



PREPARA LA OPE DE FISIOTERAPIA

Con la garantía de

EDITORIAL MEDICA  
**panamericana**

1. ¿Qué es PROFISIO? .....	3
2. Contenidos enriquecidos y actualizados .....	4
3. Preguntas oficiales y simulacros .....	5
4. Metodología de estudio .....	6
5. Acceso a la biblioteca Eureka! .....	7
6. Resolución de dudas <i>online</i> .....	8
7. Multisoporte .....	9
8. Programa .....	10

## 1. ¿Qué es PROFISIO?

PROFISIO es un programa formativo *online* dirigido a fisioterapeutas que se preparan para presentarse a cualquiera de las convocatorias de oposiciones de Fisioterapia que se celebran en España.

Esta revolucionaria plataforma, 100% *online*, analizará de forma continua tu proceso de aprendizaje, para alcanzar el máximo rendimiento en el menor tiempo, a modo de entrenador personal. Y todo ello, de la mano de expertos en formación en Fisioterapia y con la garantía de Editorial Médica Panamericana, reconocida por su amplia experiencia en el área de las Ciencias de la Salud y por la calidad de sus contenidos.

En todo momento, dentro del propio temario, tendrás acceso a todos los recursos audiovisuales y a las preguntas de las últimas convocatorias de oposiciones relacionadas. Todas las respuestas a las preguntas estarán comentadas y te permitirán volver al texto de referencia para conseguir más información. Este aprendizaje basado en preguntas refuerza la memoria a largo plazo y permite tener las máximas garantías de éxito con la preparación.



**Jesús Seco**, profesor titular de la Universidad de León e investigador del Instituto Universitario de Biomedicina y del Instituto Universitario de Investigación de la Junta de Castilla y León, es el director de los contenidos y responsable de la coordinación del equipo docente que forma parte de PROFISIO. Además de la creación de los contenidos, este equipo de expertos ayudará a resolver todas las dudas de los alumnos durante el estudio. El opositor podrá realizar las preguntas directamente sobre los contenidos de la plataforma que serán resueltas por los tutores con gran celeridad.

## 2. Contenidos enriquecidos y actualizados

PROFISIO cuenta con un temario que es un corpus de conocimiento completo creado por un equipo de prestigiosos profesionales y docentes de fisioterapia y que da respuesta a los principales temas preguntados en las distintas OPEs.

Los contenidos estarán en constante actualización en función de los temarios de las próximas convocatorias.

En todo momento, dentro del propio temario, tendrás acceso a cualquiera de los recursos audiovisuales y preguntas de las últimas convocatorias de oposiciones relacionadas. De manera que PROFISIO es una plataforma integrada desde la que se accede, a través de un único sitio, a toda la información necesaria para preparar la oposición, incluyendo los recursos audiovisuales y preguntas de las últimas convocatorias.

El 100% de las respuestas a las preguntas estarán comentadas y te permitirán volver al texto de referencia para profundizar en el estudio. Además, podrás subrayar, agregar notas e imprimir o descargar en PDF\* los contenidos. Con PROFISIO podrás "personalizar" el contenido y hacer así tus propios apuntes para el estudio.

*\* Al guardar o imprimir tus contenidos, se mantendrá todo lo que hayas subrayado a excepción de las notas que hayas agregado.*

**Fig. 1-6 | Clasificación estructural de las articulaciones: articulaciones fibrosas y cartilaginosas.**

**Articulaciones fibrosas:**

- Sindesmosis:** Unión entre el radio y la tibia.
- Sutura parietal:** Unión entre los huesos parietales.
- Sutura coronal:** Unión entre el hueso frontal y el hueso parietal.
- Sutura dental:** Unión entre los dientes.

**Articulaciones cartilaginosas:**

- Sincondroisis:** Unión entre los huesos a través de un cartilago hialino.
- Sinostosis:** Unión entre los huesos a través de un cartilago hialino.
- Sinfis:** Unión entre los huesos a través de un cartilago hialino.
- Disco intervertebral (fibrocartilago):** Unión entre las vértebras.

**Fig. 1-7 | Clasificación de las articulaciones sinoviales.**

Tipo	Ejemplos	Esquema
Uniaxial		
Tres ejes: hinged, ginglymo	Articulación del codo	
Pivote, escafoide	Articulación entre C1 y C2	
Biaxial		
En silla de montar	Articulación del pulgar entre el primer metacarpo y los huesos del carpo	
Condilo, elipsoide	Articulación entre el radio y los huesos del carpo	
Troncal		
Esferoide, escafoide	Articulación del hombro y cadera	
Artroide, plana, deslizante	Articulación entre vértebras adyacentes. Articulación entre los huesos del carpo y el tarso	

**5.1.2. Estructura de las articulaciones sinoviales**

Las superficies articulares de las articulaciones sinoviales están cubiertas por cartilago y unidas por una capsula fibrosa. Una membrana sinovial encierra las superficies articulares dentro de una cavidad articular. Las articulaciones sinoviales son el tipo más frecuente de articulación. Permiten un movimiento libre entre los huesos y son típicas de casi todas las articulaciones de los miembros. Contienen liquido sinovial y están revestidas por una membrana sinovial que consiste en tejido conectivo vascular que produce liquido sinovial. Este liquido cumple la doble función de nutrir al cartilago articular y lubricar las superficies articulares.

Las articulaciones sinoviales presentan una serie de características distintivas (Fig. 1-8):

- ✓ **Capsula articular:** Prolongación del periostio de cada uno de los huesos articulares. Forma una envoltura alrededor de los extremos de los huesos uniéndolos entre sí.
- ✓ **Membrana sinovial:** Recubre la superficie interna de la capsula y la parte del hueso que no está revestida de cartilago hialino. Contiene numerosos vasos sanguíneos y linfáticos, así como nervios. Produce liquido sinovial.
- ✓ **Cartilago articular:** Fina capa de cartilago hialino que recubre las superficies articulares de cada hueso. El cartilago impide el contacto directo de los huesos y modifica la forma articular para mejorar la adaptación de las superficies.
- ✓ **Cavidad articular:** Pequeño espacio entre las caras articulares de los huesos.
- ✓ **Ligamentos:** Fuertes cordones de tejido conjuntivo fibroso denso. Son estructuras resistentes, prácticamente inelásticas, cuya misión es mantener unidos los huesos e impedir que se produzca una luxación. Hay varios tipos:

- ✓ **Ligamentos capsulares:** son refuerzos que forman parte de la capsula articular; normalmente son engrosamientos de la capsula fibrosa.
- ✓ **Ligamentos extra capsulares:** están fuera y a cierta distancia de la capsula articular.
- ✓ **Ligamentos intra capsulares:** están dentro de la articulación, pero fuera de la cavidad sinovial.

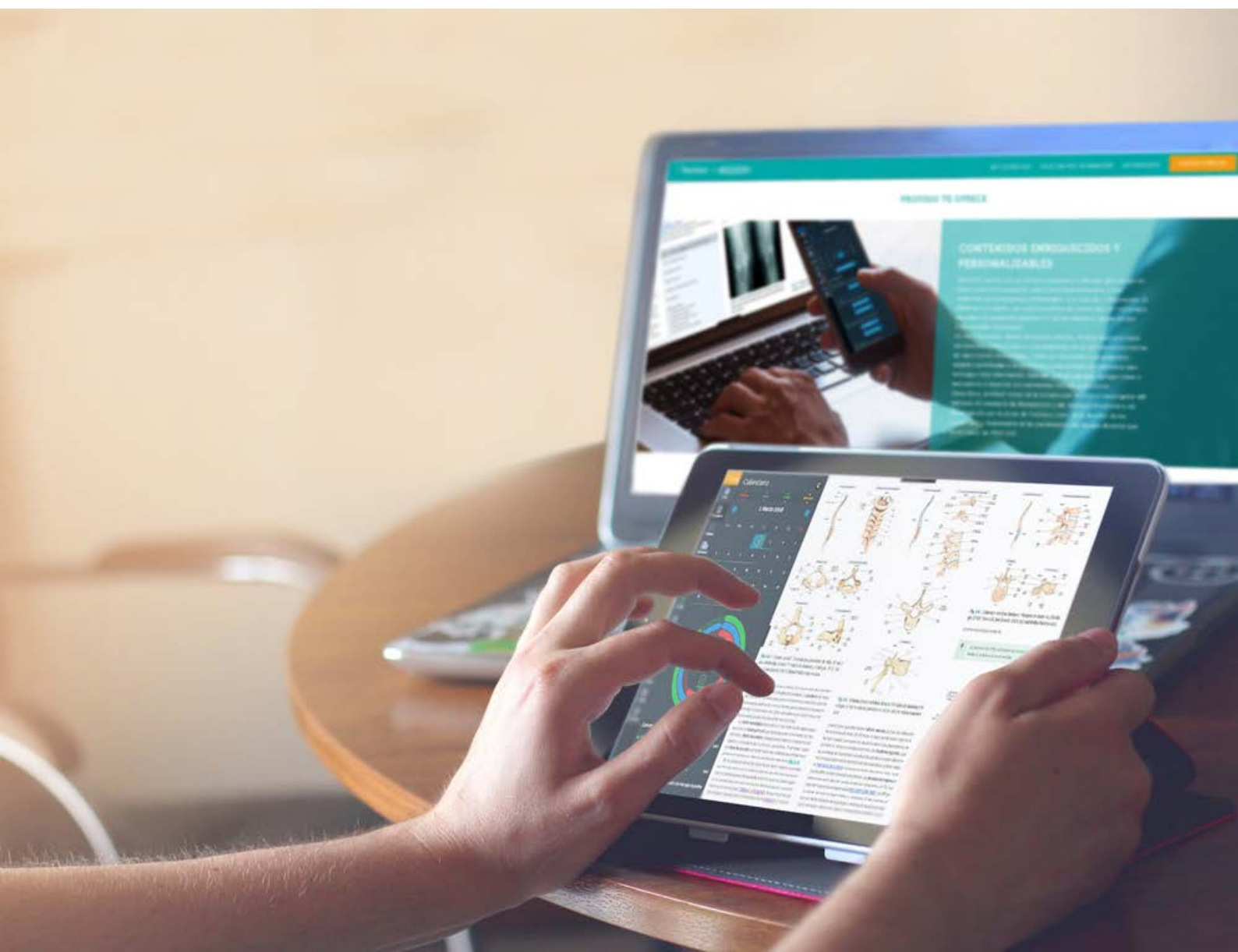
### 3. Preguntas oficiales y simulacros

Tendrás a tu disposición **más de 12.000 preguntas**, que incluyen las de los exámenes de oposiciones de Fisioterapia de los últimos años, y preguntas adicionales de la máxima calidad y valor. Podrás realizar tantos entrenamientos tipo test como desees, por tópico, dificultad, áreas o tipo de pregunta configurando "entrenamientos a la carta".

Además también puedes practicar las técnicas de examen con simulacros pautados, con los que podrás compararte con el resto de alumnos, y que te permitirán repasar las preguntas falladas, para poder revisar de nuevo los contenidos todavía no asimilados.

PROFISIO te ofrece la posibilidad de buscar preguntas por temática o palabras clave, e incluso generar y personalizar tus pruebas de entrenamiento.

Como toda la familia de plataformas "PRO" de Editorial Médica Panamericana, PROFISIO está **basado en inteligencia artificial (IA)**, que posibilita el **aprendizaje adaptativo**, que identifica tus "puntos débiles" y te propone otras preguntas y contenidos para superarlos.



## 4. Metodología de estudio

La metodología está basada en el tipo de examen que se realiza en las oposiciones y en los contenidos que hay que repasar. Así reforzarás al máximo el proceso de estudio y aprendizaje basado en preguntas, imprescindible para integrar conceptos, resolver preguntas complejas y entrenar la técnica de examen de la oposición.

Hemos desarrollado esta plataforma aplicando los últimos avances en inteligencia artificial, que permiten una preparación individualizada para realizar un aprendizaje adaptativo, donde se identificarán tus puntos débiles y se personalizará la preparación a tu situación para superarlos.

La estructura de la metodología docente está basada en:

- **Los contenidos oficiales de Fisioterapia** se han presentado con un orden y estructura concretos, siempre basándose en las últimas oposiciones para facilitar el estudio y atendiendo a la importancia que tienen ciertos conceptos para asimilar otros.
- **El repaso** es la estrategia más adecuada para asimilar todo el temario, recordando con cierta periodicidad nociones vistas previamente para reforzar la memoria a largo plazo.
- **El aprendizaje basado en preguntas** es el mejor entrenamiento para enfrentarse al modelo de examen de la oposición de Fisioterapia.

La metodología se ha desarrollado teniendo en cuenta las siguientes premisas:



## 5. Acceso a la biblioteca Eureka!

Aprovechate de la mejor colección de títulos de Fisioterapia de Editorial Médica Panamericana. Pondremos a tu disposición una selección de más de 20 libros en formato digital que te servirán como complemento de estudio perfecto en PROFISIO.




**Búsqueda literal**  
Por término buscado

**Búsqueda próxima**  
Términos o derivaciones léxicas próximos entre sí

**Búsqueda semántica**  
Sinónimos, derivaciones léxicas y términos en inglés

**Operadores booleanos**

**Descarga el material multimedia**







## 7. Multisoporte



La tecnología de PROFISIO te ofrece la oportunidad de estudiar donde, como y cuando quieras, desde cualquier dispositivo con conexión a Internet. La sincronización de contenidos se realiza de forma inmediata, cualquier anotación que hagas sobre los textos en un dispositivo te aparecerá automáticamente en el resto.



## 8. Programa

### Fundamentos en fisioterapia:

1. Aspectos morfofuncionales. Anatomía y fisiología general del cuerpo humano.
2. Antecedentes y evolución histórica de la fisioterapia.
3. Fundamentos de la práctica clínica basada en la evidencia.
4. Razonamiento clínico y diagnóstico fisioterápico.
5. Metodología de intervención en fisioterapia asistencial. Aspectos de valoración fisioterapéutica: entrevista clínica, exploración física.

### Valoración en fisioterapia:

6. Valoración e intervención fisioterapéutica.
7. La marcha.

### Cinesiterapia y procedimientos generales en fisioterapia:

8. Cinesiterapia.
9. Procedimientos generales I. Masoterapia.
10. Procedimientos generales II. Hidroterapia.
11. Procedimientos generales III. Termoterapia y crioterapia.
12. Procedimientos generales IV. Electroterapia.
13. Procedimientos generales V. Fototerapia.

### Métodos específicos de intervención en fisioterapia:

14. Métodos específicos de intervención en fisioterapia I.
15. Métodos específicos de intervención en fisioterapia II.
16. Métodos específicos de intervención en fisioterapia III.

17. Punción seca.
18. Pilates terapéutico.
19. Ejercicio terapéutico.
20. Métodos de contención.

### Fisioterapia del sistema musculoesquelético:

21. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Generalidades.
22. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Fisioterapia general de las fracturas.
23. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Fisioterapia general de las articulaciones.
24. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Fisioterapia general de la patología ligamentosa, tendinosa y muscular.
25. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Fisioterapia en las patologías y lesiones más frecuentes del miembro superior.
26. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Fisioterapia en las patologías y lesiones más frecuentes del miembro inferior.
27. Fisioterapia en patologías vertebrales y desviaciones del raquis.
28. Patologías congénitas del sistema musculoesquelético de interés en cirugía ortopédica.
29. Enfermedades del sistema musculoesquelético. Reumatismos degenerativos. Fisioterapia en reumatología.
30. Fisioterapia en el paciente amputado.

31. Fisioterapia de la patología muscular. Miopatías, miotonías. Miastenia. Miositis osificante postraumática. Calambres. Trismus. Braquimionía. Espasmodia. Fatiga muscular.

### Fisioterapia respiratoria y cardiovascular:

32. Fisioterapia respiratoria. Generalidades.
33. Fisioterapia respiratoria. Técnicas y métodos de tratamiento.
34. Tratamiento fisioterápico en las patologías obstructivas y restrictivas.
35. Fisioterapia respiratoria en situaciones especiales.
36. Fisioterapia cardíaca.
37. Fisioterapia vascular. Fisioterapia en las disfunciones del sistema linfático.

### Fisioterapia del sistema nervioso:

38. Fisioterapia del sistema nervioso central.
39. Fisioterapia del sistema nervioso periférico.
40. Fisioterapia en el lesionado medular.

### Otras especialidades en fisioterapia:

41. Fisioterapia endocrina y metabólica.
42. Fisioterapia geriátrica.
43. Fisioterapia en el paciente oncológico.
44. Fisioterapia del paciente quemado.

## 8. Programa

45. Fisioterapia en paciente crítico, UCI, encamado y/o inmovilizado.
46. Fisioterapia en atención temprana.
47. Parálisis cerebral infantil.
48. Fisioterapia en obstetricia y uroginecología.
49. Ejercicios para el linfedema de miembro superior secundario al cáncer de mama.
50. Fisioterapia en el deporte.
51. Fisioterapia en cirugía de alto riesgo.

### Fisioterapia manual:

52. Fisioterapia manual.
53. Síndromes miofasciales.
54. Síndromes dolorosos regionales.

### Terapias y áreas afines:

55. Ergonomía.
56. Ortesis y prótesis del aparato locomotor.
57. Terapia ocupacional: Importancia de la terapia ocupacional en un S.<sup>o</sup> de RHB. Principios generales de tratamiento. Actividades que se pueden utilizar como medios de tratamiento.

58. Técnicas de relajación.
59. Telerrehabilitación y telehealth.
60. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia. Colaboración con otros profesionales
61. Procedimiento de valoración del puesto de trabajo, adaptación, cambio y traslado por causa de salud. Procedimiento de protección de las trabajadoras durante el embarazo y la lactancia. Procedimiento de vacunación
62. Competencias digitales. Ofimática, intranet, internet, correo electrónico, en relación con el tratamiento de los datos y las funciones asistenciales

### Salud pública, administración sanitaria y fisioterapia comunitaria:

63. Salud pública y fisioterapia.
64. Epidemiología clínica.
65. Fisioterapia domiciliaria.
66. Educación para la salud.
67. Gestión y calidad.
68. Funciones del fisioterapeuta en el ámbito de las ciencias sociosanitarias
69. Estadística aplicada a las ciencias de la salud.
70. Conceptos generales de higiene hospitalaria. Antisépticos y desinfectantes. Esterilización.
71. Papel del fisioterapeuta en la prevención y control de las infecciones nosocomiales. Medidas preventivas de eficacia probada. Aislamiento en el hospital.
72. Ética Sanitaria.





## Un proyecto original de Editorial Médica Panamericana

**Editorial Médica Panamericana** acompaña, desde hace más de 65 años, a estudiantes y profesionales en el área de Ciencias de la Salud durante todas sus etapas formativas. Su larga trayectoria en el sector le permite ofrecer publicaciones de calidad, formación de posgrado acreditada por prestigiosas universidades y soluciones digitales adaptadas a las necesidades de los profesionales sanitarios de España y Latinoamérica.

Más de 150.000 usuarios con cerca de 120.000 horas de formación *online* convierten a la compañía en el principal referente de la formación, la investigación y la docencia biomédica en español. Además, gracias a su apuesta por las más modernas tecnologías en su oferta formativa el alumno puede hacer uso de ella como, donde y cuando quiera.

Ahora, con la ayuda de estas nuevas tecnologías, damos un paso más y ofrecemos a los fisioterapeutas la oportunidad de prepararse para las convocatorias de oposiciones de una manera absolutamente innovadora con PROFISIO, una experiencia virtual de aprendizaje especialmente diseñada para preparar y superar con éxito la convocatoria de oposiciones de Fisioterapia que se celebren en cualquier Comunidad Autónoma.

