas cardiovasculares.

- Valoración y cuidados de enfermería del paciente crítico en la unidad de cuidados intensivos.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema renal y urológico.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas endocrinológicos.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema músculoesquelético.
- Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas gastrointestinales.
- Valoración y cuidados de enfermería en los problemas oftalmológicos y otorrinolaringológicos.

- Hematología, alteraciones eritrocitarias, anemias y policitemias.
- Oncología.
- Atención y hospitalización domiciliaria: definición y organización de la atención domiciliaria: coordinación con otros profesionales, niveles y ámbitos sociosanitarios.
- Valoración y cuidados de enfermería del paciente quirúrgico.
- Cirugía mayor ambulatoria y cirugía menor.
- Higiene en centros sanitarios.

9. ORGANIZACIÓN, GESTIÓN Y PLANIFICACIÓN SANITARIA

- Asistencia sanitaria: reconocimiento de derechos, objeto y hechos causantes. Beneficiarios.
- Atención sociosanitaria.
- Organización de los cuidados enfermeros en Atención Primaria y Atención Especializada: centro de salud, comunidad, hospital.
- Gestión de casos.
- Sistemas de información utilizados en atención especializada y atención primaria.
- Gestión y planificación de los servicios sanitarios.

- Gestión clínica.
- Calidad en el Sistema Nacional de Salud.
- Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud. Áreas de actuación, estrategias y objetivos. Estrategia 8: mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del Sistema Nacional de Salud.
- Seguridad del paciente.
- Planificación sanitaria.
- Estrategia para el abordaje de la cronicidad en el Sistema Nacional de Salud.

10. HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS

- Conceptos informáticos básicos.
- Sistemas operativos de uso generalizado.
- Automatización de oficina.



Un proyecto original de Editorial Médica Panamericana

Editorial Médica Panamericana acompaña, desde hace más de 65 años, a estudiantes y profesionales en el área de Ciencias de la Salud durante todas sus etapas formativas. Su larga trayectoria en el sector le permite ofrecer publicaciones de calidad, formación de posgrado acreditada por prestigiosas universidades y soluciones digitales adaptadas a las necesidades de los profesionales sanitarios de España y Latinoamérica.

Más de 150.000 usuarios con cerca de 120.000 horas de formación *online* convierten a la compañía en el principal referente de la formación, la investigación y la docencia biomédica en español. Además, gracias a su apuesta por las más modernas tecnologías en su oferta formativa el alumno puede hacer uso de ella como, donde y cuando quiera.

Ahora, con la ayuda de estas nuevas tecnologías, damos un paso más y ofrecemos a los enfermeros la oportunidad de prepararse para las convocatorias de oposiciones de una manera absolutamente innovadora con PROENFERMERÍA, una experiencia virtual de aprendizaje especialmente diseñada para preparar y superar con éxito la convocatoria de oposiciones de Enfermería que se celebren en cualquier Comunidad Autónoma.

