



Con la garantía de



1. ¿Qué es PROFISIO Estudiante? .....	3
2. Contenidos clínicos enriquecidos y actualizados .....	4
3. Entrenamiento de examen .....	5
4. Metodología .....	6
5. Temario .....	7
6. Estudia donde, como y cuando quieras .....	9

## 1. ¿Qué es PROFISIO Estudiante?

PROFISIO Estudiante es el refuerzo ideal para los alumnos del Grado en Fisioterapia en todas sus asignaturas. Nuestra plataforma complementará los contenidos del grado, así como facilitará el perfeccionamiento de la técnica de examen que os permitirá mejorar las notas y alcanzar los objetivos que os planteéis.

PROFISIO Estudiante es una **Experiencia Virtual de Aprendizaje (EVA®)**, que ofrece a los alumnos de fisioterapia todo el material y recursos necesarios para reforzar las asignaturas del Grado en Fisioterapia, incluyendo esquemas, vídeos explicativos, y entrenamientos con más de 12.000 preguntas a través de una única plataforma, muy amigable y accesible desde cualquier dispositivo electrónico.

Todo el contenido se ha desarrollado con un enfoque práctico y pedagógico que favorece el aprendizaje, la retención de la información más importante y el desarrollo de la memoria a largo plazo. Y todo ello, de la mano de expertos en formación en Fisioterapia y con la garantía de Editorial Médica Panamericana, reconocida por su amplia experiencia en el área de las Ciencias de la Salud y por la calidad de sus contenidos.



### Coordinador de PROFISIO Estudiante:



**Jesús Seco**, profesor titular de la Universidad de León e investigador del Instituto Universitario de Biomedicina y del Instituto Universitario de Investigación de la Junta de Castilla y León, es el director de los contenidos y responsable de la coordinación del equipo docente que forma parte de PROFISIO Estudiante.



### 3. Entrenamiento de examen

El apartado de **Entrenamiento** merece mención especial, ya que es aquí donde vais a encontrar un aspecto diferencial, que os va a ayudar a autoevaluaros, prepararos para los exámenes y aprender de una manera distinta.

Adicionalmente, es posible generar entrenamientos personalizados en función de una serie de parámetros que van a permitir obtener el máximo rendimiento de la práctica. En concreto, se podrán personalizar por:

- **Nivel de dificultad.**
- **Asignatura/temas/conceptos** (por ejemplo, si estáis estudiando la asignatura de Cinesiterapia se podrá hacer un entrenamiento sólo de mecanoterapia para asentar estos conceptos).
- **Número de preguntas y tiempo de respuesta.**
- **Corrección al final del examen o pregunta a pregunta.**

PROFISIO Estudiante cuenta con **la base de preguntas más amplia y actualizada del mercado** (+ de 11.000 preguntas). Practicaréis con entrenamientos tipo test para empezar a perfeccionar la técnica de examen y preparar los exámenes de vuestras asignaturas, además de aprender los distintos conceptos practicando, dado que todas las respuestas están corregidas, comentadas y vinculadas a la teoría, permitiéndoos volver al texto de referencia para justificar la respuesta y repasar el contenido en caso de necesitarlo.



## 4. Metodología

Nuestra metodología está centrada en reforzar los procesos de estudio y el aprendizaje, tanto teórico como práctico, imprescindible para integrar conceptos, resolver cuestiones complejas y entrenar la técnica de examen.

PROFISIO Estudiante se ha desarrollado aplicando los últimos avances en inteligencia artificial (IA), que permiten una preparación individualizada mediante el aprendizaje adaptativo, donde se identificarán los puntos débiles y se personalizará la preparación a la situación del alumno para superarlos.

- **Autodiagnóstico**

Tener una dimensión de vuestro conocimiento facilita el desarrollo de un estudio consciente. Es indispensable ser consciente de vuestro nivel y conocer cómo avanza vuestra preparación día a día. Este autoconocimiento os permitirá centraros en vuestros puntos débiles y estudiar de forma más eficiente. Podréis en todo momento realizar un entrenamiento antes del tema de estudio para determinar lo que se sabe, lo que no y en qué debéis enfocaros.

- **Refuerzo de memoria a largo plazo**

Con PROFISIO Estudiante repasaréis de manera continua conceptos, haciendo hincapié en aquellos que no estén afianzados y recordando de forma periódica los ya asimilados. De esta manera iréis integrando conocimientos y manteniéndolos “frescos” en la memoria. Nuestro sistema de aprendizaje está basado en el entrenamiento práctico, con preguntas diseñadas **para reforzar la memoria a largo plazo** y asegurar la preparación del alumno.

- **Aprendizaje basado en preguntas**

PROFISIO Estudiante cuenta con **la base de preguntas más amplia y actualizada del mercado**. Todas las respuestas están corregidas, comentadas y **vinculadas a la teoría**, permitiendo volver al texto de referencia para justificar la respuesta y repasar el contenido en caso de necesitarlo.

- **Estadísticas personalizadas después de cada entrenamiento**

Después de cada test realizado en la plataforma, recibiréis un *feedback* donde podréis conocer vuestras estadísticas y estado de preparación, para ser consciente de la calidad de vuestro estudio y los avances en vuestra formación.

## 5. Temario

### Fundamentos en fisioterapia:

1. Aspectos morfofuncionales. Anatomía y fisiología general del cuerpo humano.
2. Antecedentes y evolución histórica de la fisioterapia.
3. Fundamentos de la práctica clínica basada en la evidencia.
4. Razonamiento clínico y diagnóstico fisioterápico.
5. Metodología de intervención en fisioterapia asistencial. Aspectos de valoración fisioterapéutica: entrevista clínica, exploración física.

### Valoración en fisioterapia:

6. Valoración e intervención fisioterapéutica.
7. La marcha.

### Cinesiterapia y procedimientos generales en fisioterapia:

8. Cinesiterapia.
9. Procedimientos generales I. Masoterapia.
10. Procedimientos generales II. Hidroterapia.
11. Procedimientos generales III. Termoterapia y crioterapia.
12. Procedimientos generales IV. Electroterapia.
13. Procedimientos generales V. Fototerapia.

### Métodos específicos de intervención en fisioterapia:

14. Métodos específicos de intervención en fisioterapia I.
15. Métodos específicos de intervención en fisioterapia II.
16. Métodos específicos de intervención en fisioterapia III.

17. Punción seca.
18. Pilates terapéutico.
19. Ejercicio terapéutico.
20. Métodos de contención.

### Fisioterapia del sistema musculoesquelético:

21. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Generalidades.
22. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Fisioterapia general de las fracturas.
23. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Fisioterapia general de las articulaciones.
24. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Fisioterapia general de la patología ligamentosa, tendinosa y muscular.
25. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Fisioterapia en las patologías y lesiones más frecuentes del miembro superior.
26. Fisioterapia del sistema musculoesquelético. Fisioterapia en las patologías y lesiones más frecuentes del miembro inferior.
27. Fisioterapia en patologías vertebrales y desviaciones del raquis.
28. Patologías congénitas del sistema musculoesquelético de interés en cirugía ortopédica.
29. Enfermedades del sistema musculoesquelético. Reumatismos degenerativos. Fisioterapia en reumatología.
30. Fisioterapia en el paciente amputado.

31. Fisioterapia de la patología muscular. Miopatías, miotonías. Miastenia. Miositis osificante postraumática. Calambres. Trismus. Braquimionía. Espasmodia. Fatiga muscular.

### Fisioterapia respiratoria y cardiovascular:

32. Fisioterapia respiratoria. Generalidades.
33. Fisioterapia respiratoria. Técnicas y métodos de tratamiento.
34. Tratamiento fisioterápico en las patologías obstructivas y restrictivas.
35. Fisioterapia respiratoria en situaciones especiales.
36. Fisioterapia cardíaca.
37. Fisioterapia vascular. Fisioterapia en las disfunciones del sistema linfático.

### Fisioterapia del sistema nervioso:

38. Fisioterapia del sistema nervioso central.
39. Fisioterapia del sistema nervioso periférico.
40. Fisioterapia en el lesionado medular.

### Otras especialidades en fisioterapia:

41. Fisioterapia endocrina y metabólica.
42. Fisioterapia geriátrica.
43. Fisioterapia en el paciente oncológico.
44. Fisioterapia del paciente quemado.



45. Fisioterapia en paciente crítico, UCI, encamado y/o inmovilizado.
46. Fisioterapia en atención temprana.
47. Parálisis cerebral infantil.
48. Fisioterapia en obstetricia y uroginecología.
49. Ejercicios para el linfedema de miembro superior secundario al cáncer de mama.
50. Fisioterapia en el deporte.
51. Fisioterapia en cirugía de alto riesgo.

#### Fisioterapia manual:

52. Fisioterapia manual.
53. Síndromes miofasciales.
54. Síndromes dolorosos regionales.

#### Terapias y áreas afines:

55. Ergonomía.
56. Ortesis y prótesis del aparato locomotor.
57. Terapia ocupacional: Importancia de la terapia ocupacional en un S.<sup>o</sup> de RHB. Principios generales de tratamiento. Actividades que se pueden utilizar como medios de tratamiento.

58. Técnicas de relajación.
59. Telerrehabilitación y telehealth.
60. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Trabajo en equipo. Entrevista clínica. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia. Colaboración con otros profesionales
61. Procedimiento de valoración del puesto de trabajo, adaptación, cambio y traslado por causa de salud. Procedimiento de protección de las trabajadoras durante el embarazo y la lactancia. Procedimiento de vacunación
62. Competencias digitales. Ofimática, intranet, internet, correo electrónico, en relación con el tratamiento de los datos y las funciones asistenciales

#### Salud pública, administración sanitaria y fisioterapia comunitaria:

63. Salud pública y fisioterapia.
64. Epidemiología clínica.
65. Fisioterapia domiciliaria.
66. Educación para la salud.
67. Gestión y calidad.
68. Funciones del fisioterapeuta en el ámbito de las ciencias sociosanitarias
69. Estadística aplicada a las ciencias de la salud.
70. Conceptos generales de higiene hospitalaria. Antisépticos y desinfectantes. Esterilización.
71. Papel del fisioterapeuta en la prevención y control de las infecciones nosocomiales. Medidas preventivas de eficacia probada. Aislamiento en el hospital.
72. Ética Sanitaria.





## 6. Estudia donde, como y cuando quieras

La tecnología de PROFISIO Estudiante ofrece la oportunidad de estudiar donde, como y cuando quieras, desde cualquier dispositivo con conexión a Internet. Sean cuales sean las circunstancias, podréis acceder a todos los contenidos para continuar vuestra formación sin ningún tipo de retraso.

**EXPERIENCIA TOTALMENTE INTEGRADA**, donde tendréis a vuestra disposición todo lo necesario para reforzar vuestra formación en las asignaturas del grado dentro de un mismo ecosistema digital. Esta integración está ideada para facilitar un aprendizaje enfocado en los resultados y la optimización del tiempo.

**ACCESIBLE DESDE CUALQUIER DISPOSITIVO**, desde ordenador, Tablet o Smartphone, 100% responsive, y con actualización de contenidos inmediata.





## Un proyecto original de Editorial Médica Panamericana

**Editorial Médica Panamericana** lleva acompañando, desde hace más de 65 años, a estudiantes y profesionales en el área de Ciencias de la Salud durante todas sus etapas formativas. Su larga trayectoria en el sector le permite ofrecer publicaciones de calidad, formación de posgrado acreditada por prestigiosas universidades y soluciones digitales adaptadas a las necesidades de los profesionales sanitarios de España y Latinoamérica.

Más de 150.000 usuarios con cerca de 120.000 horas de formación *online* convierten a la compañía en el principal referente de la formación, la investigación y la docencia biomédica en español. Además, gracias a su apuesta por las más modernas tecnologías en su oferta formativa el alumno puede hacer uso de ella como, donde y cuando quiera.

Ahora, con la ayuda de las nuevas tecnologías, damos un paso más y ofrecemos a los estudiantes de fisioterapia la oportunidad de afianzar y actualizar sus conocimientos de una manera absolutamente innovadora con PROFISIO Estudiante, una Experiencia Virtual de Aprendizaje (EVA®), que ofrece a los alumnos de fisioterapia todo el material y recursos necesarios para reforzar las asignaturas del Grado en Fisioterapia.

